

応援団のご紹介

フリ 名	ガナ 称	シゼン 自然ごはんのお店		ミセ おおきな木
所在地	〒 520-0503 大津市北比良1041-2		電話	090-3711-8851
			FAX	
営業時間	11:30~16:00 (15:00ラストオーダー)		定休日	日・月・火
応援項目	<input checked="" type="checkbox"/>	食と栄養に関すること		
	<input type="checkbox"/>	身体活動・運動に関すること		
	<input checked="" type="checkbox"/>	喫煙対策に関すること		
	<input type="checkbox"/>	介護予防に関すること		
	<input type="checkbox"/>	健診（検診）に関すること		
	<input type="checkbox"/>	社会環境整備・その他に関すること		
<p>【PR】 マクロビオティックのお店、自然ごはんのお店 おおきな木 静かな雑木林の別荘地「北比良」にお店があります。どんぐりをたくさん実らす大木に囲まれ、伝統工法を用いて建てられた建物は「東籬庵」と名付けられ、現在はごはん屋として営業しております。 安心して安全な自然農法と無農薬で育てられた地元の旬野菜を中心に、動物性の食材を使わずホンモノの調味料で仕上げたマクロビオティック×ヴィーガンのごはん屋です。森からの優しい波動が心地良い空間でゆっくりとランチタイムを過ごしていただけます。</p>				
HP	https://www.instagram.com/ookinaki_thegivingtree/			
【MAP】				

食と栄養に関する取組

区 分		取 組 内 容
<input checked="" type="checkbox"/>	地産地消、地域の食文化の提供	<input checked="" type="checkbox"/> 大津市産、滋賀県産の食材の使用 <input type="checkbox"/> 大津市、滋賀県の郷土料理、伝統料理のメニューがある
<input checked="" type="checkbox"/>	ヘルシーオーダーの提供	<input checked="" type="checkbox"/> ご飯の量が調節できる <input type="checkbox"/> 減塩や無塩の食材が選べる <input type="checkbox"/> 食物アレルギーの方のために、アレルギー表示がある <input type="checkbox"/> 定食等につく汁物や漬物を別のもの（塩分の少ないメニュー）に変更できる <input type="checkbox"/> 汁物、漬物、かけ醤油等の量が調節できる <input checked="" type="checkbox"/> 高齢者のためのメニュー（やわらかいメニュー、食べやすくカットしてもらえ）に対応可能 <input type="checkbox"/> ノンオイルドレッシング等が選択できる <input type="checkbox"/> マヨネーズやタルタルソース等が別添えにできる <input type="checkbox"/> その他
<input checked="" type="checkbox"/>	バランスメニューの提供	主食、主菜、副菜がそろっている 主食：ご飯、パン、麺 主菜：肉、魚、卵、チーズ、大豆・大豆製品 副菜：野菜、きのこ、いも、海草
<input checked="" type="checkbox"/>	野菜たっぷりメニューの提供	副菜が2種類以上 ※野菜1皿の目安量…約70g 例：主菜の付け合せ＋小鉢1～2つ
<input type="checkbox"/>	果物たっぷりメニューの提供	果物が1種類以上 ※果物の目安量…約100g 例：みかん1個、りんご半分
<input type="checkbox"/>	メニューの栄養成分表示	【表示内容】 <input type="checkbox"/> エネルギー <input type="checkbox"/> 食塩 <input type="checkbox"/> たんぱく質 <input type="checkbox"/> 脂質 <input type="checkbox"/> 炭水化物 <input type="checkbox"/> その他 【表示】 <input type="checkbox"/> 全部のメニュー <input type="checkbox"/> 一部のメニュー

喫煙対策に関する取組

区 分		取 組 内 容
<input checked="" type="checkbox"/>	禁煙の実施	店舗等が完全禁煙である
<input type="checkbox"/>	完全分煙の実施	喫煙室を設置し、排気装置等により喫煙室から煙が漏れないように措置されており、完全分煙である旨を表示している
<input type="checkbox"/>	その他の取組	