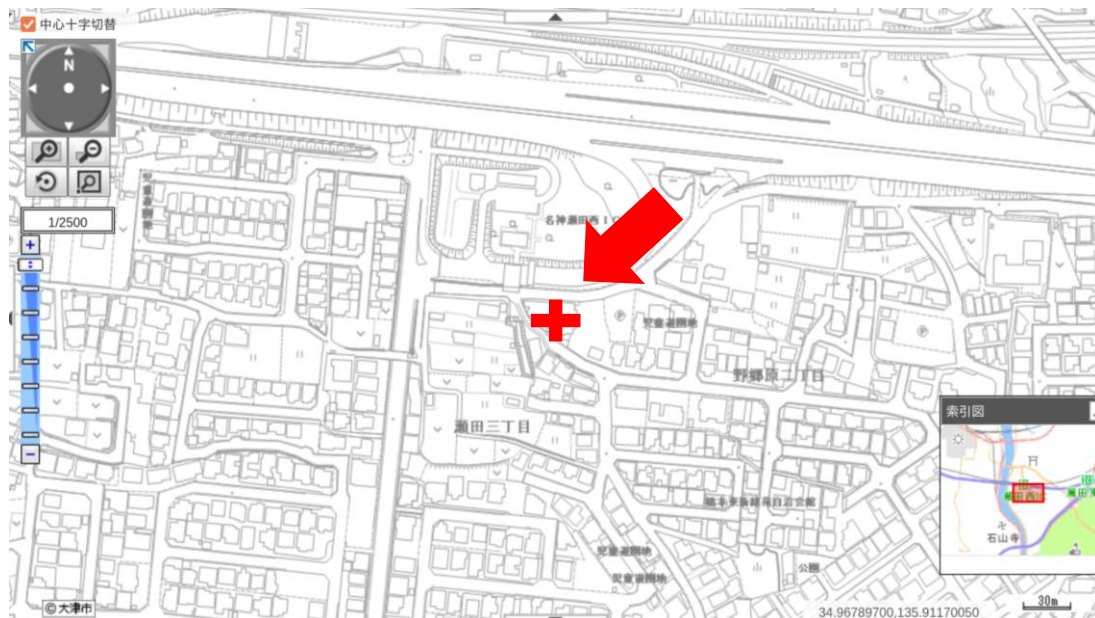


応 援 団 の ご 紹 介

フリ 名	ガナ 称	コンディショニングジムGOING・大津店				
所在地	〒 520-2133		電話	077-584-4039		
	大津市野郷原2-1-2 ラスディ瀬田		FAX			
営業時間	7:00～23:00		定休日	年中無休		
応援項目	☐	食と栄養に関すること				
	☒	身体活動・運動に関すること				
	☒	喫煙対策に関すること				
	☒	介護予防に関すること				
	☒	健診（検診）に関すること				
	☒	社会環境整備・その他関すること				
【PR】						
コンディショニングジムGOING大津店は、運動初心者から学生、シニアまで幅広い世代の健康づくりをサポートしています。筋力の維持・向上だけでなく、身体の動かし方やバランスを大切に、「いつまでも自分の足で動ける身体づくり」を目指しています。無料体験も実施していますので、運動に不安のある方もお気軽にお越しください。						
HP	https://cg-going.com					
【MAP】						

身体活動・運動に関する取組

	区 分	取 組 内 容
☒	体育施設の地域への開放	地域住民が気軽に運動に取り組めるよう、トレーニング施設を提供しています。運動初心者から学生、シニアまで、年齢や体力に応じて利用できる環境を整えています。
☐	ウォーキングなど運動の取組みに対する支援	
☒	運動に関する情報提供	施設内での案内やホームページ、SNS等を通じて、筋力維持・向上、身体の動かし方、運動習慣づくりなど、健康づくりに役立つ情報を発信しています。
☐	事業所等における日常的な運動の実施（定期的なラジオ体操の実施など）	
☒	その他の取組	無料体験を実施し、運動習慣のない方にも運動を始めるきっかけを提供しています。また、身体の状態や体力に応じた運動方法を案内し、健康維持、介護予防、いつまでも自分の足で動ける身体づくりを支援しています。

喫煙対策に関する取組

	区 分	取 組 内 容
☒	禁煙の実施	店舗等が完全禁煙であり、その旨を表示している
☐	完全分煙の実施	喫煙室を設置し、排気装置等により喫煙室から煙が漏れないように措置されており、完全分煙である旨を表示している
☐	その他の取組	

介護予防に関する取組

	取 組 内 容
☒	介護予防の場づくり、仲間づくりの機会の提供
☒	介護予防の啓発、イベント等の開催
☒	その他（身体の動かし方や転倒予防、筋力維持に関する情報発信や体験会・ミニ講座などを通じて、介護予防の啓発を行っています。）

健診（検診）に関する取組

	取 組 内 容
☒	健診受診率向上のための取組
☒	健診結果に基づく保健指導や受診勧奨の徹底
☒	その他（健診結果を踏まえた運動のアドバイスや生活習慣の見直しについて相談対応を行い、必要に応じて医療機関の受診を勧めています。）

社会環境整備・その他に関する取組

	取 組 内 容
☒	健康おおつ21計画の啓発や推進事業への協力
☒	健康づくりや食育推進に関するポスターの掲示、リーフレットの配布・設置、ホームページへの記事の掲載など
☒	健康関係団体の情報誌の提供
☒	ホームページへの健康づくりや食育推進の記事の掲載
☒	無償での健康チェック機器の提供
☒	無償での専門職の健康相談の実施
☐	その他（ ）