

登録募集しています

健康おおつ21 応援団

しがの健康づくり
サポーター



市内の各地域で、健康づくりに積極的に取り組む企業や
団体・店舗を募集しています。
あらゆる方々と一緒におおつ・しがの健康なまちづくり
を推進しましょう！！
この事業は県と市が連携して取り組みます。



登録申請の流れ

①
申請書
提出

②
活動内容
確認

③
ステッカー
交付

④
県・市ホーム
ページ掲載

⑤
健康な
まちづくり
活動推進

- ① 大津市保健所保健総務課に申請書を提出してください。
- ② 大津市保健所保健総務課職員が活動内容を確認します。(電話または現地訪問など)
- ③ 健康づくりサポーターの認定証と県・市二種類のステッカーを交付します。
- ④ 県と市のホームページに登録掲載し、広く県民・市民に周知します。
- ⑤ 登録後は、県や市、登録団体と連携して、健康なまちづくりの推進に協力をお願いします。



例えば
こんなこと

<店舗>

- 各メニューのカロリー表示
- ヘルシーメニューの提供
- 減塩、薄味、油控えめのメニュー
- 完全禁煙、分煙など

<企業>

- 社員食堂でヘルシーメニューを提供
- 建物内全面禁煙、敷地内禁煙、分煙
- 健診受診率向上に向けた取組
- 地域に向けて健康イベントを開催など

<地域団体・各種施設>

- 介護予防の各種取組
- 健康イベントの開催
- ウォーキングマップ作成
- 健康増進、介護予防に関するボランティア活動
- 栄養バランス、カロリーに配慮したお弁当作り など

関心のある方は
大津市保健所
保健総務課へ
ご連絡ください。



◆お問合せ・申請先◆

大津市保健所保健総務課 077-522-6755
滋賀県健康医療福祉部健康しが推進課 077-528-3657