

# 応援団のご紹介

フリガナ 名 称	オショクジ お食事 アケミ		
所在地	〒 520-0046 長等二丁目9-34	電話	077-522-0339
		FAX	077-522-0339
営業時間	11:30~14:00、17:00~21:00	定休日	水曜
応援項目	<input type="checkbox"/> 食生活に関すること <input type="checkbox"/> 運動に関すること <input checked="" type="checkbox"/> 禁煙に関すること <input type="checkbox"/> 健康づくり・食育推進の情報提供に関するこ		
【PR】	普通においしい。当たり前においしい。を目指して、出来るだけ安全な食材を使い、化学調味料は使わないで、やさしい味の料理をしています。		
HP			
【MAP】			

## 食生活に関する取組

区分		取組内容											
■	地産地消、地域の食文化の提供	<p><input checked="" type="checkbox"/> 大津市産、滋賀県産の食材の使用</p> <p><input type="checkbox"/> 大津市、滋賀県の郷土料理、伝統料理のメニューがある</p>											
■	ヘルシーオーダーの提供	<p><input checked="" type="checkbox"/> ご飯の量が調節できる</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 減塩や無塩の食材が選べる</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 食物アレルギーの方のために、アレルギー表示がある</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 定食等につく汁物や漬物を別のもの（塩分の少ないメニュー）に変更できる</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 汁物、漬物、かけ醤油等の量が調節できる</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 高齢者のためのメニュー（やわらかいメニュー、食べやすくカットしてもらえる）がある</p> <p><input type="checkbox"/> ノンオイルドレッシング等が選択できる</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> マヨネーズやタルタルソース等が別添えにできる</p> <p><input type="checkbox"/> その他</p>											
■	バランスメニューの提供	<p>主食、主菜、副菜がそろっている</p> <p>主食：ご飯、パン、麺</p> <p>主菜：肉、魚、卵、チーズ、大豆・大豆製品</p> <p>副菜：野菜、きのこ、いも、海草</p>											
■	野菜たっぷりメニューの提供	<p>副菜が2種類以上 ※野菜1皿の目安量…約70g</p> <p>例：主菜の付け合せ＋小鉢1～2つ</p>											
□	果物たっぷりメニューの提供	<p>果物が1種類以上 ※果物の目安量…約100g</p> <p>例：みかん1個、りんご半分</p>											
□	メニューの栄養成分表示	<p>【表示内容】</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 33%;"><input type="checkbox"/> エネルギー</td> <td style="width: 33%;"><input type="checkbox"/> 食塩</td> <td style="width: 33%;"><input type="checkbox"/> たんぱく質</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 脂質</td> <td><input type="checkbox"/> 炭水化物</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"><input type="checkbox"/> その他</td> </tr> </table> <p>【表示】</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;"><input type="checkbox"/> 全部のメニュー</td> <td style="width: 50%;"><input type="checkbox"/> 一部のメニュー</td> </tr> </table>	<input type="checkbox"/> エネルギー	<input type="checkbox"/> 食塩	<input type="checkbox"/> たんぱく質	<input type="checkbox"/> 脂質	<input type="checkbox"/> 炭水化物		<input type="checkbox"/> その他			<input type="checkbox"/> 全部のメニュー	<input type="checkbox"/> 一部のメニュー
<input type="checkbox"/> エネルギー	<input type="checkbox"/> 食塩	<input type="checkbox"/> たんぱく質											
<input type="checkbox"/> 脂質	<input type="checkbox"/> 炭水化物												
<input type="checkbox"/> その他													
<input type="checkbox"/> 全部のメニュー	<input type="checkbox"/> 一部のメニュー												

## 運動に関する取組

区 分	取 組 内 容
<input type="checkbox"/> 体育施設の地域への開放	
<input type="checkbox"/> ウォーキングなど運動の取組みに対する支援	
<input type="checkbox"/> 運動に関する情報提供	
<input type="checkbox"/> 事業所等における日常的な運動の実施 (定期的なラジオ体操の実施など)	
<input type="checkbox"/> その他の取組	

## 禁煙に関する取組

区 分	取 組 内 容
<input checked="" type="checkbox"/> 禁煙の実施	店舗等が完全禁煙であり、その旨を表示している
<input type="checkbox"/> 完全分煙の実施	喫煙室を設置し、排気装置等により喫煙室から煙がもれないように措置されており、完全分煙である旨を表示している。

## 健康づくり・食育推進の情報提供に関する取組

	取 組 内 容
<input checked="" type="checkbox"/>	健康おおつ21計画の啓発や推進事業への協力
<input checked="" type="checkbox"/>	健康づくりや食育推進に関するポスターの掲示、リーフレットの配布・設置、ホームページへの記事の掲載など
<input type="checkbox"/>	健康関係団体の情報誌の提供
<input type="checkbox"/>	ホームページへの健康づくりや食育推進の記事の掲載
<input type="checkbox"/>	無償での健康チェック機器の提供
<input type="checkbox"/>	無償での専門職の健康相談の実施
<input type="checkbox"/>	その他（具体的にご記入ください。）