

健康おおつ21(第2次計画)数値目標の国・県との比較

健康おおつ21(第2次計画) 数値目標の国・県との比較(数値)

参考資料2

健康おおつ21(第2次計画)						健康いきいき21—健康しが推進プラン—(第2次)					健康日本21(第2次)					
目標項目		現行計画 目標値 (R4年度)	計画策定時 (平成24年)	令和4年度 (実績値)	評価	現行計画 目標値 (R5年度)	策定時(H22)	最終評価	評価	備考	現行計画 目標値 (R4年度)	策定時(H22)	最終評価	評価	備考	
基本目標	健康寿命の延伸(日常生活動作が自立している期間の平均の延伸)	男性	平均寿命と健康寿命との差の縮小	78.69年(H22) (平均寿命との差1.75年)	81.99年 (1.88年) ※R3	D	健康寿命の延伸 平均寿命と健康寿命との差の縮小	79.47年(H25) (平均寿命との差1.59年)	81.27年 (1.46年) ※R2	C	日常生活が自立している期間の平均	平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加	70.42年(H22) (平均寿命との差2.79年)	72.68年 (2.33年) ※R1	A (C)	日常生活に制限のない期間の平均
	女性	平均寿命と健康寿命との差の縮小	83.48年(H22) (平均寿命との差3.76年)	84.61年 (3.78年) ※R3	C	健康寿命の延伸 平均寿命と健康寿命との差の縮小	84.03年(H25) (平均寿命との差3.17年)	85.06年 (3.20年) ※R2	C	平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加		73.62年(H22) (平均寿命との差2.95年)	75.38年 (3.90年) ※R1	A (C)		
1-1栄養・食生活	食育に関心をもっている人の割合の増加(%)		90	68.6	89	B										
	食育関連事業数の増加(件)		530	428	324	D										
	朝食を欠食する人の割合の減少(%)	子ども(小学5年生)	0	2.6	5.1 (1.1)	E	1	2.7 ※H22	4.2	D	小5					
		子ども(中学2年生)	0	5.6	7.0 (3.2)	E	3	6.3 ※H22	6.6		中2					
		男性(20~40歳代)	15	18.3	19.7	D										
		女性(4か月児の母親)	3	8.5	11.2	D										
	朝食又は夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数を増やす		10回以上	8.2(H27)	8.4	C				D	家族と一緒に食べる日がない子供の割合の減少			B	家族と一緒に食べる日がない子供の割合の減少	
	適切な食事をとる人の増加	食塩の摂取量(g) 男性20歳以上	8g未満(R6)	11.3	12.1	D	8.0	10.5 ※H21	10.6	D	成人1日あたり平均	8g	10.6g ※H22	10.1g (年齢調整値10.0g) ※R1	C	
		食塩の摂取量(g) 女性20歳以上	7g未満(R6)	9.7	9.7	C										
		脂肪エネルギー比率30%以上割合(%) 男性	減少傾向へ	32.8	30.9	A										
		脂肪エネルギー比率30%以上割合(%) 女性	減少傾向へ	40.4	47.5	D										
		野菜摂取量(g) 20歳以上	350g以上	281.7	235.8	D										
	果物摂取量100g未満の人の割合(%)	35	70.1	55.8	B	35.0	69.9 ※H21	59.9	B		30.0	61.4	63.3% (年齢調整値66.5%) ※R1	D		
	適正体重を維持している人の増加(%)	肥満者(BMI25以上)の割合の減少	40~64歳代男性	30	34.7(H27)	35.3 ※R3	C	22.0	25.1 ※H21	28.0	C	20~60歳代	28%	31.2% ※H22	35.1% (年齢調整値34.7%) ※R1	C
やせ(BMI18.5未満)の割合の減少		20~39歳代女性	15	21.5(H27)	17.1	B	15.0	30.6 ※H21	27.7	C	15~19歳	20%	29.0% ※H22	20.7% ※R1	C	20歳代女性
						15.0	24.6 ※H21	18.6	20歳代							
栄養表示や食育推進に参画する給食施設及び飲食店数の増加		栄養表示をしている給食施設(%)	増加傾向へ	64.8	68.8	A										
		健康おおつ21応援団(飲食店)の増加(店舗)	56	28店舗(H28)	29店舗	C										
利用者に応じた食事の計画、調理及び栄養の評価、改善を実施している特定給食施設の割合の増加(%)		80	66.3	67.5	C	67.4	56.0 ※H22		B		80%	70.5% ※H22	74.7% ※R1	B※		
1-2身体活動・運動	徒歩10分のところへ徒歩で行く人の割合の増加(%)	20~59歳 男性	50	37.1	51.4	A	40.0	29.7 ※H21	38.2	B	20~64歳					
		20~59歳 女性	50	42.0	50.7	A	40.0	29.0 ※H21	33.4		20~64歳					
		60歳以上 男性	60	49.0	54.0	B	50.0	37.8 ※H21	38.7	B	65歳以上					
		60歳以上 女性	65	55.2	60.9	B	50.0	43.8 ※H21	44.3		65歳以上					
	運動習慣者の割合の増加(%)	20~64歳 男性	28	17.8	45.5	A	26.0	16.0 ※H21	26.1	B		36%	26.3% ※H22	23.5% (年齢調整値24.1%) ※R1	C	
		20~64歳 女性	27	17.4	43.4	A	25.0	14.2 ※H21	20.2			33%	22.9% ※H22	16.9% (年齢調整値16.5%) ※R1	D	
		65歳以上 男性	43	32.5	63.3	A	45.0	35.4 ※H21	40.4	B		58%	47.6% ※H22	41.9% (年齢調整値41.5%) ※R1	C	
		65歳以上 女性	38	28.1	57.8	A	45.0	23.8 ※H21	40.5			48%	37.6% ※H22	33.9% (年齢調整値33.8%) ※R1	C	
1-3休養	睡眠による休養を十分取れていない人の割合の減少(20歳以上)(%)	16	23.6	27.0	D	16.0	23.3 ※H21	30.1	D		15%	18.4% ※H21	21.7% (年齢調整値22.6%) ※H30	D		

健康おおつ21(第2次計画)						健康いきいき21—健康しが推進プラン—(第2次)					健康日本21(第2次)						
目標項目		現行計画 目標値 ☆ (R4年度)	計画策定時 (平成24年)	令和4年度 (実績値)	評価	現行計画 目標値 (R5年度)	策定時(H22)	最終評価	評価	備考	現行計画 目標値 (R4年度)	策定時(H22)	最終評価	評価	備考		
1-4飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合の減少(%)	男性	7.7(R6)	20.0	10.3	B	10.0	21.8 ※H21	11.3	B		13%	男性 15.3%	14.9% (年齢調整値15.2%) ※R1	C		
		女性	3(R6)	5.8	7.2	D	4.0	5.8 ※H21	6.9	D		6.4%	女性 7.5%	9.1% (年齢調整値9.6%) ※R1	D		
	未成年者の飲酒をなくす(15~19歳)	男性	0	9.2	9.4	C	0.0	9.2 ※H21	1.9	B		0%	10.5% ※H22	3.8% ※H29	B	中学3年生	
		女性	0	11.7	8.9	B		7.2 ※H21	3.3	B			21.6% ※H22	10.7% ※H29		高校3年生	
	妊娠中の飲酒をなくす(%)		0	3.4	1.4	B	0.0	2.0 ※H26		B			0%	8.7% ※H22		1.0% ※R1	B
子どものたばこ誤飲事故、受動喫煙防止対策を実施している人の増加(%)		誤飲事故防止対策実施率	増加傾向へ	64.8	100.0	A											
		受動喫煙防止対策実施率	増加傾向へ	84.1	80.6	C											
1-5喫煙	未成年の喫煙をなくす(15~19歳)(%)	男性	0	7.9	3.2	B	0.0	3.8 ※H21	0.6	B	0%	中学1年生 1.6% ※H22	中学1年生 0.5% ※H29	B			
		女性	0	3.3	1.8	B	0.0	2.3 ※H21	0.4								
	成人の喫煙率の減少(喫煙をやめたい人がやめる)(%)	男性	18.8(R6)	37.8	16.2	A	27.2	38.4 ※H21	19.3	B		12%	19.5% ※H22		16.7% (年齢調整値17.5%) ※R1	B※	
		女性	1.8(R6)	7.5	3.1	B	3.0	7.4 ※H21	4.2								
	妊娠中の喫煙をなくす(%)		0	3.1	1.9	B	0.0	3.0 ※H26		C		0%	5.0% ※H22	2.3% ※R1	B※		
受動喫煙(家庭・職場・学校、飲食店)の機会を有する者の割合の減少(%)	家庭	3.0(R6)	16.0	4.1	B	4.0	12.6 ※H21	3.9	B	3%	10.7% ※H22	6.9% (年齢調整値7.1%) ※R1	B※				
	職場・学校	0(R6)	39.9	2.2	B	受動喫煙のない職場の実現	34.0 ※H21	4.3		職場	望まない受動喫煙のない社会の実現	64% ※H23		71.8% ※H30	職場		
	飲食店	15.0(R6)	45.8	9.1	A	14.0	40.4 ※H21	0.1			15%	50.1% ※H22		29.6% (年齢調整値31.3%) ※R1			
1-6歯・口腔の健康	3歳でむし歯がない人の割合の増加(%)		90	77.6	89.7	B	90.0	80.3 ※H23		B							
	12歳児のむし歯の減少(本)		0.5	0.93	0.82	B	0.5本未満	1.06 ※H24		A	12歳児の一人平均むし歯数						
	妊婦自身の歯・歯肉と胎児の歯を守るために妊婦歯科検診を受診する人の増加(%)		50	11.8	23.40	B											
	35歳・40歳・45歳で進行した歯周病に罹患している人(4mm以上のポケットを有する人)の割合の減少(%)		25	43.0	50.60	E											
	定期的に歯科健診を受ける人の割合の増加(%)		65	30	31.4	C	30.0	14.5 ※H21		A	30歳代						
						40.0	20.5 ※H21		50歳代								
2-1がん	75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少(10万人あたり)		69.0	79.8	57.7 ※R3	A	減少	96.8 ※H22		A	男性	減少傾向へ	84.3	70 ※R1	A		
							減少	54.3 ※H22			女性						
	がん検診の受診率の向上(%)	胃がん(バリウム)	3.0(R6)	1.8	1.2	D	50.0	35.9 ※H22		E	男性、胃がん	40%	36.6	48.0 ※R1	B	男性、胃がん	
		胃がん(胃内視鏡検査)	-	0.4(H30)	1.6	E		26.6 ※H22		E	女性、胃がん	40%	28.3	37.1 ※R1	B	女性、胃がん	
		肺がん結核	22.8(R6)	10.7	16.0	B		20.5 ※H22		E	男性、肺がん	40%	26.4	53.4 ※R1	A	男性、肺がん	
								15.6 ※H22		E	女性、肺がん	40%	23	45.6 ※R1	B	女性、肺がん	
		大腸がん	22.3(R6)	16.4	14.2	D		28.2 ※H22		E	男性	40%	28.1	47.8 ※R1	B	男性	
		子宮頸がん	32.2(R6)	20.4	27.4	B		23.9 ※H22		E	女性	40%	23.9	40.9 ※R1	B	女性	
乳がん	22.5(R6)	15.0	15.7	C	28.7 ※H22		E		50%	39.1	47.4 ※R1	B					

健康おつ21(第2次計画)								健康いきいき21—健康しが推進プラン—(第2次)					健康日本21(第2次)					
目標項目				現行計画 目標値☆ (R4年度)	計画策定時 (平成24年)	令和4年度 (実績値)	評価	現行計画 目標値 (R5年度)	策定時(H22)	最終評価	評価	備考	現行計画 目標値 (R4年度)	策定時(H22)	最終評価	評価	備考	
2-2循環器疾患	脳血管疾患・虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少(10万人あたり)	脳血管疾患	男性	38.1	45.3	18.8 ※R3	A	23.8	42.8 ※H22		B		41.6	49.5	33.2 ※R1	A		
			女性	22.4	24.4	12.7 ※R3	A	15.4	24.2 ※H22		B		24.7	26.9	18 ※R1			
		虚血性心疾患	男性	30.1	34.9	30.4 ※R3	B	26.3	30.5 ※H22		B		31.8	37	27.8 ※R1			
			女性	11.6	12.9	9.6 ※R3	A	12.7	14.2 ※H22		B		13.7	15.3	9.8 ※R1			
	高血圧の改善(収縮期血圧の平均値の低下)(mmHg)	男性	126	130	132 ※R3	D	126.0	130.2 ※H22		D		134mmHg	138mmHg	137mmHg (年齢調整値 137mmHg)※H30	B※			
		女性	124	128	130.5 ※R3	D	124.0	127.8 ※H22			129mmHg	133mmHg	131mmHg (年齢調整値 130mmHg)※H30					
	脂質異常症の減少	LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合(%)	男性	8.3	11.1	8.1 ※R3	A	8.0	10.6 ※H22		A		6.2%	8.3%	9.8% (年齢調整値10.0%) ※R1	C		
			女性	13.3	17.7	12.8 ※R3	A	12.2	16.3 ※H22			8.8%	11.7%	13.1% (年齢調整値13.7%) ※R1				
	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少(平成20年と比べ)				25%減少	0.8%減少	23.3%減少 ※R3	B	25%以上減少	1.3%増 ※H22		D	H27は特定保健指導対象者の割合の減少率(対H20)	平成20年度と比べて25%減少	約1,400万人 ※H20	約1,516万人 ※R1	D	
	特定健康診査・特定保健指導の実施率の向上(%)	特定健康診査の実施率	48	33.8	35.5 ※R3	B	70%以上	42.6 ※H22		B		70%以上	41.3% ※H21	55.6% ※R1	B※			
特定保健指導の実施率		27	2.5	21.3 ※R3	B	45%以上	13.0 ※H22		B		45%以上	12.3% ※H21	23.2% ※R1					
2-3糖尿病	血糖コントロール指標におけるコントロール不良者(HbA1cがJDS値8.0%(NGSP値8.4%)以上の人)の割合の減少(%)			1.1	1.3	0.89 ※R3	A				B		1.0%	1.2% ※H21	0.94% ※R1	A		
	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少(平成20年と比べ)				25%減少	0.8%減少	23.3%減少	B	25%以上減少	1.3%増 ※H22		D	H27は特定保健指導対象者の割合の減少率(対H20)	平成20年度と比べて25%減少	約1,400万人 ※H20	約1,516万人 ※R1	D	
	特定健康診査・特定保健指導の実施率の向上(%)	特定健康診査の実施率	48.0	33.8	35.5 ※R3	B	70%以上	42.6 ※H22		B		70%以上	41.3% ※H21	55.6% ※R1	B※			
特定保健指導の実施率		27.0	2.5	21.3 ※R3	B	45%以上	13.0 ※H22		B		45%以上	12.3% ※H21	23.2% ※R1					
2-4 COPD	成人の喫煙率の減少(喫煙をやめたい人がやめる)(%)		男性	18.8(R6)	37.8	16.2	A	27.2	38.4 ※H21	19.3	B		12%	19.5% ※H22	16.7% (年齢調整値17.5%) ※R1	B※		
女性	1.8(R6)	7.5	3.1	B	3.0	7.4 ※H21	4.2											
3-1こころの健康	自殺者の減少(人)			減少傾向へ	71.0	55	A	14.8以下	22.2 ※H21		B	自殺死亡率の割合の減少(10万人対)	13.0以下	23.4 ※H22	15.7 ※R1	B	自殺者の減少(人口10万人あたり)	
	新生児訪問の実施率の増加(%)			増加傾向へ	63.2	84.3	A											
3-2次世代の健康	全出生数中の低出生体重児の割合の減少(%)			減少傾向へ	9.3	8.9 ※R3	A	減少傾向	9.9 ※H23		A		減少傾向へ	9.6% ※H22	9.4% ※R1	C		
	肥満傾向にある子どもの割合の減少(身長体重曲線による)	小学5年生の中等度・高度肥満傾向児の割合(%)	男子	減少傾向へ	4.0	3.8	A	減少傾向	7.77 ※H22		C	肥満傾向児の割合	7.00%	8.59% ※H23	9.57% ※R1	D	小学5年生	
			女子	減少傾向へ	2.3	2.5	D	減少傾向	6.86 ※H22									
	妊娠初期での母子健康手帳交付割合の増加(%)			増加傾向へ	91.4	96.6	A											
未熟児で出生した児の訪問率の増加(%)			増加傾向へ	74.0	93.1 ※R3	A												
3-3高齢者の健康	低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者(60歳以上)の割合の増加の抑制(%)			20.9	16.5	19.6	A	増加の抑制(19.1%以下)	22.6 ※H21	20.0	D		22%	17.4% ※H22	16.8% ※R1	A	低栄養傾向の高齢者	
	健康いきいき講座の開催回数			160.0	107回(H29)	28.0	D											
	認知症サポーターの養成(人)			24,500	19,100人(H29)	24,750	A					1200万人	330万人 ※H23	1,264万人 ※R1	A	認知症サポーター数の増加		
4-1民間事業者・団体との連携	健康推進員の増加(人)			増加傾向へ	552	298	D											
	栄養表示や食育推進に参画する給食施設及び飲食店数の増加	栄養表示をしている給食施設(%)	増加傾向へ	64.8	68.8	A												
		健康おつ21応援団(飲食店)の増加(店舗)	56	28店舗(H28)	29店舗	C												
利用者に応じた食事の計画、調理及び栄養の評価、改善を実施している特定給食施設の割合の増加(%)			80.0	66.3	67.5	C	67.4	56.0 ※H22		B		80%	70.5% ※H22	74.7% ※R1	B※			

☆中間評価で見直した目標値にて評価。R6年の目標値の項目あり

国の評価における※は、新型コロナウイルス感染症の影響でデータソースとなる調査が中止となった項目
県の評価A~Eは令和5年6月現在。国と県は有意差検定を実施