

大津市北西部（雄琴・日吉台・坂本・下阪本・唐崎学区）を対象とした保健の相談窓口

大津市 比叡すこやか相談所

保健師・看護師が常駐し、赤ちゃんから高齢者まで、地域の皆様を対象に、心身の健康に関する相談、身長・体重の計測や育児相談などを実施しています。また、健康情報を少しでも身近にお届けできるよう、出張健康講座も実施しています。

スタッフ一覧		
保健師・看護師	所長 坂本学区担当	白子
	唐崎学区担当	永井
	雄琴学区担当	池田
	下阪本・日吉台学区担当	ふもと 麓
ヘルスアドバイザー		藤野

【場 所】 大津市坂本七丁目24-1
(平和堂坂本店3階)

【電 話】 077-578-8294

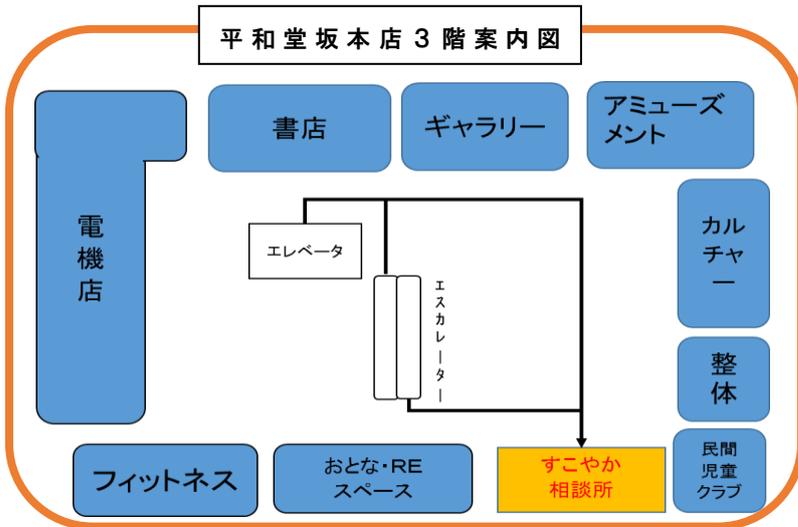
【FAX】 077-578-8120

【開庁時間】

月曜日～金曜日 **10時～18時**
(祝日、12月29日～1月3日を除く)

※予約制です。お電話ください。

車でお越しの際は、平和堂の駐車場をご利用ください。



★裏面もご覧ください★

比叡すこやか相談所のご案内

すこやか相談所では、下記の事業に取り組んでいます。お気軽にご利用、ご参加ください。

母子の健康に関すること

- 母子健康手帳交付
- マタニティサロン
- 新生児・乳幼児訪問
- 離乳食教室
- 母子健康教育
など

成人・高齢者の健康に関すること

- 健康相談
- 出張健康講座
- こころの健康相談
- 介護予防講座
など

受付中

出張健康講座を ご利用ください！

元気に活動するためには、自分の健康が第一です。比叡すこやか相談所では、お集まりのサロンやグループなどにご希望にあわせて健康講座をさせていただきます。ぜひお気軽にお問い合わせください。

比叡すこやか相談所 電話 077-578-8294

"すこやかだより"を
年に数回発行、自治会
回覧しています。
ぜひ健康づくりにお役
立てください。



あんしん長寿相談所（地域包括支援センター）

あんしん長寿相談所は、すこやか相談所と連携し、地域に暮らす高齢者の皆さんが
住み慣れた環境で自分らしい生活をおくれるように相談やサービスの調整をします。
あんしん長寿相談所のスタッフは、保健師・看護師、主任介護支援専門員、社会福祉士等です。
ご家族も相談できます。お気軽にご利用ください。

◆比叡あんしん長寿相談所

（担当学区：雄琴・日吉台・坂本）

住所：大津市坂本七丁目 24-1
（比叡すこやか相談所
と同じです）
電話：077-578-6637
077-578-6692
FAX：077-578-8120

開庁日：月曜日～金曜日

窓口対応時間 10時～17時

電話対応時間 9時～17時

（祝日、12月29日～1月3日を除く）

※比叡すこやか相談所と対応時間が異
なりますのでご注意ください。

◆比叡第二あんしん長寿相談所

（担当学区：唐崎・下阪本 開庁時間：9:00～17:00）

住所：大津市下阪本六丁目 39-23
電話：077-579-5290
077-579-5291
FAX：077-579-5292

