

第4期大津市保健医療基本計画

【概要版】

いつまでもいきいきと
安心して暮らすことのできるまち・大津
～ 健康は自分で・地域で・社会でつくる～



令和7年（2025年）3月
大 津 市

1 計画策定の趣旨

大津市は、平成21年（2009年）に中核市へ移行し、保健所設置市として、保健事業の充実と医療体制の整備を推進していく指針とするため、平成23年（2011年）に大津市保健医療基本計画を策定しました。以降、第2期、第3期計画を通じ、市民のより健康でいきいきとした暮らしの実現を目指して様々な施策を推進してきました。

新型コロナウイルス感染症の発生や少子高齢化の更なる進行等、大津市の保健医療を取り巻く環境は大きく変化しています。このような状況を踏まえ、大津市の実情に即した質の高い効率的な保健医療体制の強化を目指し、第4期大津市保健医療基本計画を策定します。

2 基本理念

大津市では、大津市総合計画の基本構想に掲げたまちづくりの基本理念を踏まえ、今後のまちづくりにおいて、市民、事業者と共に実現を目指す大津市の将来像である「ひと、自然、歴史の縁で織りなす 住み続けたいまち“大津再生”」の実現を目指しています。その中で、保健医療分野においては、基本方針「子どもから高齢者までが輝いて、魅力あふれるまちを創ります」を推進しています。

この方針の下、本計画では次の基本理念を掲げ、子どもから高齢者まで市民の誰もが将来にわたり安心して大津で暮らし続けるための保健医療の仕組みづくりを推進します。

いつまでもいきいきと安心して暮らすことのできるまち・大津
～ 健康は自分で・地域で・社会でつくる ～

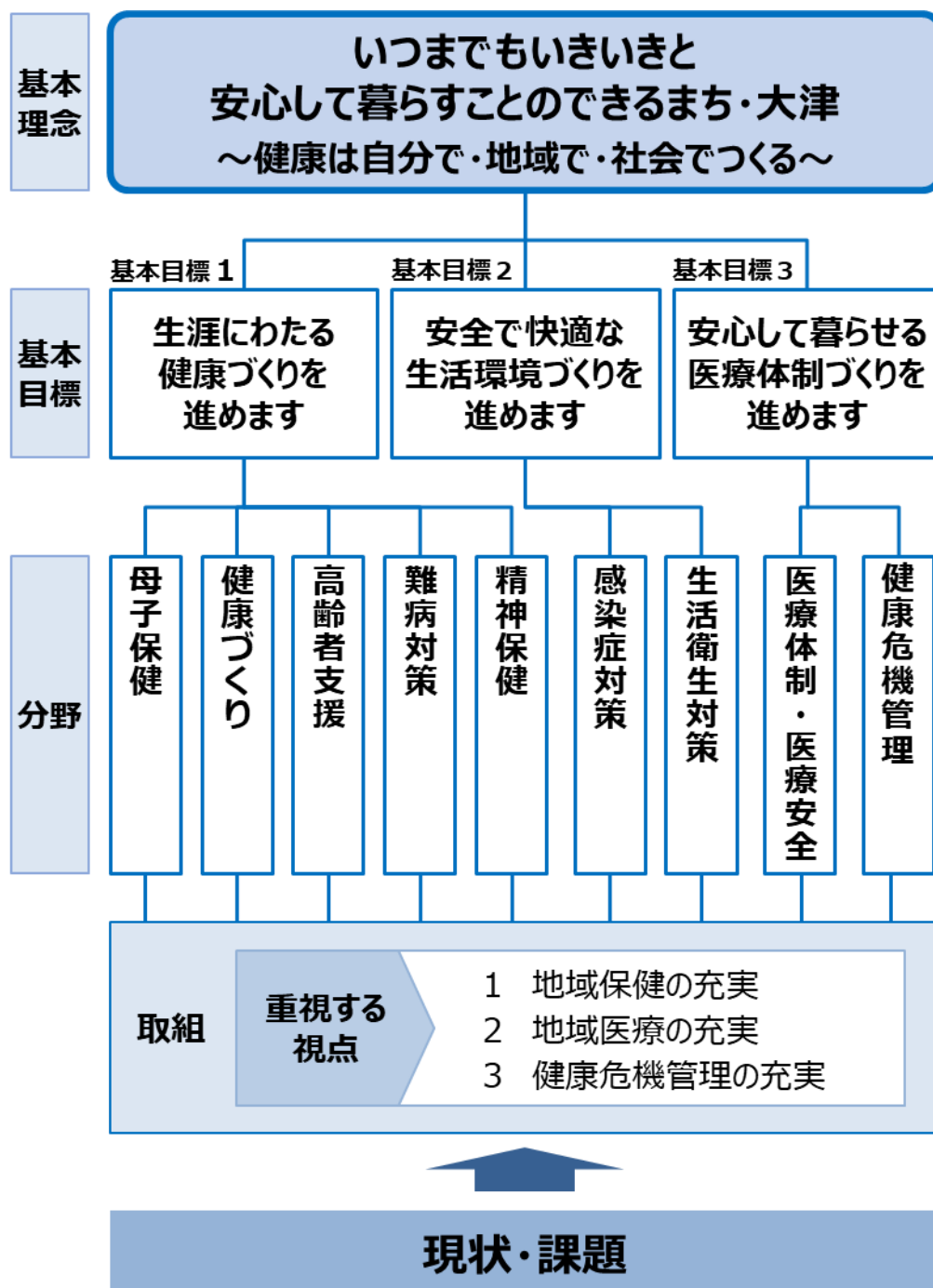
3 計画期間

本計画は、令和7年度（2025年度）から令和12年度（2030年度）までの6年間を計画期間とします。

...	H28 2016	H29 2017	H30 2018	R1 2019	R2 2020	R3 2021	R4 2022	R5 2023	R6 2024	R7 2025	R8 2026	R9 2027	R10 2028	R11 2029	R12 2030	...
滋賀県保健医療計画																
第2期大津市保健医療基本計画 (平成26年度～平成30年度)																
第3期大津市保健医療基本計画 (令和元年度～令和6年度)																
第4期大津市保健医療基本計画 (令和7年度～令和12年度)																

4 計画の体系

本計画では、基本目標の達成のための具体的な取組は9つの分野に整理し、それぞれの分野において、目標（目指す姿）を定めています。



分野 1 母子保健

目指す姿 (最終アウトカム)	取組の成果 (中間アウトカム)	取組の総称
		具体的な取組
全ての保護者と子どもが、 心身とも健やかに安心して暮らすことができる	ア 子ども・若者が 健康な生活を送ることができる	ア プレコンセプションケアの推進を含めた生涯の健康の 基盤づくり (ア) 若年層に対する健康教育・啓発
	イ 市民が安心して 妊娠できる	イ 妊娠、出産の支援 (ア) 不妊、不育症に関する相談支援 (イ) 妊産婦への経済的支援 (ウ) 妊娠期を心身ともに健康に過ごせる支援
	ウ 市民が妊娠から 出産、育児期までを 安心して過ごすことができる	ウ 健やかな子育ての支援 (ア) 産後うつへの対策 (イ) 親子対象の健康教育の実施 (ウ) 育児相談・保健指導の実施 (エ) 乳幼児健診の実施及び適切な事後フォローの実施 (オ) 育児困難家庭の早期把握と早期対応 (カ) 多胎児家庭への育児支援
	エ 市民が安心して 子育てできる	エ 健康や発達に課題のある子どもの発育発達や療養の 支援 (ア) 疾病のある子どもへの相談支援 (イ) 発達相談の実施と相談支援に関する周知

分野2 健康づくり

目指す姿 (最終アウトカム)	取組の成果 (中間アウトカム)	取組の総称
		具体的な取組
市民が、疾病予防に努めるとともに、 疾病の有無にかかわらず、前向きに自分らしく暮らすことができる	ア 市民が健康につながる 正しい知識や情報を 得ることができる	ア 健康に関する情報発信の推進 (ア) 健康教育の実施 (イ) 健康推進員の養成 (ウ) 受動喫煙防止に関する啓発 (エ) 健康無関心層を含めた全ての人への啓発
		イ 運動に取り組みやすい環境の整備 (ア) ウォーキング等の身近な運動に取り組みやすい 環境づくり
	イ 市民が健康を維持する ための生活習慣に 取り組むことができる	ウ 食育の推進 (ア) 食育の推進
		エ 健康な食生活を送るための環境の整備 (ア) 健康おおつ 21 応援団の充実 (イ) 給食施設への指導・支援
		オ 働く世代の健康づくりの推進 (ア) 地域・職域連携の推進
		カ 生活習慣病の予防の推進 (ア) 国民健康保険特定健康診査・特定保健指導の 実施
	ウ 市民が各種 健（検）診を受けて 病気の早期発見や 健康管理ができる	キ 健康意識の向上のための支援 (ア) 健康教育の実施 (イ) がんに関する知識の普及 (ウ) 各種健（検）診情報の効果的な発信
		ク 歯・口腔の健康の推進 (ア) 歯周病検診受診率の向上 (イ) 幼児期からのう蝕予防による健全な歯・口腔の 育成 (ウ) 生涯を通じた口腔機能の獲得・維持・向上
		ケ がんの早期発見・早期治療の推進 (ア) がん検診の受診率の向上 (イ) がん検診の質の向上（精度管理）
	エ 市民ががん及び 生活習慣病になっても 支援を受けながら 生活することができる	コ がん患者への支援の推進 (ア) がん患者の療養支援 (イ) がんに関する情報提供の充実
		サ 生活習慣病重症化予防の推進 (ア) 生活習慣病重症化予防対策

分野3 高齢者支援

目指す姿 (最終アウトカム)	取組の成果 (中間アウトカム)	取組の総称
		具体的な取組
市民が、高齢になっても健康を維持でき、生きがいをもっていきいきと暮らすことができる	ア 市民が高齢になっても要介護認定・要支援認定・総合事業対象者とならずに生活することができる	ア 介護予防の推進 (ア) 介護予防活動の支援 (イ) 介護予防サポーターの養成 (ウ) 介護予防の普及・啓発 (エ) おおつ光ルくん体操やいきいき百歳体操等の自主グループへの支援
	イ 要支援者・総合事業対象者となっても介護予防サービスを利用して生活することができる	イ 介護の重度化予防のための支援 (ア) 介護予防・生活支援サービス事業
	ウ 市民が認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活することができる	ウ 認知症予防対策の推進 (ア) 認知症の早期発見・早期対応の充実
		エ 認知症の人の生活におけるバリアフリー化及び社会参加の推進 (ア) 認知症を正しく理解し、地域で支える体制の構築
		オ 認知症の相談・支援体制の整備 (ア) 認知症の人や家族介護者への支援

分野4 難病対策

目指す姿 (最終アウトカム)	取組の成果 (中間アウトカム)	取組の総称
		具体的な取組
難病患者や家族が、望む場所で望む人と、安心して自分らしい生活を続けることができる	ア 難病患者の生活の質(QOL)が高くなっている	ア 在宅療養する難病患者への支援 (ア) 在宅療養患者に必要な医療・支援の充実 (イ) 難病患者向け相談機会の提供 (ウ) 難病支援制度に関する情報提供 (エ) 難病在宅支援従事者の資質向上
	イ 難病患者の家族の生活の質(QOL)が高くなっている	イ 難病患者の家族への相談支援 (ア) 家族向け相談機会の提供
	ウ 難病患者が災害に備えた準備ができている	ウ 災害時における難病患者への支援 (ア) 避難行動要支援者に対する災害時への備えの充実

分野5 精神保健

目指す姿 (最終アウトカム)	取組の成果 (中間アウトカム)	取組の総称
		具体的な取組
精神障害者や精神保健に課題を抱える人及びその家族が、安心して地域で生活を送ることができる	ア 精神障害者や精神保健に課題を抱える人が希望する場所で安心して生活できている	ア 精神障害者及び精神保健に課題を抱える人への支援 (ア) 精神障害者及び精神保健に課題を抱える人を対象とした相談機会の提供 (イ) 医療が必要な人への受診支援 (ウ) 地域包括ケアシステム構築に向けた体制づくり (エ) 精神科医療機関との連携強化 (オ) 自殺対策の強化 (カ) 早期退院に向けての支援
	イ 精神障害者や精神保健に課題を抱える人の家族が孤立することなく安心して生活できている	イ 精神障害者及び精神保健に課題を抱える人の家族への支援 (ア) 家族の孤立を防ぐ取組の実施 (イ) 精神障害者及び精神保健に課題を抱える人の家族を対象とした相談機会の提供 (ウ) 家族の精神疾患に対する理解促進
	ウ メンタルヘルスに関心のある市民が増えている	ウ 心の健康づくりの推進 (ア) メンタルヘルスに関する知識の普及・啓発 (イ) メンタルヘルスに関する研修会の開催

分野 6 感染症対策

目指す姿 (最終アウトカム)	取組の成果 (中間アウトカム)	取組の総称
		具体的な取組
市民が、感染症に関して不安なく、安心して暮らすことができる	ア 市民が感染症を予防している	ア 感染症予防の推進 (ア) 予防接種の実施 (イ) 感染症・予防接種に関する正しい知識の普及・啓発 (ウ) 結核予防に関する知識の普及・啓発
	イ 市民が感染症にかかっても、安心して医療や福祉サービスを受けることができる (重症化予防)	イ 感染症の早期発見、早期対応の推進 (ア) 感染症発生時の適切な対応による感染拡大の防止 (イ) H I V等特定感染症の相談・検査の実施 (ウ) 結核患者の療養支援 (エ) 肝炎ウイルス陽性者支援 (オ) 感染症発生時の対応に係る体制の強化
		ウ 医療機関・施設等が実施する感染症対策への支援 (ア) 感染症発生状況等、感染症対策に関する情報提供、周知・啓発 (イ) 医療機関・福祉施設等の資質の向上に関する研修の実施及び会議の開催 (ウ) 定期健康診断実施報告の適正な管理

分野7 生活衛生対策

目指す姿 (最終アウトカム)	取組の成果 (中間アウトカム)	取組の総称
		具体的な取組
市民が、健康で衛生的な日常生活を送ることができる	ア 食品の安全が確保されている	ア 食の安全・安心の推進 (ア) 飲食店等食品営業施設に対する監視指導の実施 (イ) 飲料水の衛生確保のための指導の実施 (ウ) HACCP (ハサップ) に沿った衛生管理の定着促進 (エ) リスクコミュニケーションの実施 (オ) 市民向けの講習会やホームページ・SNSによる情報提供の実施
	イ 市民の食品に対する安全・安心の意識が高まっている	
	ウ 市民が衛生的な生活環境で暮らすことができる	イ 生活衛生対策の推進 (ア) 生活衛生営業施設に対する監視指導の実施 (イ) 生活衛生営業施設の営業者への啓発・支援 (ウ) レジオネラ症発生時の微生物検査の実施 (エ) 生活衛生に関する市民への啓発
		ウ 動物愛護と狂犬病予防の推進 (ア) 適正飼養者増加のための啓発 (イ) 所有者のいない猫への対策 (ウ) 動物取扱業者に対する監視指導の実施 (エ) 飼い犬の登録や狂犬病予防注射に関する周知・啓発 (オ) 関係者間の連携の推進

分野 8 医療体制・医療安全

目指す姿 (最終アウトカム)	取組の成果 (中間アウトカム)	取組の総称
		具体的な取組
市民が、望んでいる安全・安心な医療を受けることができる	ア 市民が状態に応じた医療を選択することができる	ア リハビリテーション連携の推進 (ア) 病院と地域の連携推進のための同職種間連携の推進
		イ 在宅療養・看取りの推進 (ア) 在宅療養・看取りについての市民の理解の促進 (イ) 在宅療養・看取りについての専門職の理解の促進と連携強化 (ウ) 医療介護関係者への相談支援 (エ) 訪問看護ステーションの体制強化 (オ) 24時間の支援体制・在宅看取りに対する診療所の対応力強化（バックアップ体制の強化を含む。）
		ウ 適正な医療体制の確保 (ア) 市立大津市民病院の運営の支援 (イ) 小児救急医療体制の確保 (ウ) 救急医療体制の確保 (エ) 休日における歯科救急患者に対する歯科診療の確保
		エ 入退院支援連携体制の確保 (ア) 入退院支援連携の強化
	イ 市民が医療機関を適正受診することができる	オ かかりつけ医・医療機能の促進 (ア) かかりつけ医・医療の適正受診についての啓発
	ウ 市民が不安なく医療機関等を利用することができる	カ 医療等の安全・安心の推進 (ア) 医療機関への立入検査の実施 (イ) 医薬品等の安全確保と適正使用のための監視指導及び普及・啓発 (ウ) 施術所への監視指導の実施 (エ) 医療安全支援センターの適切な運営

分野9 健康危機管理

目指す姿 (最終アウトカム)	取組の成果 (中間アウトカム)	取組の総称
		具体的な取組
災害が起きたとき、 市民が健康を保つことができる	ア 市民が災害時に必要な保健医療サービスの提供を受けることができる	ア 健康危機管理体制の整備 (ア) 平時における保健所対策本部体制の整備 (イ) 健康危機に対応する人材の育成 (ウ) 災害時における情報収集・共有体制の整備 (エ) 災害時における医療提供体制の構築 (オ) 災害時における健康相談体制の整備 (カ) 災害時における妊産婦、難病患者、透析患者、精神保健に課題を抱える人等への避難情報提供体制の整備 (キ) 災害時における衛生的な環境の整備
	イ 市民が災害時に避難所、自宅等での生活を健康に送ることができる	
新型インフルエンザ等感染症が発生したとき、 市民が健康を保つことができる	ウ 市民が感染症に関する必要な情報を把握している	イ 新型インフルエンザ等感染症発生時の感染拡大防止体制の整備 (ア) 新型インフルエンザ等感染症に関する情報収集と提供 (イ) 新型インフルエンザ等感染症住民接種体制の整備 (ウ) 新型インフルエンザ等感染症の拡大防止
	エ 市民が新型インフルエンザ等感染症に感染しても必要な医療を受けることができる	

【分野１】 母 子 保 健				
種別	指標		現状	目標
目指す姿 (最終アウトカム)	子育てしている保護者とその子どもが、心身とも健やかに安心して暮らしていると 感じる割合		7.81 点/10 点 (令和 5 年度)	向上 (令和 12 年度)
取組の成果 (中間アウトカム)	20 歳未満（15～19 歳）の喫煙率	男性	3.2% (令和 4 年度)	0.0% (令和 12 年度)
		女性	1.8% (令和 4 年度)	0.0% (令和 12 年度)
	肥満傾向児の割合（小学 5 年生）	男性	9.3% (令和 4 年度)	8.0% (令和 12 年度)
		女性	7.2% (令和 4 年度)	5.2% (令和 12 年度)
	母子健康手帳発行時に、「妊娠したことがうれしい」と答えた妊婦の割合		96.9% (令和 5 年度)	増加 (令和 12 年度)
	4 か月児健診で、「毎日の生活に不安なく過ごせている」と答えた人の割合		88.6% (令和 5 年度)	90.0% (令和 12 年度)
	3 歳 6 か月児健診で、「育児をしていてイライラしたり、つらいと感じることが多い か」の問いに、「いいえ」又は「どちらともいえない」と答えた人の割合		86.3% (令和 6 年度)	増加 (令和 12 年度)
	こども発達相談センターでの相談支援延べ件数		8,030 件 (令和 5 年度)	8,350 件 (令和 12 年度)
【分野２】 健 康 づ く り				
種別	指標		現状	目標
目指す姿 (最終アウトカム)	病気の有無にかかわらず、前向きに自分らしく暮らすことができていると感じる市民 の割合		8.03 点/10 点 (令和 5 年度)	向上 (令和 12 年度)
取組の成果 (中間アウトカム)	健康づくりに関する情報へのアクセス数（大津市ホームページ）		99,583 件 (令和 5 年度)	120,000 件 (令和 12 年度)
	肥満者（BMI25 以上）の割合 （40～64 歳男性）		32.2% (令和 4 年度)	30.9% (令和 12 年度)
	やせ（BMI18.5 未満）の割合 （20～39 歳女性）		25.2% (令和 4 年度)	19.4% (令和 12 年度)
	運動習慣者の割合 （1 日 30 分以上の運動を週 2 回以上のペース で、1 年以上続けている人の割合）	20～64 歳	25.7% (令和 4 年度)	33.9% (令和 12 年度)
		65 歳以上	41.8% (令和 4 年度)	46.5% (令和 12 年度)
	睡眠で休養がとれている人の割合		51.5% (令和 4 年度)	67.8% (令和 12 年度)
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の 割合	男性	10.3% (令和 4 年度)	8.4% (令和 12 年度)
		女性	7.2% (令和 4 年度)	6.5% (令和 12 年度)
	20 歳以上の喫煙率	男性	16.2% (令和 4 年度)	13.8% (令和 12 年度)
		女性	3.1% (令和 4 年度)	2.6% (令和 12 年度)
	20 歳未満（15～19 歳）の喫煙率	男性	3.2% (令和 4 年度)	0.0% (令和 12 年度)
		女性	1.8% (令和 4 年度)	0.0% (令和 12 年度)
	朝食を欠食する人の割合（20～39 歳）		20.9% (令和 3 年度)	18.0% (令和 12 年度)

種別	指標	現状	目標
取組の成果 (中間アウトカム)	定期的にがん検診を受けている人の割合	胃がん検診 34.7% 肺がん検診 47.2% 大腸がん検診 39.8% 子宮頸がん検診 37.7% 乳がん検診 37.9% (令和 5 年度)	各がん検診 50.0% (令和 12 年度)
	大津市国民健康保険特定健康診査受診率	38.5% (令和 5 年度)	60%以上 (令和 12 年度)
	過去 1 年間に歯科検診を受診した人の割合	31.4% (令和 4 年度)	48.0% (令和 12 年度)
	がんの治療や検査を受けながら働き続けられる環境であると感じている人の割合	75.6% (令和 5 年度)	増加 (令和 12 年度)
	HbA1c 6.5%以上の人の割合 (40 歳以上)	6.2% (令和 3 年度)	減少 (令和 12 年度)
	血圧 (収縮期血圧) 140mmHg 以上の人の割合 (40 歳以上)	18.1% (令和 3 年度)	減少 (令和 12 年度)
【分野 3】 高 齢 者 支 援			
種別	指標	現状	目標
目指す姿 (最終アウトカム)	健康を維持でき、生きがいをもっていきいきと暮らすことができていると感じる高齢者の割合	7.37 点/10 点 (令和 5 年度)	向上 (令和 12 年度)
取組の成果 (中間アウトカム)	要介護者・要支援者・総合事業対象者の割合	20.7% (令和 5 年度)	22.1% (令和 12 年度)
	要支援者・総合事業対象者のうち介護予防・生活支援サービスを利用して生活している人の割合	53.7% (令和 5 年度)	増加 (令和 12 年度)
	認知症に関する相談窓口を知っている人の割合	39.9% (令和 4 年度)	54.0% (令和 12 年度)
【分野 4】 難 病 対 策			
種別	指標	現状	目標
目指す姿 (最終アウトカム)	難病患者及びその家族が、自分らしく暮らすことができていると感じる割合	7.30 点/10 点 (令和 5 年度)	向上 (令和 12 年度)
取組の成果 (中間アウトカム)	生活に満足を感じている難病患者の割合	83.4% (令和 5 年度)	90.0% (令和 12 年度)
	必要な情報や支援が得られている難病患者の家族の割合	88.5% (令和 5 年度)	95.0% (令和 12 年度)
	災害時に避難する方法を具体的に考えている難病患者の割合	47.6% (令和 5 年度)	増加 (令和 12 年度)
【分野 5】 精 神 保 健			
種別	指標	現状	目標
目指す姿 (最終アウトカム)	精神疾患がある人及びその家族が、自分らしく暮らすことができていると感じる割合	6.11 点/10 点 (令和 5 年度)	向上 (令和 12 年度)
取組の成果 (中間アウトカム)	1 年以上の長期入院者数	265 人 (令和 5 年度)	185 人 (令和 12 年度)
	精神障害者の家族教室・交流会の満足度	96.0% (令和 5 年度)	向上 (令和 12 年度)
	メンタルヘルスという言葉を知っている市民の割合	－ (令和 6 年度)	90% (令和 12 年度)

【分野6】感 染 症 対 策			
種別	指標	現状	目標
目指す姿 (最終アウトカム)	感染症に関して不安なく暮らすことができていると感じる市民の割合	7.57 点/10 点 (令和 5 年度)	向上 (令和 12 年度)
取組の成果 (中間アウトカム)	麻しん風しん混合ワクチン接種率（1 期、2 期接種率の平均値）	94.8% (令和 5 年度)	95.0%以上 (令和 12 年度)
	結核罹患率（人口 10 万人対）	7.5 (令和 5 年度)	10.0 以下 (令和 12 年度)
	前年度指導実施施設等の感染症集団発生率(学校保健安全法が適用される施設を除く。)	46.4% (令和 5 年度)	20.0%以下 (令和 12 年度)
【分野7】生 活 衛 生 対 策			
種別	指標	現状	目標
目指す姿 (最終アウトカム)	食べ物や暮らしを取り巻く衛生面に不安なく日常生活を送ることができていると感じる市民の割合	8.29 点/10 点 (令和 5 年度)	向上 (令和 12 年度)
取組の成果 (中間アウトカム)	市内で製造される食品の違反件数	0 件 (令和 5 年度)	0 件 (令和 12 年度)
	食品の安全・安心に関する情報へのアクセス数（大津市ホームページ）	17,474 件 (令和 5 年度)	20,000 件 (令和 12 年度)
	指導実施施設における翌年の苦情再発率	0.0% (令和 5 年度)	0.0% (令和 12 年度)
	狂犬病予防接種率	79.8% (令和 5 年度)	向上 (令和 12 年度)
【分野8】医 療 体 制 ・ 医 療 安 全			
種別	指標	現状	目標
目指す姿 (最終アウトカム)	医療を身近に感じて、安心して受診することができていると感じる市民の割合	7.79 点/10 点 (令和 5 年度)	向上 (令和 12 年度)
取組の成果 (中間アウトカム)	自宅等で最期まで療養することを希望し、実現可能と感じる市民の割合	6.5% (令和 4 年度)	増加 (令和 12 年度)
	搬送件数に占める軽症者割合	68.5% (令和 5 年度)	減少 (令和 12 年度)
	医療相談に対する相談者の納得度	89.6% (令和 5 年度)	向上 (令和 12 年度)
【分野9】健 康 危 機 管 理			
種別	指標	現状	目標
目指す姿 (最終アウトカム)	中間アウトカムの達成率	— (令和 6 年度)	100% (令和 12 年度)
取組の成果 (中間アウトカム)	健康危機に対応できる保健所の体制・機能を整備するための訓練・研修の実施回数	7 回 (令和 5 年度)	9 回 (令和 12 年度)
	健康危機に対応できる人材を育成するための訓練・研修の参加者数	197 人 (令和 5 年度)	増加 (令和 12 年度)
	新型インフルエンザ等感染症の発生状況・発生に備えた準備状況等に関する情報発信回数	— (令和 5 年度)	3 回 (令和 12 年度)
	新型インフルエンザ等感染症に対する医療を提供する医療機関等の数	128 か所 (令和 5 年度)	140 か所 (令和 12 年度)

第4期大津市保健医療基本計画【概要版】

発 行：大津市

発行年月：令和7年（2025年）3月

編 集：大津市保健所 保健総務課

〒520-0047

大津市浜大津四丁目1番1号 明日都浜大津1階

電話番号：077-522-6755

U R L：<https://www.city.otsu.lg.jp>



大津市
OTSU

