

葛川・伊香立・真野・真野北・堅田・仰木・仰木の里・仰木の里東学区を対象とした保健の相談窓口

# 大津市 堅田すこやか相談所

保健師・助産師・看護師が常駐し、赤ちゃんから高齢者まで、地域の皆様を対象に、心身の健康に関する相談、身長・体重の計測や育児相談などを実施しています。また、健康情報を少しでも身近にお届けできるよう、出張健康講座も実施しています。

【場 所】 大津市本堅田三丁目17-14

【電 話】 077-574-0294

【FAX】 077-574-1728

【開設時間】 月曜日～金曜日 9時～17時

＜相談時間：9時～12時、13時～17時＞

（祝日、12月29日～1月3日を除く）

※予約制です。お電話ください。

## 地図



# 堅田すこやか相談所のご案内

すこやか相談所では、下記の事業に取り組んでいます。お気軽にご利用、ご参加ください。

## 妊娠～子どもの健康に関すること    成人・高齢者の健康に関すること

- ・母子健康手帳交付
- ・新生児訪問
- ・乳幼児家庭訪問
- ・母子健康教育
- ・育児相談、身体計測  
など

- ・健康相談
- ・出張健康講座（健康教育）
- ・こころの健康相談
- ・生活習慣病の保健指導
- ・介護予防講座  
など



受付中

## 出張健康講座を ご利用ください！

元気に活動するためには、自分の健康が第一です。堅田すこやか相談所では、お集まりのサロンやグループなど、ご希望にあわせて健康講座をさせていただきます。ぜひお気軽にお問い合わせください。

堅田すこやか相談所    電話 077-574-0294

「すこやかだより」を年に数回発行、自治会回覧しています。ぜひ健康づくりにお役立てください。



## あんしん長寿相談所（地域包括支援センター）

すこやか相談所はあんしん長寿相談所と連携し、地域に暮らす高齢者の皆さんが住み慣れた環境で自分らしい生活をおくれるように相談やサービスの調整をします。あんしん長寿相談所のスタッフは、保健師・看護師、主任介護支援専門員、社会福祉士等です。ご家族も相談できます。お気軽にご利用ください。

### ◆堅田あんしん長寿相談所

（担当学区：堅田・仰木・仰木の里・仰木の里東）

住所：堅田すこやか相談所と併設しています。  
電話：077-574-1010                      FAX：077-574-1728  
077-574-1080

### ◆真野あんしん長寿相談所

（担当学区：葛川・伊香立・真野・真野北）

住所：大津市真野四丁目24番38号  
電話：077-573-1521                      FAX：077-573-1525  
077-573-1522

【開設時間】 月曜日～金曜日  
9時～17時  
（土日・祝祭日、年末年始を除く）