

葛川・伊香立・真野・真野北・堅田・仰木・仰木の里・仰木の里東学区を対象とした保健の相談窓口

大津市 堅田すこやか相談所

【開設時間】 月曜日～金曜日 9時～17時(祝日、12月29日～1月3日を除く)

保健師・助産師・看護師が常駐し、赤ちゃんから高齢者まで、地域の皆様を対象に、心身の健康に関する相談、身長・体重の計測や育児相談などを実施しています。

また、健康情報を少しでも身近にお届けできるよう、出張健康講座も実施しています。

【所在地】 大津市本堅田三丁目17-14

【電話】 077-574-0294

【FAX】 077-574-1728



【アクセス】JR 堅田駅徒歩 20分



【相談時間】 9時～12時、13時～17時

※母子手帳交付や健康相談・育児相談は、電話での予約をお願いします。

【すこやか相談所職員】

所長	保健師 1名
葛川学区担当	保健師 4名
伊香立学区担当	
真野学区担当	
真野北学区	
堅田学区	
仰木学区	
仰木の里学区	
仰木の里東学区	
ヘルスアドバイザー	保健師 1名
新生児訪問担当	助産師 1名

育児相談室



堅田すこやか相談所の事業のご紹介

妊娠期～子どもの健康に関すること	成人・高齢者の健康に関すること
<ul style="list-style-type: none"> ◆ 母子健康手帳交付 ◆ 新生児訪問 ◆ 乳幼児家庭訪問 ◆ 母子健康教育※ ◆ 育児相談、身体計測 など 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 健康相談 ◆ 出張健康講座(健康教育)※ ◆ こころの健康相談 ◆ 生活習慣病の保健指導 ◆ 介護予防講座 など

💡 絶賛受付中!!

出張健康講座や母子健康教育をご利用ください!!(※)

元気に活動するために、自分の健康が第一です。

堅田すこやか相談所では、お集まりのサロンやグループなどのご希望に合わせて健康講座を実施いたします。ぜひお気軽にお問合せください。



堅田すこやか相談所では、
“すこやかだより”を年に数回発行し、
自治会の組回覧をしています。
是非、皆さまの健康づくりにお役立てください!!



あんしん長寿相談所(地域包括支援センター)のご紹介

すこやか相談所はあんしん長寿相談所と連携し、地域に暮らす高齢者の皆さんが住み慣れた環境で自分らしい生活をおくれるように相談やサービスの調整をします。

あんしん長寿相談所のスタッフは、保健師・看護師、主任介護支援専門員、社会福祉士等です。
ご家族も相談できます。お気軽にご利用ください。

【開設時間】 月曜日～金曜日(祝日、12月29日～1月3日を除く)9時～17時

堅田あんしん長寿相談所	真野あんしん長寿相談所
(担当学区:堅田・仰木・仰木の里・仰木の里東)	(担当学区:葛川・伊香立・真野・真野北)
【所在地】大津市本堅田三丁目 17-14 (堅田すこやか相談所と同じです)	【所在地】大津市真野普門三丁目 1120
【電話】077-574-1010 077-574-1080	【電話】077-573-1521 077-573-1522
【F A X】077-574-1728	【F A X】077-573-1525