

# 健康おおつ21（第3次計画）・第4次大津市食育推進計画 進捗状況シート（本編）

資料2

評価指標の目標に対する評価まとめ、基本目標	… P1
1-1 栄養・食生活	… P2
1-2 身体活動・運動	… P3
1-3 休養・睡眠	… P4
1-4 飲酒	… P5
1-5 喫煙、2-10 COPD	… P6
1-6 歯・口腔の健康	… P7
2-7 がん	… P8
2-8 循環器疾患	… P9
2-9 糖尿病	… P10
3-11 口コミ・骨粗しょう症	… P11
3-12 こころ、5-15 社会とのつながり	… P12
4 食環境の改善と食文化の継承	… P13
5 健康に過ごすことのできる社会環境づくり	… P14

## 〈評価指標の目標に対する評価〉

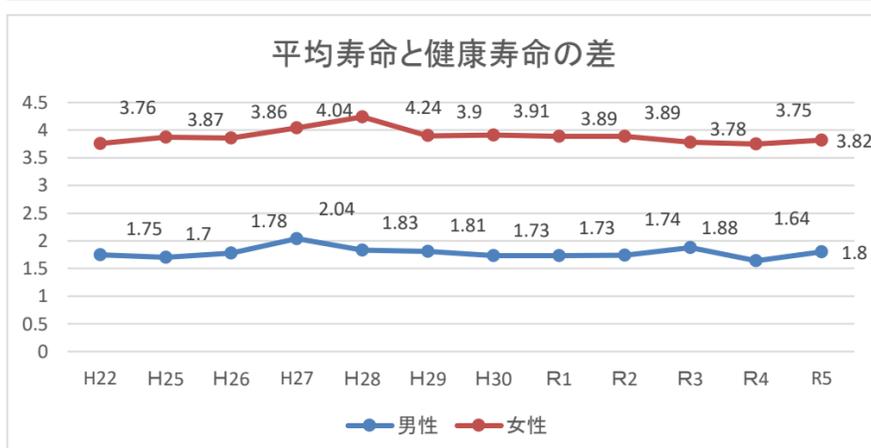
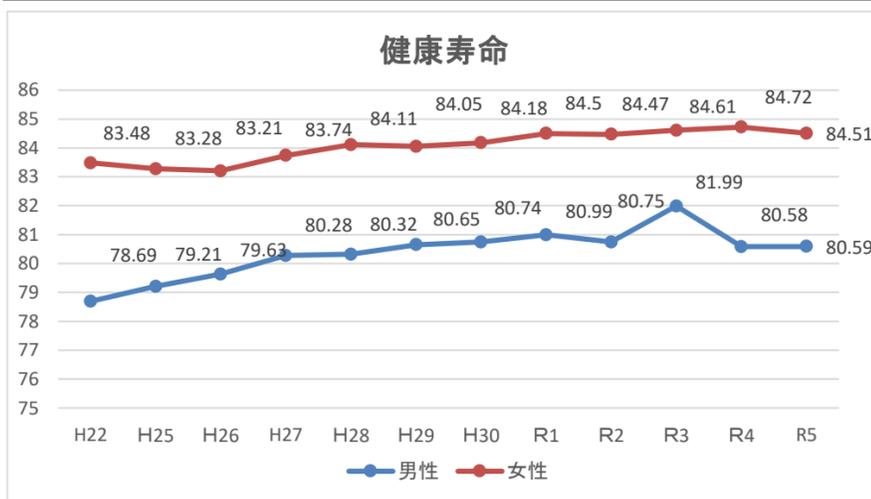
A	目標に達した
B	現時点で目標に達していないが、改善傾向にある
C	変わらない
D	悪化している
-	評価困難(令和6年度は該当する調査等なし)

評価指標の目標に対する評価A～D(評価可能項目数)まとめ

	項目数				評価可能項目数合計
	A (目標に達した)	B (現時点で目標に達していないが、改善傾向にある)	C (変わらない)	D (悪化している)	
全体(個)	10	17	2	19	48
評価可能項目数に対する各項目の割合(%)	20.8%	35.4%	4.2%	39.6%	100.0%

基本目標

	目標 (令和17年度)	計画策定時 (令和5年度)	令和6年度
健康寿命の延伸	平均寿命と健康寿命との差の縮小	男 81.99年 平均寿命との差 1.88年 (R3)	男 80.58年 平均寿命との差 1.64年 (R4)
		女 84.61年 平均寿命との差 3.78年 (R3)	女 84.72年 平均寿命との差 3.75年 (R4)



# 健康おおつ21（第3次計画）・第4次大津市食育推進計画 進捗状況シート

## 1-1 栄養・食生活

### 生活習慣の改善

### 分野① 栄養・食生活

達成状況

目標	1日三食バランスよく食べて、適正体重を維持しましょう				
取組の方向性	<ul style="list-style-type: none"> <li>・栄養バランスや減塩、適正体重を意識した食生活を送るための啓発</li> <li>・若い世代の朝食欠食を含めた食生活の改善</li> <li>・学校・職域における食育の推進</li> </ul>				
	指標	目標 (令和17年度)	計画策定時	令和6年度	
朝食を欠食する人の割合(%)	小学6年生	2%	5.5%(R5)	5.7%	D
	中学3年生	3%	6.8%(R5)	7.7%	D
	20～39歳	15%	20.9%(R3)	25.0%	D
適正体重を維持している人の割合(%)	肥満者(BMI25以上)の割合(40～64歳の男性)	30%	32.2%	-	-
	やせ(BMI18.5未満)の割合(20～39歳の女性)	15%	25.2%	-	-
	野菜摂取量(20歳以上)(g)	350g以上	235.8g	-	-
	食塩の摂取量(20歳以上)(g)	8g未満	10.8g	-	-

### 子どもの健康

### 分野⑨ 肥満傾向児

目標	規則正しい生活習慣を身につけ、適正な体重を維持しましょう				
取組の方向性	・乳幼児期からの健康的な「食事・運動・睡眠」についての保健指導				
	指標	目標 (令和17年度)	計画策定時	令和6年度	
肥満傾向児の割合(%)	小学5年生 男子	7%	9.3%	9.8%	D
	小学5年生 女子	4%	7.2%	8.3%	D

### 高齢者の健康

### 分野⑫ 低栄養傾向高齢者

目標	いつまでも元気で過ごせるよう、健全な食生活を送りましょう				
取組の方向性	<ul style="list-style-type: none"> <li>・介護予防に関する知識の普及とハイリスク者への指導</li> <li>・ライフステージにあわせた生涯を通じた食生活の推進</li> </ul>				
	指標	目標 (令和17年度)	計画策定時	令和6年度	
	低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者(65歳以上)の割合(%)	13%	20.3%	-	-

### 女性の健康

### 分野⑭ 若年女性のやせ

目標	適正体重を知り、維持できる食生活を送りましょう				
取組の方向性	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ライフステージにあわせた食の大切さ・望ましい食生活についての啓発</li> <li>・学校・職域における食育の推進</li> </ul>				
	指標	目標 (令和17年度)	計画策定時	令和6年度	
	やせ(BMI18.5未満)の割合(20～39歳、女性)(%)	15%	25.2%	-	-

健康おおつ21（第3次計画）・第4次大津市食育推進計画 進捗状況シート

1-2 身体活動・運動

生活習慣の改善

分野② 身体活動・運動

達成状況

目標	日常生活の中でこまめに身体を動かし、継続的に運動しましょう			
取組の方向性	<ul style="list-style-type: none"> <li>・運動の有効性の理解促進</li> <li>・学校・職域における運動習慣に関する啓発の推進</li> <li>・スポーツに関する情報提供の強化</li> </ul>			
指標	目標 (令和17年度)	計画策定時	令和6年度	
運動習慣者(1回30分以上の運動を週2回以上のペースで1年以上続けている人)の割合(%)	20～64歳	40%	25.7%	23.8%
	65歳以上	50%	41.8%	40.9%
徒歩10分のところへ徒歩で行く人の割合(%)	20～64歳	60%	51.8%	58.1%
	65歳以上	62%	57.3%	66.8%

D  
D  
B  
A

子どもの健康

分野⑱ 子どもの運動・スポーツ

目標	運動や遊びを通じて、積極的に身体を動かす習慣を身につけましょう			
取組の方向性	・安心して運動や遊びが出来る機会の提供と環境整備			
指標	目標 (令和17年度)	計画策定時	令和6年度	
1週間の総運動時間 (体育授業を除く)(分)	小学5年生 男子	550分	520.3分	503.7分
	小学5年生 女子	350分	304.1分	290.8分

D  
D

分野⑲ 肥満傾向児

目標	規則正しい生活習慣を身につけ、適正な体重を維持しましょう			
取組の方向性	・乳幼児期からの健康的な「食事・運動・睡眠」についての保健指導			
指標	目標 (令和17年度)	計画策定時	令和6年度	
肥満傾向児の割合(%)	小学5年生 男子	7%	9.3%	9.8%
	小学5年生 女子	4%	7.2%	8.3%

D  
D

健康おおつ21（第3次計画）・第4次大津市食育推進計画 進捗状況シート

1-3 休養・睡眠  
生活習慣の改善

分野③ 休養・睡眠

達成状況

目標	十分な睡眠や休養をとりましょう		
取組の方向性	・効果的な休養・睡眠に関する普及・啓発 ・ワーク・ライフ・バランスに関する理解と取組の推進		
指標	目標 (令和17年度)	計画策定時	令和6年度
睡眠で休養がとれている人の割合(20歳以上)(%)	80%	51.5%	-
直近1か月の平均睡眠時間が6時間以上9時間未満の人の割合(20~59歳)(%)	60%	53.5% (R3)	-

-

-

分野⑩ 肥満傾向児

目標	規則正しい生活習慣を身につけ、適正な体重を維持しましょう		
取組の方向性	・乳幼児期からの健康的な「食事・運動・睡眠」についての保健指導		
指標	目標 (令和17年度)	計画策定時	令和6年度
肥満傾向児の割合(%)	小学5年生 男子	7%	9.3%
	小学5年生 女子	4%	7.2%

D

D

# 健康おおつ21（第3次計画）・第4次大津市食育推進計画 進捗状況シート

## 1-4 飲酒

### 生活習慣の改善

### 分野④ 飲酒

達成状況

目標	アルコールが健康に及ぼす影響を知り、飲酒する場合は適量の飲酒に努めましょう		
取組の方向性	<ul style="list-style-type: none"> <li>・適正な飲酒についての理解促進</li> <li>・学校における適正な飲酒に関する保健指導の推進</li> </ul>		
指標	目標 (令和17年度)	計画策定時	令和6年度
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合(%)	男 8.7%	男 10.3%	-
	女 6.0%	女 7.2%	-
20歳未満の飲酒している人の割合(15~19歳)(%)	0%	男 9.4%	-
		女 8.9%	-

### 子どもの健康

### 分野⑩ 20歳未満の飲酒・喫煙

目標	20歳未満の人は、アルコールやたばこが健康に及ぼす影響を知り、絶対に飲まない、吸わない		
取組の方向性	<ul style="list-style-type: none"> <li>・適正な飲酒や喫煙についての理解促進</li> <li>・学校における適正な飲酒や喫煙に関する保健指導の推進</li> </ul>		
指標	目標 (令和17年度)	計画策定時	令和6年度
20歳未満の飲酒している人の割合(15~19歳)(%)	0%	男 9.4%	-
		女 8.9%	-
20歳未満の喫煙率(15~19歳)(%)	0%	男 3.2%	-
		女 1.8%	-

### 女性の健康

### 分野⑫ 女性の飲酒

目標	アルコールが女性の身体に及ぼす影響を知り、飲酒する場合は適量の飲酒に努めましょう		
取組の方向性	<ul style="list-style-type: none"> <li>・適正な飲酒についての理解促進</li> <li>・妊婦・産婦に対する飲酒に関する保健指導</li> </ul>		
指標	目標 (令和17年度)	計画策定時	令和6年度
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合(%)女性	6.0%	7.2%	-
妊娠中に飲酒している人の割合(%)	0%	1.3%	1.2%

# 健康おおつ21（第3次計画）・第4次大津市食育推進計画 進捗状況シート

## 1-5 喫煙、2-10 COPD

### 生活習慣の改善

### 分野⑤ 喫煙

達成状況

目標	たばこが健康に及ぼす影響を知り、禁煙や受動喫煙の防止に取り組みましょう		
取組の方向性	<ul style="list-style-type: none"> <li>禁煙を希望する人への禁煙への支援</li> <li>学校における喫煙に関する教育の推進</li> <li>受動喫煙防止のための啓発及び環境づくりの推進</li> </ul>		
指標	目標 (令和17年度)	計画策定時	令和6年度
20歳以上の喫煙率(%)	男 12.0%	男 16.2%	-
	女 2.3%	女 3.1%	-
20歳未満の喫煙率(15~19歳)(%)	0%	男 3.2%	-
		女 1.8%	-

### 生活習慣病の発症予防と重症化予防

### 分野⑩ COPD

目標	COPDに関する正しい知識を持ち、喫煙しないようにしましょう		
取組の方向性	<ul style="list-style-type: none"> <li>COPDに関する正しい知識の普及・啓発</li> <li>喫煙対策の推進</li> </ul>		
指標	目標 (令和17年度)	計画策定時	令和6年度
COPDの死亡率(人口10万人当たり)	10	11.1(R3)	15.4(R4)
COPDの認知率(%)	40%	33.6% (R3)	-

### 子どもの健康

### 分野⑳ 20歳未満の飲酒・喫煙

目標	20歳未満の人は、アルコールやたばこが健康に及ぼす影響を知り、絶対に飲まない、吸わない		
取組の方向性	<ul style="list-style-type: none"> <li>適正な飲酒や喫煙についての理解促進</li> <li>学校における適正な飲酒や喫煙に関する保健指導の推進</li> </ul>		
指標	目標 (令和17年度)	計画策定時	令和6年度
20歳未満の飲酒している人の割合(15~19歳)(%)	0%	男 9.4%	-
		女 8.9%	-
20歳未満の喫煙率(15~19歳)(%)	0%	男 3.2%	-
		女 1.8%	-

### 女性の健康

### 分野㉑ 妊婦の喫煙

目標	たばこが胎児、子どもに及ぼす影響を知り、妊娠中、授乳期間中は喫煙しないようにしましょう		
取組の方向性	<ul style="list-style-type: none"> <li>妊娠期・授乳期の喫煙を減らす</li> <li>家庭において受動喫煙防止に積極的に取り組む</li> </ul>		
指標	目標 (令和17年度)	計画策定時	令和6年度
妊婦の喫煙率(%)	0%	2.0%	2.0%

# 健康おおつ21（第3次計画）・第4次大津市食育推進計画 進捗状況シート

## 1-6 歯・口腔の健康

### 生活習慣の改善

### 分野⑥ 歯・口腔の健康（歯と口腔の健康づくりプランを含む）

達成状況

目標	定期的な歯科健(検)診の受診とセルフケアで歯と口の健康づくりに取り組みましょう		
取組の方向性	<ul style="list-style-type: none"> <li>・幼児期から生涯を通じた切れ目ない口腔ケアの推進</li> <li>・歯科健(検)診の受診促進</li> <li>・歯周病の発症予防・重症化予防による健全な歯・口腔の保持</li> <li>・オーラルフレイルの知識の普及及び生涯を通じた口腔機能の維持・向上</li> </ul>		
指標	目標 (令和17年度)	計画策定時	令和6年度
3歳児で4本以上のむし歯を有する人の割合(%)	0%	3.1%	2.14%
12歳児でむし歯のない人の割合(%)	90%	81.0%	89.5%
40歳以上における歯周炎を有する人の割合(%)	40%	50.2%	52.3%
過去1年間に歯科検診を受診した人の割合(%)	65%	31.4%	40.4%
50歳以上における咀嚼良好者の割合(%)	80%	75.5%	79.0%
妊婦歯科検診を受診する人の割合(%)	50%	23.4%	37.0%

B

B

D

B

B

B

健康おおつ21（第3次計画）・第4次大津市食育推進計画 進捗状況シート

2-7 がん

生活習慣病の発症予防と重症化予防

分野⑦ がん

達成状況

目標	定期的にがん検診を受診し、早期発見、早期治療に努めましょう			
取組の方向性	<ul style="list-style-type: none"> <li>・がんに関する正しい知識の普及・啓発</li> <li>・がん検診の受診及び精密検査の受診促進</li> <li>・がん検診を受診しやすい環境の整備</li> </ul>			
	指標	目標 (令和17年度)	計画策定時	令和6年度
	75歳未満のがんの年齢調整死亡率 (10万人当たり)	減少	105.2 (R3)	102.5 (R4)
がん検診受診率(%)	胃がん(バリウム・胃内視鏡 検査)検診(50-69歳)	60%	54.0% (R2)	54.2% (R5)
	肺がん結核検診(40-69歳)	70%	61.1% (R2)	62.4% (R5)
	大腸がん検診(40-69歳)	70%	57.5% (R2)	61.7% (R5)
	子宮頸がん検診(20-69歳)	60%	53.8% (R2)	58.1% (R5)
	乳がん検診(40-69歳)	60%	55.2% (R2)	59.0% (R5)

A

B

B

B

B

B

健康おおつ21（第3次計画）・第4次大津市食育推進計画 進捗状況シート

2-8 循環器疾患

生活習慣病の発症予防と重症化予防

分野⑧ 循環器疾患

達成状況

目標	定期的に健診を受け、健康状態にあった生活習慣の改善と必要な受診を続けましょう		
取組の方向性	・循環器疾患に関する正しい知識の普及・啓発 ・特定健診の受診及び特定保健指導の実施率の向上		
指標	目標 (令和17年度)	計画策定時	令和6年度
脳血管疾患・虚血性心疾患の年齢調整死亡率 (人口10万人当たり)	減少	脳血管疾患 男 61.5 女 44.0 (R3)	男 81.4 女 54.6 (R4)
	減少	虚血性心疾患 男 71.0 女 31.5 (R3)	男 86.3 女 34.2 (R4)
血圧(収縮期血圧)140mmHg以上の人の割合(%)	減少	18.4% (R2)	18.8% (R4)
大津市国民健康保険特定健康診査の実施率(%)	60%以上	37.0%	38.5(R5)
大津市国民健康保険特定保健指導の実施率(%)	45%以上	21.1%	18.0%(R5)

D  
D  
D  
D  
B  
D

健康おおつ21（第3次計画）・第4次大津市食育推進計画 進捗状況シート

2-9 糖尿病

生活習慣病の発症予防と重症化予防

分野⑨ 糖尿病

達成状況

目標	定期的に健診を受け、健康状態にあった生活習慣の改善と必要な受診を続けましょう		
取組の方向性	・糖尿病に関する正しい知識の普及・啓発 ・特定健診の受診及び特定保健指導の実施率の向上		
指標	目標 (令和17年度)	計画策定時	令和6年度
血糖コントロール指標におけるコントロール不良者 (HbA1c 6.5%以上)の割合(40歳以上)(%)	4.5%	6.0% (R2)	6.3% (R4)
大津市国民健康保険特定健康診査受診者のメタボリック シンドローム・予備群の減少率(%)	減少	25.9%	34.6%(R5)
大津市国民健康保険特定健康診査の実施率(%)	60%以上	37.0%	38.5(R5)
大津市国民健康保険特定保健指導の実施率(%)	45%以上	21.1%	18.0%(R5)

D

A

B

D

3-11 ロコモ・骨粗しょう症  
生活機能の維持・向上

分野⑪ ロコモティブシンドローム・骨粗しょう症

達成状況

目標	しっかり動き、しっかり食べて、強い骨と筋肉を保ちましょう		
取組の方向性	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ロコモティブシンドロームや骨粗しょう症に関する知識の普及・啓発</li> <li>・介護予防に関する知識の普及・啓発</li> <li>・転倒予防に関する啓発</li> <li>・適切な栄養摂取に関する啓発</li> </ul>		
指標	目標 (令和17年度)	計画策定時	令和6年度
転倒リスクのある高齢者の割合(%)	減少	33.2%	-
運動習慣者の割合(%)	20～64歳	40%	23.8%
	65歳以上	50%	40.9%

-

B

D

高齢者の健康

分野⑫ ロコモティブシンドローム

目標	自分ができる運動を見つけ、楽しみながら継続しましょう		
取組の方向性	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ロコモティブシンドロームに関する知識の普及・啓発</li> <li>・介護予防に関する知識の普及</li> <li>・通いの場等での転倒予防に関する啓発</li> <li>・生涯を通じて、安心して運動が出来る環境整備</li> </ul>		
指標	目標 (令和17年度)	計画策定時	令和6年度
運動習慣者の割合(65歳以上)(%)	50%	41.8%	40.9%

D

女性の健康

分野⑬ 骨粗しょう症

目標	骨粗しょう症を知り、骨を強くする食事や運動をしましょう		
取組の方向性	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ライフステージにあわせた食の大切さ・望ましい食生活についての啓発</li> <li>・通いの場等での転倒予防に関する啓発</li> <li>・安心して運動が出来る環境整備</li> </ul>		
指標	目標 (令和17年度)	計画策定時	令和6年度
転倒リスクのある高齢者の割合(%)	減少	33.2%	-

-

健康おおつ21（第3次計画）・第4次大津市食育推進計画 進捗状況シート

3-12 こころ、5-15 社会とのつながり  
生活機能の維持・向上

分野⑫ こころの健康

達成状況

目標	自分を大切にする気持ちを持って、こころの健康を保ちましょう		
取組の方向性	<ul style="list-style-type: none"> <li>各ライフステージの課題に応じたメンタルヘルス対策</li> <li>産後うつに対する支援</li> <li>ワークライフ・バランスの推進</li> <li>支援の必要な人がスムーズに相談窓口アクセスできる体制整備</li> </ul>		
指標	目標 (令和17年度)	計画策定時	令和6年度
ストレスが大いにあると答えた人の割合(%)	18%	20.9% (R3)	-
自殺者数(人口10万人当たり)	12.3	16.0	13.4

-

B

健康に過ごすことのできる社会環境づくり

分野⑮ 社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上

目標	地域や職場、趣味活動の場などの社会活動に参加し、人とつながる機会を増やしましょう		
取組の方向性	<ul style="list-style-type: none"> <li>地域における居場所やネットワークづくりの推進</li> <li>働く人のメンタルヘルスにおける地域・職域</li> <li>地域等の共食の推進</li> </ul>		
指標	目標 (令和17年度)	計画策定時	令和6年度
朝食または夕食を家族や仲間と一緒に食べる「共食」の回数(週14回のうちの回数)(回)	週11回 以上	週9.6回 (R3)	-
地域での助け合いが出来ている人の割合(%)	42%	37.5%	-

-

-

高齢者の健康

分野⑲ 高齢者の社会活動

目標	趣味や生きがいを持ち、地域活動にも参加して楽しく過ごしましょう		
取組の方向性	<ul style="list-style-type: none"> <li>サークルなど地域の活動への参加の促進</li> <li>高齢者の特性に応じた就労支援体制の整備</li> </ul>		
指標	目標 (令和17年度)	計画策定時	令和6年度
社会参加をしていない高齢者の割合(%)	減少	28.4%	-

-

## 4 食環境の改善と食文化の継承

### 食環境の改善と食文化の継承

#### 分野⑬ 環境

達成状況

目標	食品ロスを減らし、環境に配慮した食生活を送りましょう		
取組の方向性	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食品ロス削減についての正しい知識の普及・啓発</li> <li>・環境に配慮した食生活の推進</li> </ul>		
指標	目標 (令和17年度)	計画策定時	令和6年度
食品ロスを意識している人の割合(%)	95%	89.9% (R3)	-
環境に配慮した農林水産物・食品を選んでいる人の割合(%)	75%	59.6% (R3)	-

#### 分野⑭ 伝統

目標	地産地消に取り組み、食文化への理解を深めましょう		
取組の方向性	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地産地消の啓発・推進</li> <li>・地域の食文化の継承につながる食育の推進</li> </ul>		
指標	目標 (令和17年度)	計画策定時	令和6年度
地元(滋賀県)で生産されたものを意識して購入している人の割合(%)	80%	68.0% (R3)	-
普段の食事に行事食や郷土料理を取り入れている人の割合(%)	50%	38.5% (R3)	-

健康おおつ21（第3次計画）・第4次大津市食育推進計画 進捗状況シート

5 健康に過ごすことのできる社会環境づくり

健康に過ごすことのできる社会環境づくり

⑩ 自然に健康になれる環境づくり

達成状況

目標	市民が自然に健康的な行動がとれる環境(まち)をつくりましょう		
取組の方向性	<ul style="list-style-type: none"> <li>・受動喫煙防止に関する取組の推進</li> <li>・健康な生活を送ることができる環境づくり</li> <li>・働く世代の健康づくりに向けた職域連携の推進</li> </ul>		
指標	目標 (令和17年度)	計画策定時	令和6年度
望まない受動喫煙(家庭・職場・飲食店)の機会を有する者の割合(%)	家庭 3%	家庭 4.1%	家庭 -
	職場・学校 0%	職場・学校 2.2%	職場・学校 -
	飲食店 7%	飲食店 9.1%	飲食店 -
健康推進アプリ「BIWATEKU」登録数(件)	15,000件	9,787件	11,544件

B

⑪ 誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備

目標	誰もが健康づくりの情報を得られる機会を増やしましょう		
取組の方向性	<ul style="list-style-type: none"> <li>・多様な主体による、それぞれの強みを生かした健康づくりの情報発信や具体的な支援への取組</li> <li>・健康おおつ21応援団の取組の拡大</li> <li>・健康経営や、その他保健事業に取り組む事業所との連携による健康づくりの取組</li> <li>・高齢者の特性に応じた就労支援体制整備</li> <li>・様々な媒体やネットワークを活用した効果的な情報発信</li> </ul>		
指標	目標 (令和17年度)	計画策定時	令和6年度
健康おおつ21応援団登録数	100	57	57
健康経営に取り組む中小規模事業者数	増加	25	38

C

A