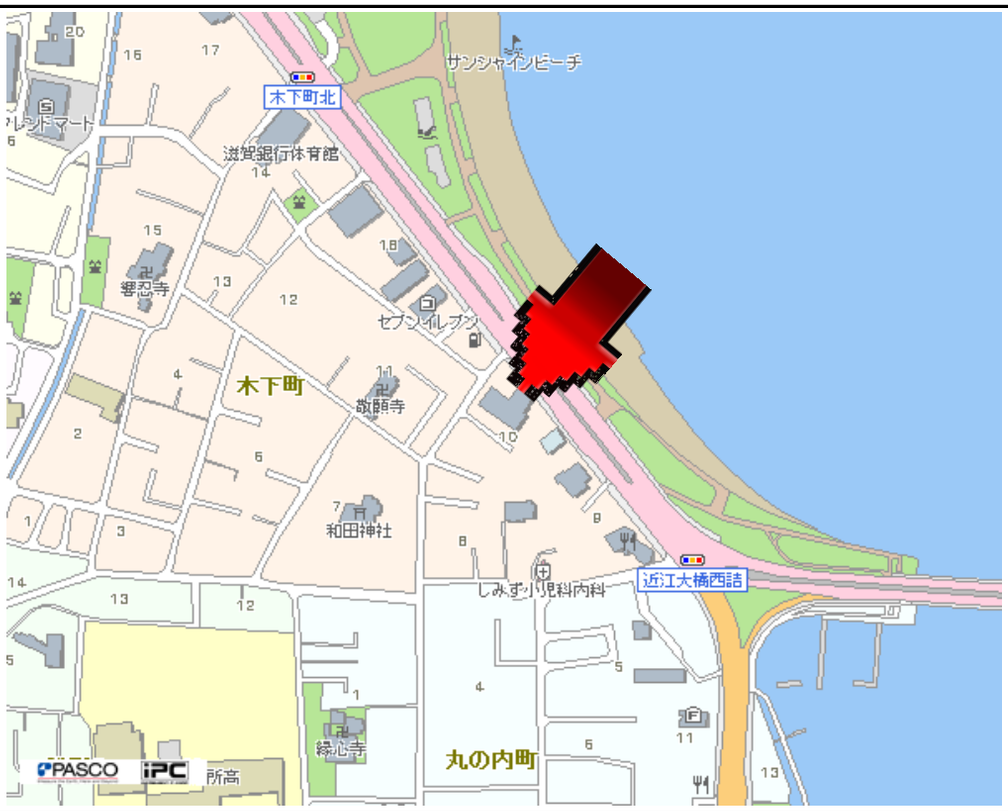
応 援 団 の ご 紹 介

名　称（フリガナ）	一般財団法人（イッパンザイダンホウジン）　近畿健康管理センター（キンキケンコウカンリ）		
所在地	〒 520-0812 木下町10-10	電話	077-525-3233（代表）
		FAX	077-525-3900
営業時間	8：30　～　17：30	定休日	日曜・祝日
応援項目	□ 食生活に関すること □ 運動に関すること ■ 禁煙に関すること □ 健康づくり・食育推進の情報提供に関すること		

【ＰＲ】
当センターは、健康診断をはじめ人間ドックや健康指導など『診る健康から創る健康へ』をテーマに、生涯健康管理の視点で健康管理事業を展開しています。
豊かな健康社会の実現に貢献することを使命とし、肺がん撲滅に寄与すべくCT検診車による巡回型の肺がん検診のほか、禁煙教室等も実施しています。
また、従業員がパールリボンバッジを着用し、肺がん撲滅に向けたキャンペーン活動を行っています。

HP	

【MAP】



食生活に関する取組

区　　分		取　　組　　内　　容	
□	地産地消、地域の食文化の提供	□	大津市産、滋賀県産の食材の使用
		□	大津市、滋賀県の郷土料理、伝統料理のメニューがある
□	ヘルシーオーダーの提供	□	ご飯の量が調節できる
		□	減塩や無塩の食材が選べる
		□	食物アレルギーの方のために、アレルギー表示がある
		□	定食等につく汁物や漬物を別のもの（塩分の少ないメニュー）に変更できる
		□	汁物、漬物、かけ醤油等の量が調節できる
		□	高齢者のためのメニュー（やわらかいメニュー、食べやすくカットしてもらえる）がある
		□	ノンオイルドレッシング等が選択できる
		□	マヨネーズやタルタルソース等が別添えにできる
		□	その他
□	バランスメニューの提供		主食、主菜、副菜がそろっている 主食：ご飯、パン、麺 主菜：肉、魚、卵、チーズ、大豆・大豆製品 副菜：野菜、きのこ、いも、海草
□	野菜たっぷりメニューの提供		副菜が２種類以上　※野菜１皿の目安量…約７０ｇ 例：主菜の付け合せ＋小鉢１～２つ
□	果物たっぷりメニューの提供		果物が１種類以上　※果物の目安量…約１００ｇ 例：みかん１個、りんご半分
□	メニューの栄養成分表示		【表示内容】 □ エネルギー　□ 食塩　□ たんぱく質 □ 脂質　□ 炭水化物 □ その他 【表示】 □ 全部のメニュー　□ 一部のメニュー

運動に関する取組

	区　　分	取　　組　　内　　容
□	体育施設の地域への開放	
□	ウォーキングなど運動の取組みに対する支援	
□	運動に関する情報提供	
□	事業所等における日常的な運動の実施（定期的なラジオ体操の実施など）	
□	その他の取組	

禁煙に関する取組

	区　　分	取　　組　　内　　容
■	禁煙の実施	店舗等が完全禁煙であり、その旨を表示している
□	完全分煙の実施	喫煙室を設置し、排気装置等により喫煙室から煙がもれないように措置されており、完全分煙である旨を表示している。

健康づくり･食育推進の情報提供に関する取組

	取　　組　　内　　容
□	健康おおつ２１計画の啓発や推進事業への協力
□	健康づくりや食育推進に関するポスターの掲示、リーフレットの配布・設置、ホームページへの記事の掲載など
□	健康関係団体の情報誌の提供
□	ホームページへの健康づくりや食育推進の記事の掲載
□	無償での健康チェック機器の提供
□	無償での専門職の健康相談の実施
□	その他（具体的にご記入ください。）