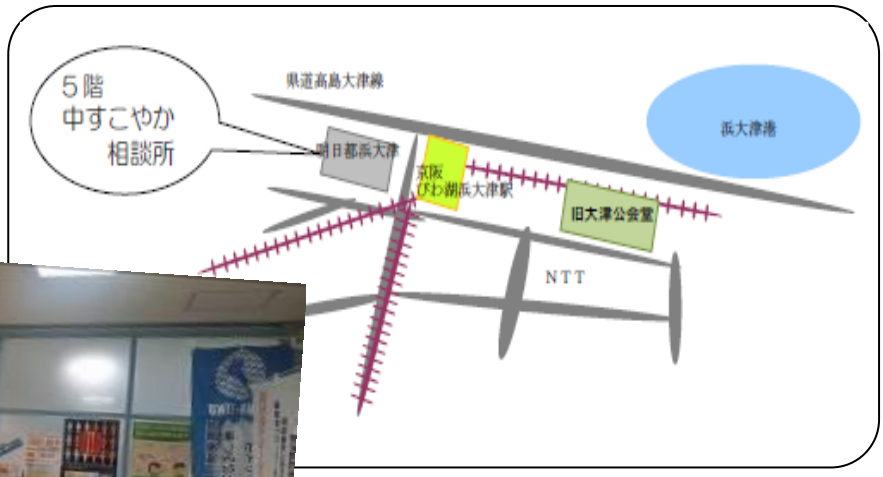
大津市中部地域（滋賀・山中比叡平・藤尾・長等・逢坂・中央学区）の方を対象とした保健の相談窓口

令和７年度版
すこやかだより第１号

大津市　中すこやか相談所

保健師・助産師・看護師が常駐し、赤ちゃんから高齢者まで、地域の皆様を対象に、心身の健康に関する相談、身長・体重の計測や育児相談などを実施しています。また、健康情報を少しでも身近にお届けできるよう、出張健康講座も実施しています。

【場　所】　大津市浜大津四丁目１−１　明日都浜大津５階
【電　話】　077-528-2941
【ＦＡＸ】　077-527-3022
【開設時間】　月曜日～金曜日　９時～17 時
＜相談時間　９時～12 時、13 時～17時＞
（祝日，12 月 29 日～1 月３日を除く）　※予約制です。お電話ください。



B または C のエレベータを
５階で降りて、右側です。

「明日都浜大津」ビル
５階に**中すこやか相談所**があります。

～市民センターでの健康相談ご案内～

藤尾市民センター　偶数月 第３木曜日

●時間：10 時～12 時（予約制）　※祝日はお休みさせていただきます
●予約先：中すこやか相談所　077-528-2941

中すこやか相談所のご案内

すこやか相談所では、下記の事業に取り組んでいます。お気軽にご利用、ご参加ください。

妊娠～子どもの健康に関すること

- 母子健康手帳交付
- 新生児訪問
- 乳幼児家庭訪問
- 母子健康教育
- 育児相談、身体計測

など

成人・高齢者の健康に関すること

- 健康相談
- 出張健康講座（健康教育）
- こころの健康相談
- 生活習慣病の保健指導
- 介護予防講座

など

受付中

出張健康講座をご利用ください！

元気に活動するためには、自分の健康が第一です。中すこやか相談所では、お集まりのサロンやグループなどにご希望にあわせて健康講座をさせていただきます。ぜひお気軽にお問い合わせください。

中すこやか相談所　　電話 077-528-2941

〝すこやかだより〟を年に数回発行、自治会回覧しています。ぜひ健康づくりにお役立てください。

あんしん長寿相談所（地域包括支援センター）

すこやか相談所はあんしん長寿相談所と連携し、地域に暮らす高齢者の皆さんが住み慣れた環境で自分らしい生活をおくれるように相談やサービスの調整をします。
あんしん長寿相談所のスタッフは、保健師・看護師、主任介護支援専門員、社会福祉士等です。
ご家族も相談できます。お気軽にご利用ください。

【開設時間】　月曜日～金曜日
（祝日，12 月 29 日～1 月 3 日を除く）
9 時～17 時

◆中あんしん長寿相談所

（担当学区　：藤尾・長等・逢坂・中央）

住　　所　：　大津市浜大津四丁目 1-1
明日都浜大津５階（中すこやか相談所と同じです）
電　　話　：　077- 528-2003　　FAX　：　077- 527-3022
077- 528-2006

◆中第二あんしん長寿相談所

（担当学区　：滋賀・山中比叡平）

住　　所　：　大津市南志賀一丁目 7-27　丸一荘 102
電　　話　：　077-521-1471　　FAX　：　077-521-1473
077-521-1472