

滋賀・山中比叡平・藤尾・長等・逢坂・中央学区を対象とした保健の相談窓口

大津市 中すこやか相談所

【開設時間】 月曜日～金曜日 9時～17時(祝日、12月29日～1月3日を除く)

保健師・助産師・看護師が常駐し、赤ちゃんから高齢者まで、地域の皆様を対象に、心身の健康に関する相談、身長・体重の計測や育児相談などを実施しています。

また、健康情報を少しでも身近にお届けできるよう、出張健康講座も実施しています。

【所在地】 大津市浜大津四丁目1-1 明日都浜大津5階

【電話】 077-528-2941

【FAX】 077-527-3022



浜大津駅改札を出て右(琵琶湖)方向に出てくださいと左方向に「明日都浜大津」のビルが見えます。
「明日都浜大津」5階の中すこやか相談所にお越しください。



【相談時間】 9時～12時、13時～17時

※母子手帳交付や健康相談・育児相談は、電話での予約をお願いします。

【すこやか相談所職員】

所長	保健師	1人
山中比叡平学区担当	保健師	4人
滋賀学区担当		
藤尾学区担当		
長等学区		
逢坂学区		
中央学区	看護師	2人
ヘルスアドバイザー		
新生児訪問担当		

市民センターでの健康相談のご案内

藤尾市民センター

開催日	偶数月 第3木曜日
時間	10時～12時(予約制)
予約先	中すこやか相談所 電話:077-528-2941

※ 祝日は開催いたしません

中すこやか相談所の事業のご紹介

妊娠期～こどもの健康に関すること	成人・高齢者の健康に関すること
◆ 母子健康手帳交付	◆ 健康相談
◆ 新生児訪問	◆ 出張健康講座(健康教育)※
◆ 乳幼児家庭訪問	◆ こころの健康相談
◆ 母子健康教育※	◆ 生活習慣病の保健指導
◆ 育児相談、身体計測 など	◆ 介護予防講座 など

💡 絶賛受付中!!

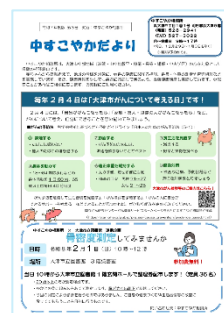
出張健康講座や母子健康教育をご利用ください!!(※)

元気に活動するために、自分の健康が第一です。

中すこやか相談所では、お集まりのサロンやグループなどのご希望に合わせて健康講座を実施いたします。ぜひお気軽にお問合せください。



中すこやか相談所では、
“すこやかだより”を年に数回発行し、
自治会の組回覧をしています。
是非、皆さまの健康づくりにお役立てください!!



あんしん長寿相談所(地域包括支援センター)のご紹介

すこやか相談所はあんしん長寿相談所と連携し、地域に暮らす高齢者の皆さんが住み慣れた環境で自分らしい生活をおくれるように相談やサービスの調整をします。

あんしん長寿相談所のスタッフは、保健師・看護師、主任介護支援専門員、社会福祉士等です。
ご家族も相談できます。お気軽にご利用ください。

【開設時間】 月曜日～金曜日(祝日、12月29日～1月3日を除く)9時～17時

中あんしん長寿相談所 (担当学区:藤尾・長等・逢坂・中央)	中第二あんしん長寿相談所 (担当学区:滋賀・山中比叡平)
【所在地】大津市浜大津四丁目1-1 明日都浜大津 5階(中すこやか相談所と同じです)	【所在地】大津市南志賀一丁目7-27 丸一荘102
【電話】077-528-2003 077-528-2006	【電話】077-521-1471 077-521-1472
【FAX】077-527-3022	【FAX】077-521-1473