

大津市 中すこやか相談所

保健師・助産師・看護師が常駐し、赤ちゃんから高齢者まで、地域の皆様を対象に、心身の健康に関する相談、身長・体重の計測や育児相談などを実施しています。また、健康情報を少しでも身近にお届けできるように、出張健康講座も実施しています。

スタッフ一覧		
保健師	所長	高田
	山中比叡平学区	木澤
	滋賀学区	
	藤尾学区	東
	長等学区	
	逢坂学区	四村
	中央学区	
助産師	長畑・井本	
ヘルスアドバイザー	北川・井上	

【場 所】 大津市浜大津四丁目 1-1
明日都浜大津5階

【電 話】 077-528-2941

【FAX】 077-527-3022

【開設時間】 月曜日～金曜日 9時～17時
(祝日, 12月29日～1月3日を除く)
※予約制です。お電話ください。



5階でエレベーターを降りて、右側です。



「明日都浜大津ビル」

5階に中すこやか相談所があります。

～市民センターでの健康相談ご案内～

藤尾市民センター 偶数月 第3木曜日

- 時間：10時～12時（予約制） ※祝日はお休みさせていただきます
- 予約先：中すこやか相談所 077-528-2941



中すこやか相談所のご案内

すこやか相談所では、下記の事業に取り組んでいます。お気軽にご利用、ご参加ください。

母子の健康に関すること

- ・母子健康手帳交付
- ・マタニティサロン
- ・新生児・乳幼児訪問
- ・離乳食教室
- ・母子健康教育
など

成人・高齢者の健康に関すること

- ・健康相談
- ・出張健康講座
- ・こころの健康相談
- ・介護予防講座
など

受付中

出張健康講座を ご利用ください！

元気に活動するためには、自分の健康が第一です。中すこやか相談所では、お集まりのサロンやグループなどにご希望にあわせて健康講座をさせていただきます。ぜひお気軽にお問い合わせください。

中すこやか相談所 電話 077-528-2941

「すこやかだより」を年に数回発行、自治会回覧しています。ぜひ健康づくりにお役立てください。



あんしん長寿相談所（地域包括支援センター）

すこやか相談所はあんしん長寿相談所と連携し、地域に暮らす高齢者の皆さんが住み慣れた環境で自分らしい生活をおくれるように相談やサービスの調整をします。あんしん長寿相談所のスタッフは、保健師・看護師、主任介護支援専門員、社会福祉士等です。ご家族も相談できます。お気軽にご利用ください。

◆中あんしん長寿相談所

（担当学区：藤尾・長等・逢坂・中央）

住所：大津市浜大津四丁目 1-1

明日都浜大津5階（中すこやか相談所と同じです）

電話：077-528-2003

077-528-2006

【開設時間】 月曜日～金曜日
（祝日、12月29日～1月3日を除く）
9時～17時

FAX：077-527-3022

◆中第二あんしん長寿相談所

（担当学区：滋賀・山中比叡平）

住所：大津市南志賀一丁目 7-27 丸一荘 102

電話：077-521-1471

077-521-1472



FAX：077-521-1473

