応 援 団 の ご 紹 介

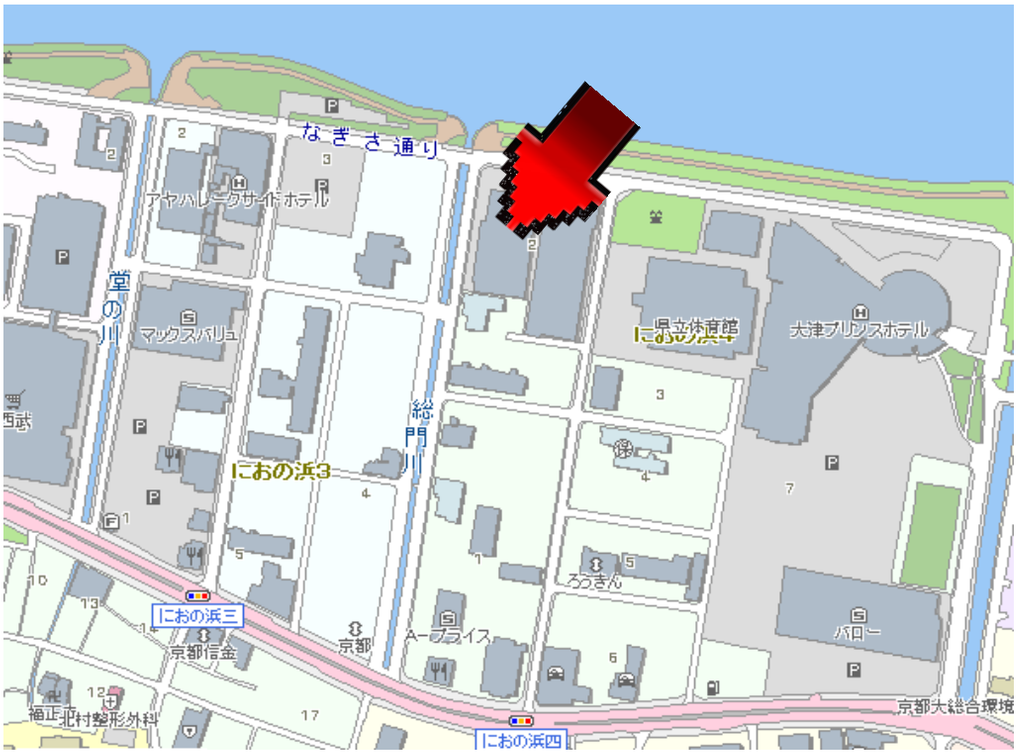
名　称（フリガナ）	大津湖岸なぎさ公園におの浜ふれあいスポーツセンター 通称：におの浜ふれあいスポーツセンター		
所在地	〒　520-0801 におの浜四丁目2-40	電話	077-527-3553
		FAX	077-527-3566
営業時間	9:00～21:00	定休日	火曜 （火曜が祝日の場合は営業）

□	食生活に関すること
■	
■	禁煙に関すること
■	健康づくり・食育推進の情報提供に関すること

【ＰＲ】
当センターには、温水プール、トレーニングルーム、アリーナ、会議室が主な施設としてございます。子どもスイミングスクールや成人水泳教室、また卓球教室やヨガ等の成人スポーツ教室も開催しております。
各種教室の他に、プールやトレーニングルームでご自由に運動をしていただくこともできます。スタッフの中には専門的なトレーナーや看護師もおり、多くの市民の方々へのふれあい・交流の拠点として、是非ともご利用ください。

HP	http://www.nionohama-fureaisports.com/

【MAP】



PASCO
iPC
15
5
ファミリーマート
18

食生活に関する取組

区　　分		取　　組　　内　　容	
□	地産地消、地域の食文化の提供	□ □	大津市産、滋賀県産の食材の使用 大津市、滋賀県の郷土料理、伝統料理のメニューがある
□	ヘルシーオーダーの提供	□ □ □ □ □ □ □ □ □	ご飯の量が調節できる 減塩や無塩の食材が選べる 食物アレルギーの方のために、アレルギー表示がある 定食等につく汁物や漬物を別のもの（塩分の少ないメニュー）に変更できる 汁物、漬物、かけ醤油等の量が調節できる 高齢者のためのメニュー（やわらかいメニュー、食べやすくカットしてもらえる）がある ノンオイルドレッシング等が選択できる マヨネーズやタルタルソース等が別添えにできる その他
□	バランスメニューの提供		主食、主菜、副菜がそろっている 主食：ご飯、パン、麺 主菜：肉、魚、卵、チーズ、大豆・大豆製品 副菜：野菜、きのこ、いも、海草
□	野菜たっぷりメニューの提供		副菜が２種類以上　※野菜１皿の目安量…約７０ｇ 例：主菜の付け合せ＋小鉢１～２つ
□	果物たっぷりメニューの提供		果物が１種類以上　※果物の目安量…約１００ｇ 例：みかん１個、りんご半分
□	メニューの栄養成分表示		【表示内容】 □　□　□ □　□ □ 【表示】 □　□

運動に関する取組

	区　　分	取　　組　　内　　容
□	体育施設の地域への開放	
■	ウォーキングなど運動の取組みに対する支援	月1回のイベントとして、ノルディックウォーキングを開催しております。※広報おおつをご参照ください。またトレーニングルームをご利用時には、ウォーキングなどの運動に関するご質問にはお答えさせていただいております。
■	運動に関する情報提供	今後、実施予定です。 看護師による「健康セミナー」を3か月に1回開催予定です。
■	事業所等における日常的な運動の実施（定期的なラジオ体操の実施など）	健康スポーツ教室の実施（週47本）平成28年4月現在 ※プールでの運動教室＝週29本
□	その他の取組	

禁煙に関する取組

	区　　分	取　　組　　内　　容
■	禁煙の実施	店舗等が完全禁煙であり、その旨を表示している
□	完全分煙の実施	喫煙室を設置し、排気装置等により喫煙室から煙がもれないように措置されており、完全分煙である旨を表示している。

健康づくり･食育推進の情報提供に関する取組

	取　　組　　内　　容
■	健康おおつ２１計画の啓発や推進事業への協力
■	健康づくりや食育推進に関するポスターの掲示、リーフレットの配布・設置、ホームページへの記事の掲載など
□	健康関係団体の情報誌の提供
□	ホームページへの健康づくりや食育推進の記事の掲載
□	無償での健康チェック機器の提供
■	無償での専門職の健康相談の実施
□	その他（具体的にご記入ください。）