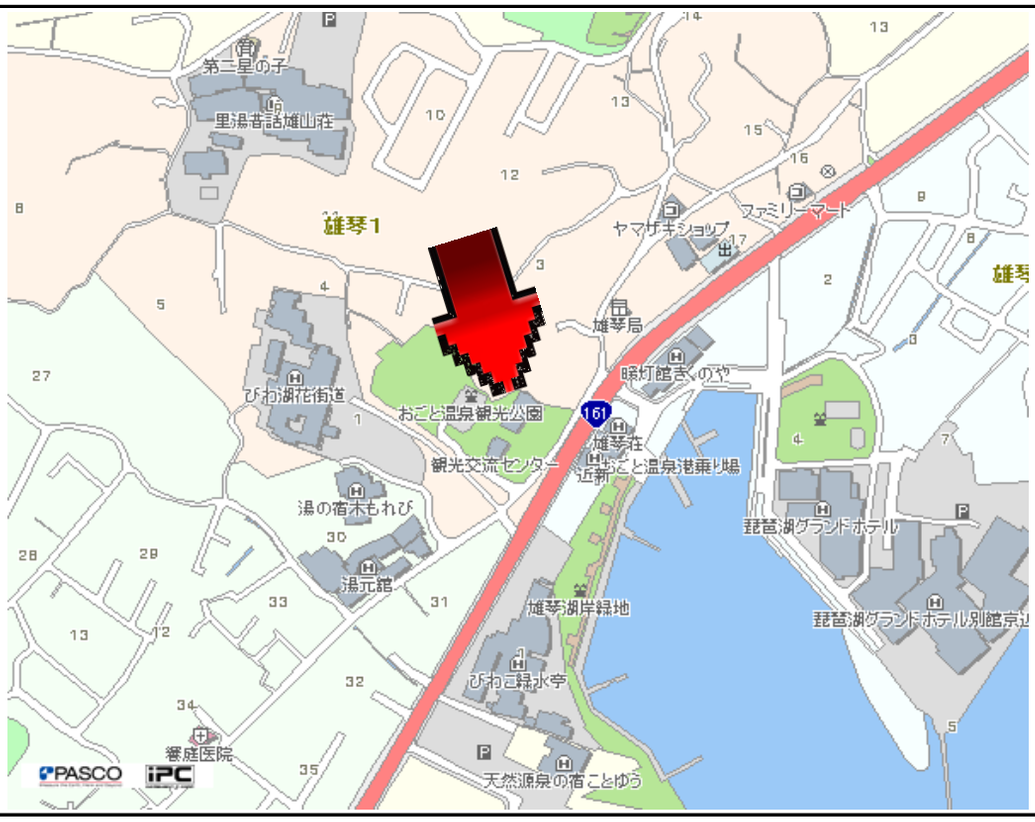
# 応 援 団 の ご 紹 介

| | | | |
|---|---|---|---|
| 名　称（フリガナ） | 大津市おごと温泉観光公園（オオツシ オンセン カンコウコウエン） | | |
| 所在地 | 〒 520-0101<br>雄琴一丁目2-17 | 電話 | 077-578-3750 |
| | | FAX | 077-578-3750 |
| 営業時間 | 8:00～18:00 | 定休日 | 無休<br>（年末年始12/30～1/1） |
| 応援項目 | ■ 食生活に関すること<br>■ 運動に関すること<br>■ 禁煙に関すること<br>■ 健康づくり・食育推進の情報提供に関すること | | |

【ＰＲ】
おごと温泉観光公園には、無料の足湯があり、ご近所の方やおごと温泉旅館宿泊の方々に、足腰の疲れや旅の疲れを取るため気軽に寄って頂くスポットです。
春と秋には、ノルディックウォークも開催しており、歩く健康も推進しております。
また、カフェでは地元野菜を使用し日替りランチを提供し、大好評いただいております。

| | |
|---|---|
| HP | http://www.ogotoonsen.com/koen/ |

【MAP】



# 食生活に関する取組

| 区　　分 | | 取　　組　　内　　容 | |
|---|---|---|---|
| ■ | 地産地消、地域の食文化の提供 | ■ | 大津市産、滋賀県産の食材の使用 |
| | | □ | 大津市、滋賀県の郷土料理、伝統料理のメニューがある |
| ■ | ヘルシーオーダーの提供 | ■ | ご飯の量が調節できる |
| | | □ | 減塩や無塩の食材が選べる |
| | | □ | 食物アレルギーの方のために、アレルギー表示がある |
| | | □ | 定食等につく汁物や漬物を別のもの（塩分の少ないメニュー）に変更できる |
| | | ■ | 汁物、漬物、かけ醤油等の量が調節できる |
| | | □ | 高齢者のためのメニュー（やわらかいメニュー、食べやすくカットしてもらえる）がある |
| | | □ | ノンオイルドレッシング等が選択できる |
| | | ■ | マヨネーズやタルタルソース等が別添えにできる |
| | | □ | その他 |
| ■ | バランスメニューの提供 | | 主食、主菜、副菜がそろっている<br>主食：ご飯、パン、麺<br>主菜：肉、魚、卵、チーズ、大豆・大豆製品<br>副菜：野菜、きのこ、いも、海草 |
| ■ | 野菜たっぷりメニューの提供 | | 副菜が２種類以上　※野菜１皿の目安量…約７０ｇ<br>例：主菜の付け合せ＋小鉢１～２つ |
| □ | 果物たっぷりメニューの提供 | | 果物が１種類以上　※果物の目安量…約１００ｇ<br>例：みかん１個、りんご半分 |
| □ | メニューの栄養成分表示 | | 【表示内容】<br>□ エネルギー　□ 食塩　□ たんぱく質<br>□ 脂質　□ 炭水化物<br>□ その他<br><br>【表示】<br>□ 全部のメニュー　□ 一部のメニュー |

## 運動に関する取組

| | 区　　分 | 取　　組　　内　　容 |
|---|---|---|
| □ | 体育施設の地域への開放 | |
| ■ | ウォーキングなど運動の取組みに対する支援 | 春・秋（年2回）ノルディックウォークを開催 |
| □ | 運動に関する情報提供 | |
| □ | 事業所等における日常的な運動の実施（定期的なラジオ体操の実施など） | |
| □ | その他の取組 | |

## 禁煙に関する取組

| | 区　　分 | 取　　組　　内　　容 |
|---|---|---|
| ■ | 禁煙の実施 | 店舗等が完全禁煙であり、その旨を表示している |
| ■ | 完全分煙の実施 | 喫煙室を設置し、排気装置等により喫煙室から煙がもれないように措置されており、完全分煙である旨を表示している。 |

## 健康づくり･食育推進の情報提供に関する取組

| | 取　　組　　内　　容 |
|---|---|
| ■ | 健康おおつ２１計画の啓発や推進事業への協力 |
| ■ | 健康づくりや食育推進に関するポスターの掲示、リーフレットの配布・設置、ホームページへの記事の掲載など |
| □ | 健康関係団体の情報誌の提供 |
| □ | ホームページへの健康づくりや食育推進の記事の掲載 |
| □ | 無償での健康チェック機器の提供 |
| □ | 無償での専門職の健康相談の実施 |
| □ | その他（具体的にご記入ください。） |