

応 援 団 の ご 紹 介

フリ 名	ガナ 称	カブシキガイシャ オゴトソウ 株式会社 雄琴荘		
所在地	〒 520-0101		電話	077-578-1390
	雄琴六丁目1-24		FAX	077-578-1391
営業時間	15:00～10:00		定休日	年中無休
応援項目	☒	食生活に関すること		
	☒	運動に関すること		
	☒	禁煙に関すること		
	☐	健康づくり・食育推進の情報提供に関すること		
【PR】 「ノルディックウォークと近江牛で元気プラン」を販売中。宿泊者には、ノルディックウォークのポールレンタルで歩いてもらい、入浴時のマッサージに「つぼ師オゴトン」のグッズを提供し、体をほぐしてもらいます。 食事は、近江牛を中心としたボリュームあるメニューです。 当館での「ヘルシー」とは、ストイックになるのではなく、しっかり運動と、食事でも近江牛で元気になるように考えております。				
HP	www.ogotoso.com			
【MAP】				

食生活に関する取組

区 分		取 組 内 容	
☒	地産地消、地域の食文化の提供	☐	大津市産、滋賀県産の食材の使用
		☒	大津市、滋賀県の郷土料理、伝統料理のメニューがある
☒	ヘルシーオーダーの提供	☒	ご飯の量が調節できる
		☐	減塩や無塩の食材が選べる
		☐	食物アレルギーの方のために、アレルギー表示がある
		☒	定食等につく汁物や漬物を別のもの（塩分の少ないメニュー）に変更できる
		☐	汁物、漬物、かけ醤油等の量が調節できる
		☒	高齢者のためのメニュー（やわらかいメニュー、食べやすくカットしてもらえる）がある
		☒	ノンオイルドレッシング等が選択できる
		☒	マヨネーズやタルタルソース等が別添えにできる
		☐	その他
☒	バランスメニューの提供		主食、主菜、副菜がそろっている 主食：ご飯、パン、麺 主菜：肉、魚、卵、チーズ、大豆・大豆製品 副菜：野菜、きのこ、いも、海藻
☒	野菜たっぷりメニューの提供		副菜が２種類以上 ※野菜１皿の目安量…約７０ｇ 例：主菜の付け合せ＋小鉢１～２つ
☒	果物たっぷりメニューの提供		果物が１種類以上 ※果物の目安量…約１００ｇ 例：みかん１個、りんご半分
☐	メニューの栄養成分表示		【表示内容】 ☐ エネルギー ☐ 食塩 ☐ たんぱく質 ☐ 脂質 ☐ 炭水化物 ☐ その他 【表示】 ☐ 全部のメニュー ☐ 一部のメニュー

運動に関する取組

	区 分	取 組 内 容
☐	体育施設の地域への開放	
☒	ウォーキングなど運動の取組みに対する支援	「ノルディックウォークと近江牛で元気プラン」という宿泊プランを販売中
☐	運動に関する情報提供	
☐	事業所等における日常的な運動の実施 (定期的なラジオ体操の実施など)	
☐	その他の取組	

禁煙に関する取組

	区 分	取 組 内 容
☐	禁煙の実施	店舗等が完全禁煙であり、その旨を表示している
☐	完全分煙の実施	喫煙室を設置し、排気装置等により喫煙室から煙がもれないように措置されており、完全分煙である旨を表示している。

健康づくり・食育推進の情報提供に関する取組

	取 組 内 容
☒	健康おおつ２１計画の啓発や推進事業への協力
☐	健康づくりや食育推進に関するポスターの掲示、リーフレットの配布・設置、ホームページへの記事の掲載など
☐	健康関係団体の情報誌の提供
☐	ホームページへの健康づくりや食育推進の記事の掲載
☐	無償での健康チェック機器の提供
☐	無償での専門職の健康相談の実施
☐	その他（具体的にご記入ください。）