

応援団のご紹介

フリガナ 名称	ラグスタ株式会社		
所在地	〒 525-0044	電話	077-561-5559
	滋賀県草津市岡本町 8 4 1 - 1	FAX	077-561-5585
営業時間	10 : 00 ~ 17 : 00	定休日	土日祝
応援項目	☐	食と栄養に関すること	
	☒	身体活動・運動に関すること	
	☐	喫煙対策に関すること	
	☒	介護予防に関すること	
	☒	健診（検診）に関すること	
	☒	社会環境整備・その他に関すること	
【PR】 病院内のトレーナー業務からスタートした弊社は、スポーツチームのサポートや運動教室の講師なども行っています。 自社で運営するジム施設やウェブ上のクラウドサービスを通じて幅広く運動に関する情報を発信・提供しています。 また、トレーニング機器の提案や販売も行っています。 30年に渡り培ってきたノウハウを「運動」の専門家として提供していきます。			
HP	https://ragusuta.co.jp/ (Citta)https://citta-town.com/		
【MAP】			

身体活動・運動に関する取組

	区 分	取 組 内 容
☐	体育施設の地域への開放	
☐	ウォーキングなど運動の取組みに対する支援	
☒	運動に関する情報提供	誰もが無料で閲覧できる運動に関する情報検索プラットフォーム「Citta（チッタ）」で情報を発信
☐	事業所等における日常的な運動の実施（定期的なラジオ体操の実施など）	
☐	その他の取組	

喫煙対策に関する取組

	区 分	取 組 内 容
☐	禁煙の実施	店舗等が完全禁煙であり、その旨を表示している
☐	完全分煙の実施	喫煙室を設置し、排気装置等により喫煙室から煙がもれないように措置されており、完全分煙である旨を表示している。
☐	その他の取組	

介護予防に関する取組

	取 組 内 容
☒	介護予防の場づくり、仲間づくりの機会の提供
☒	介護予防の啓発、イベント等の開催
☒	その他（大津市シニア向けトレーニング教室の講師として大津市民の介護予防に取り組んでいます。）

健診（検診）に関する取組

	取 組 内 容
☒	健診受診率向上のための取組
☐	健診結果に基づく保健指導や受診勧奨の徹底
☐	その他

社会環境整備・その他に関する取組

	取 組 内 容
☐	健康おおつ２１計画の啓発や推進事業への協力
☒	健康づくりや食育推進に関するポスターの掲示、リーフレットの配布・設置、ホームページへの記事の掲載など
☐	健康関係団体の情報誌の提供
☒	ホームページへの健康づくりや食育推進の記事の掲載
☒	無償での健康チェック機器の提供
☐	無償での専門職の健康相談の実施
☐	その他