

応 援 団 の ご 紹 介

フリ 名	ガナ 称	ワショク 和食さと ニシオオツ テン 西大津店					
所在地	〒 520-0022		電話	077-527-6171			
	柳が崎4-1		FAX				
営業時間	11:00～24:30		定休日	年中無休			
応援項目	☒	食生活に関すること					
	☐	運動に関すること					
	☐	禁煙に関すること					
	☒	健康づくり・食育推進の情報提供に関すること					
【PR】 カラダに優しい低カロリーメニューや、健康志向のヘルシーメニューを取り揃えております。 是非ご来店下さい。							
HP	http://www.sato-restaurant-systems.co.jp						
【MAP】 							

食生活に関する取組

区 分		取 組 内 容	
☐	地産地消、地域の食文化の提供	☐	大津市産、滋賀県産の食材の使用 ☐ 大津市、滋賀県の郷土料理、伝統料理のメニューがある
☒	ヘルシーオーダーの提供	☒	☒ ご飯の量が調節できる ☐ 減塩や無塩の食材が選べる ☒ 食物アレルギーの方のために、アレルギー表示がある ☐ 定食等につく汁物や漬物を別のもの（塩分の少ないメニュー）に変更できる ☐ 汁物、漬物、かけ醤油等の量が調節できる ☐ 高齢者のためのメニュー（やわらかいメニュー、食べやすくカットしてもらえる）がある ☒ ノンオイルドレッシング等が選択できる ※ ☒ マヨネーズやタルタルソース等が別添えにできる ※ ☒ その他 ※お客様より要望があれば可能
☒	バランスメニューの提供		主食、主菜、副菜がそろっている 主食：ご飯、パン、麺 主菜：肉、魚、卵、チーズ、大豆・大豆製品 副菜：野菜、きのこ、いも、海藻
☒	野菜たっぷりメニューの提供		副菜が２種類以上 ※野菜１皿の目安量…約７０ｇ 例：主菜の付け合せ＋小鉢１～２つ
☐	果物たっぷりメニューの提供		果物が１種類以上 ※果物の目安量…約１００ｇ 例：みかん１個、りんご半分
☒	メニューの栄養成分表示		【表示内容】 ☒ エネルギー ☒ 食塩 ☐ たんぱく質 ☐ 脂質 ☐ 炭水化物 ☐ その他 【表示】 ☒ 全部のメニュー ☐ 一部のメニュー

運動に関する取組

	区 分	取 組 内 容
☐	体育施設の地域への開放	
☐	ウォーキングなど運動の取組みに対する支援	
☐	運動に関する情報提供	
☐	事業所等における日常的な運動の実施 (定期的なラジオ体操の実施など)	
☐	その他の取組	

禁煙に関する取組

	区 分	取 組 内 容
☐	禁煙の実施	店舗等が完全禁煙であり、その旨を表示している
☐	完全分煙の実施	喫煙室を設置し、排気装置等により喫煙室から煙がもれないように措置されており、完全分煙である旨を表示している。

健康づくり・食育推進の情報提供に関する取組

	取 組 内 容
☒	健康おおつ２１計画の啓発や推進事業への協力
☒	健康づくりや食育推進に関するポスターの掲示、リーフレットの配布・設置、ホームページへの記事の掲載など
☐	健康関係団体の情報誌の提供
☐	ホームページへの健康づくりや食育推進の記事の掲載
☐	無償での健康チェック機器の提供
☐	無償での専門職の健康相談の実施
☐	その他（具体的にご記入ください。）