



瀬田すこやかだより



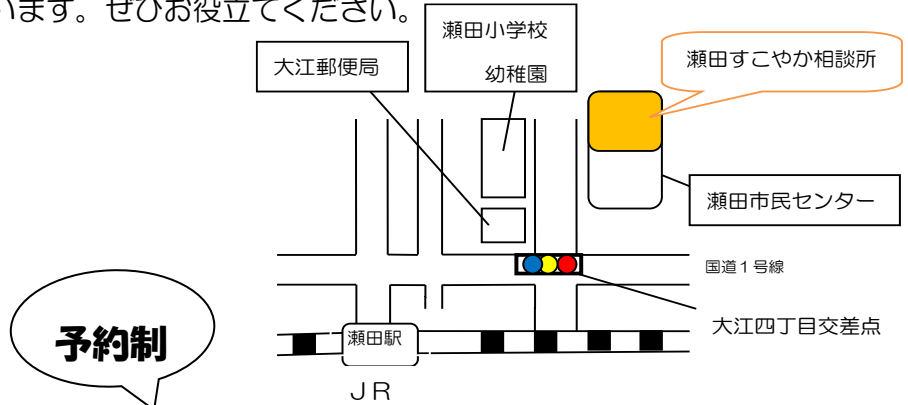
(発行) 大津市瀬田すこやか相談所 大津市大江三丁目2-1 Tel **545 - 0294** fax543-4436

瀬田すこやか相談所は、皆様の身近な場所にある健康・介護・育児についての相談所です。皆様のご利用をお待ちしています。すこやか相談所では「すこやかだより」を発行し、健康に関する情報や各種検（健）診や教室などの案内をお知らせしています。ぜひお役立てください。

担当保健師です

所長： 平田

学区	学区担当保健師
青山	加藤
上田上	加藤
瀬田	樫村
瀬田北	西川
瀬田東	藤井
瀬田南	荒木
助産師：珠玖	
ヘルスアドバイザー： 大富・岡野・伊藤・高橋・宮迫・中村	



予約制

健康相談（血圧測定、乳幼児の計測・育児相談など）

場所	開設日・時間
すこやか健康相談	月曜日から金曜日（祝日・年末年始除く） 9:00～12:00 13:00～17:00

※ 感染症の拡大防止のため、来所相談に来られた方が一時に集中することを避けるため、予約制の相談体制をとっています。事前にお電話でご予約をいただきますようお願いいたします。

電話（545-0294）

聴覚に障害のある方をはじめ、電話でのご相談が難しい場合は、メールでのご相談にも対応しています。なお、メールでのご相談の場合は、お返事が翌日以降になることがありますので、あらかじめご了承ください。

瀬田すこやか相談所メールアドレス：otsu7210@city.otsu.lg.jp

特定健康診査を受けましょう！

特定健診は、生活習慣病の前ぶれとなる、「メタボリックシンドローム(内臓脂肪型肥満)」に重点をおいた健診です。

〈対象〉40～74歳の津市国民健康保険加入者

〈料金〉**無料**

〈実施期間〉受診券が届いた日から（6月頃）令和5年1月末まで

〈実施場所〉県内登録医療機関

※詳しくは受診券と同封のチラシをご確認ください。

※なお、他の保険にご加入の方は、ご加入の医療保険者へご確認ください。



BIWA-TEKU

100ポイント



予約制

予約制

きらきら健康相談

青山健康相談

毎月第2水曜日

月日：6月8日(水)・7月13日(水)

受付：10:00~12:00

会場：東部つどいの広場 きらきらひろば
(アルプラザ瀬田 4階)

…《共通》…

(申込み)：545-0294

瀬田すこやか相談所



毎月第2金曜日

月日：6月10日(金)・7月8日(金)

受付：10:00~12:00

会場：青山市民センター

(持ち物) 母子手帳・バスタオル(計測用)

ミルク・おむつ・お気に入りのおもちゃ

(お願い)・当日は、熱を測ってきてください。

37.5℃以上あれば、来所をご遠慮ください。

・1週間以内に風邪症状のある方も、来所をご遠慮ください。

※キャンセルの場合は瀬田すこやか相談所へお電話ください。

※8月及び祝日はお休みさせていただきます。

※感染症の流行状況に応じて中止する場合があります。

マタニティサロン

母親になる準備のことや、妊娠・出産・今後の育児などについて気軽に情報交換していただくために開催します。

【日時】6月2日(木)

13:30~15:30(受付13:15~)

【対象】市民の妊婦さん

【会場】瀬田すこやか相談所

【定員】20名

【参加費】無料

【内容】助産師のお話(妊娠中の過ごし方や赤ちゃんとの生活)

妊娠・出産・子育てなんでも相談等

【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、飲み物

【申込み】瀬田すこやか相談所

電話545-0294



BIWA-TEKU

20ポイント



胃がん検診(胃部エックス線検査)

日程	場所
6月20日(月)	瀬田東市民センター
7月5日(火)	瀬田南市民センター

※予約時間(午前中)は申し込み時にお知らせします。日程の2週間前が受付締切りです。

※9月以降の日程はホームページをご覧ください。

【対象】40歳以上の市民

【料金】1,600円

(大津市国保加入者、70歳以上の方、65歳から69歳の後期高齢者医療制度加入者、生活保護世帯等の方、市民税非課税世帯の方、無料クーポン券を送付された方は無料)

健康手帳をお持ちの方は当日持参してください。

申込み：Tel528-2748(保健所健康推進課)



BIWA-TEKU

100ポイント

マタニティサロン予約・胃がん検診予約

※大津市けんしん等ネットシステムもご利用いただけます!



歯と口の健康週間(6/4~6/10)です!! 歯と口の中の健康を見直してみてください。