

上田上・青山・瀬田南・瀬田・瀬田北・瀬田東学区を対象とした保健の相談窓口

大津市 瀬田すこやか相談所

【所在地】大津市大江三丁目2-1 【電話】077-545-0294 【FAX】077-543-4436

保健師・助産師・看護師が常駐し、赤ちゃんから高齢者まで、地域の皆様を対象に、心身の健康に関する相談、身長・体重の計測や育児相談などを実施しています。

また、健康情報を少しでも身近にお届けできるよう、出張健康講座も実施しています。

健康相談のご案内

※母子手帳交付や健康相談・育児相談は、電話での予約をお願いします。

【予約先】瀬田すこやか相談所 電話:077-545-0294

会場	開設日	時間
瀬田すこやか相談所	月曜日から金曜日(祝日・年末年始除く)	9時~12時、13時~17時
青山市民センター	毎月第2金曜日(8月のみ第1金曜日)	10時~12時
きらきら広場(アルプラザ瀬田4階)	毎月第2水曜日	10時~12時

秋福祭今年も開催します!

※イベント・内容は予告なく中止・変更となる場合があります

保健と福祉を幅広く知る場として「瀬田の秋・福・祭 2026」を開催します!
体験・体感しながら保健福祉について学んでみませんか?

【日時】 令和8年11月7日(土)11時~16時

【場所】 フォレオ大津一里山

【内容】

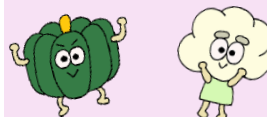
【知ろう・学ぼう!】

生活習慣病予防、がん検診、プレコン
セプションケア、メンタルヘルスケア、
知って安心!介護保険など

【体験・体感しよう!】

野菜摂取度測定、血行血圧測定、
減塩みそ汁試飲、詐欺被害体験、
動物折り紙など

瀬田すこやか相談所
参加します!



9月24~30日は結核・呼吸器感染症予防週間です

まずは日ごろの心がけを!

換気



咳エチケット



手洗い・手指衛生



ワクチン



健康づくりで免疫力UP



結核は早期に発見することで周囲の人への感染を防げるため、定期健診が大切です。年に1回は、胸部エックス線検査を受けましょう。大津市肺がん結核検診もご利用下さい(65歳以上の方は無料)

【問い合わせ】 保健予防課(結核について)

TEL 077-522-7228

健康推進課(肺がん結核検診について)

TEL 077-528-2748

防災×健康

／ 知っておこう・備えておこう ／ 避難所での感染症予防

今すること

☑ 非常持ち出し品の準備

マスク、体温計、ビニール袋、アルコール消毒液、ウェットティッシュ等の感染症対策用品も備えておく

☑ 地域の災害リスクを確認

ハザードマップで住んでいる地域の災害リスクを確認

☑ 避難場所・避難所の確認

近くの避難場所や避難所がどこにあるかを確認



詳しい防災情報は「大津市防災ポータル」
をご確認ください！



番外編～避難行動について考える～

避難所が過密状態になることを防ぐため、
可能な場合は以下の選択肢も検討する。

- ☑ 安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人宅への避難
- ☑ ハザードマップで自宅が着色されていない場合は在宅避難

避難所ですること

☑ 手洗い

食事の前後やトイレの後など、こまめに手を洗う。
水がない時は、ウェットティッシュで拭き取ってから、アルコール消毒を行う。



☑ 換気

室温や湿度にも注意し、ドアや窓を開けたり扇風機等を使ったりして換気する。

☑ 定期的な清掃

特に不特定多数が使うトイレや共有スペースは、定期的に清掃・消毒を行う。

☑ 咳エチケット

発熱・咳などの症状がある場合は、軽い症状であってもマスクをつける。
マスクがない時は、ティッシュやハンカチ、袖を使って口や鼻をおさえる。



☑ 必要に応じて受診

発熱や咳、下痢、嘔吐などの症状がある場合や、けがをした場合は、速やかに医師の診察を受ける。

出典：大津市「災害時における避難所での感染症対策について」<https://www.city.otsu.lg.jp/soshiki/005/1223/g/c/k/32651.html>
厚生労働省「被災地での健康を守るために」<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000122530.html>

普段からの予防接種も大切です

避難所で流行しやすいインフルエンザや新型コロナウイルス感染症の予防には予防接種が有効です。
10月から3月までは65歳以上の方等を対象に接種費用の助成があります。
詳細はホームページをご覧ください。

【問】大津市保健所保健予防課 077-526-6306



高齢者の
予防接種