

応援団のご紹介

フリ 名	ガナ 称	ビバスポーツアカデミー瀬田 ^{セタ}				
所在地	〒 520-2153		電話	077-543-0887		
	一里山一丁目18-22		FAX	077-543-7174		
営業時間	9:00~22:15		定休日	不定休		
応援項目	☐	食生活に関すること				
	☒	運動に関すること				
	☒	禁煙に関すること				
	☒	健康づくり・食育推進の情報提供に関すること				
【PR】 当倶楽部はスポーツクラブ・フィットネスクラブとは名乗らず、あえて「活力生活倶楽部」と名乗っています。 プール・マシンジム・スタジオの身体的な提案はもちろん、「生きがい」「活力」を育み、スタッフや会員さん同士の繋がりを大切にする為に、イベントやサークル活動にも力を入れ、社会的・精神的な健康も提案しています。 本当の意味での健康を会員さんと共に共創するのが、「活力生活倶楽部」です。						
HP						
【MAP】						

食生活に関する取組

区 分		取 組 内 容	
☐	地産地消、地域の食文化の提供	☐	大津市産、滋賀県産の食材の使用
		☐	大津市、滋賀県の郷土料理、伝統料理のメニューがある
☐	ヘルシーオーダーの提供	☐	ご飯の量が調節できる
		☐	減塩や無塩の食材が選べる
		☐	食物アレルギーの方のために、アレルギー表示がある
		☐	定食等につく汁物や漬物を別のもの（塩分の少ないメニュー）に変更できる
		☐	汁物、漬物、かけ醤油等の量が調節できる
		☐	高齢者のためのメニュー（やわらかいメニュー、食べやすくカットしてもらえる）がある
		☐	ノンオイルドレッシング等が選択できる
		☐	マヨネーズやタルタルソース等が別添えにできる
		☐	その他
☐	バランスメニューの提供		主食、主菜、副菜がそろっている 主食：ご飯、パン、麺 主菜：肉、魚、卵、チーズ、大豆・大豆製品 副菜：野菜、きのこ、いも、海藻
☐	野菜たっぷりメニューの提供		副菜が２種類以上 ※野菜１皿の目安量…約７０ｇ 例：主菜の付け合せ＋小鉢１～２つ
☐	果物たっぷりメニューの提供		果物が１種類以上 ※果物の目安量…約１００ｇ 例：みかん１個、りんご半分
☐	メニューの栄養成分表示		【表示内容】 ☐ エネルギー ☐ 食塩 ☐ たんぱく質 ☐ 脂質 ☐ 炭水化物 ☐ その他 【表示】 ☐ 全部のメニュー ☐ 一部のメニュー

運動に関する取組

	区 分	取 組 内 容
☐	体育施設の地域への開放	
☒	ウォーキングなど運動の取組みに対する支援	ランニングなどのサークル活動の実施
☒	運動に関する情報提供	館内・ホームページから機関誌を配信
☒	事業所等における日常的な運動の実施 (定期的なラジオ体操の実施など)	LESSONプログラムの実施（週35本） ジムエリアでのサーキットプログラム実施
☐	その他の取組	

禁煙に関する取組

	区 分	取 組 内 容
☒	禁煙の実施	店舗等が完全禁煙であり、その旨を表示している
☐	完全分煙の実施	喫煙室を設置し、排気装置等により喫煙室から煙がもれないように措置されており、完全分煙である旨を表示している。

健康づくり・食育推進の情報提供に関する取組

	取 組 内 容
☒	健康おおつ21計画の啓発や推進事業への協力
☐	健康づくりや食育推進に関するポスターの掲示、リーフレットの配布・設置、ホームページへの記事の掲載など
☐	健康関係団体の情報誌の提供
☐	ホームページへの健康づくりや食育推進の記事の掲載
☐	無償での健康チェック機器の提供
☐	無償での専門職の健康相談の実施
☐	その他（具体的にご記入ください。）