



和邇すこやかだより

令和4年度 第1号



(発行) 和邇すこやか相談所 (大津市和邇高城12番地 和邇文化センター内)

お問合せ: TEL 594-8023 FAX 594-4189

(相談時間) (月)~(金) 9:00~12:00 13:00~17:00 (祝日を除く)

和邇すこやか相談所は、保健の相談窓口です。

すこやか相談所から、各種検(健)診や教室等のご案内をさせていただきます。ぜひお役立てください。

「すこやかだより」は大津市のホームページからもご覧いただけます。アドレス <http://www.city.otsu.lg.jp/>

《スタッフ紹介》

所長 友岡

学区担当保健師 小松学区: 中江
木戸学区: 中江
和邇学区: 北垣
小野学区: 友岡

ヘルスアドバイザー 辻口

《相談内容》

- *健康に関する相談(生活習慣病・介護予防について)
- *育児相談(計測を含む)
- *妊産婦の相談(母子健康手帳の交付を含む)
- *その他、心身の健康に関する相談

*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため
来所相談は、事前にお電話でご予約ください。



特定健康診査を受けましょう!

特定健診は、生活習慣病の前ぶれとなる、「メタボリックシンドローム(内臓脂肪型肥満)」に重点をおいた健診です。

〈対象〉 40~74歳の大津市国民健康保険加入者

〈料金〉 無料

〈実施期間〉 受診券が届いた日から(6月頃)令和5年1月末まで

〈実施場所〉 県内登録医療機関

※詳しくは受診券と同封のチラシをご確認ください。

※なお、他の保険にご加入の方は、ご加入の医療保険者へご確認ください。



100ポイント



離乳食教室



【日時】 令和4年7月13日(水) 20ポイント

前期: 4~6か月の児とその保護者(第1子限定)
10:30~11:30(受付 10:15~)

後期: 7~9か月の児とその保護者
13:00~14:00(受付 12:45~)

【会場】 和邇すこやか相談所
(和邇コミュニティセンター)

【内容】 ・離乳食に関する質問にお答えします
・グループワーク

【持ち物】 バスタオル・オムツ・ミルク・おもちゃなど

【定員】 15名

【申込み先】 健康推進課 電話528-2748

一度、大津市ホームページの動画
をご覧になってからお申し込み
ください

胃がん検診(胃部エックス線検査)



日程	会場
6月24日(金)	和邇コミュニティセンター

- *9月以降の日程はホームページをご覧ください。
- *時間(午前中)は申し込み時にお知らせします。
- *定員になり次第受け付けを終了します。
- *新型コロナウイルス感染症の拡大状況で中止する場合がありますのでご了承ください。
- *昨年度胃がん検診(内視鏡検査)を受診した方は今年度の胃部エックス線検査の受診はできません。

対象: 40歳以上の市民

※一部対象外となる場合あり

検査内容: バリウムによる胃部エックス線検査

料金: 1,600円

(大津市国保加入者、70歳以上の方、65歳から69歳の後期高齢者医療制度加入者、生活保護世帯等の方、市民税非課税世帯の方は無料)

申込み先: 保健所健康推進課 電話: 528-2748

ネット予約可



腸管出血性大腸菌感染症にご注意下さい

O157をはじめとする腸管出血性大腸菌による感染症です。この菌は本来、動物の腸管内にすんでおり、**汚染された食品や水**の飲食で感染します。また、**感染者の糞便で汚染された物（タオル・ドアノブ・浴槽など）**を介して人から人へ感染することもあります。

【主な症状】

腹痛、下痢、血便等

溶血性尿毒症症候群（HUS）や脳症など深刻な合併症をおこす事もあります。

【予防について】

① 食材はよく洗い、十分に加熱調理をしましょう

腸管出血性大腸菌は熱に弱く、75℃以上、1分以上の加熱で死滅します。生肉・加熱不十分な食肉は食べないようにしましょう。加工肉（ハンバーグ等）は内部が汚染されている可能性があるため中まで十分に加熱しましょう。

② 調理前、食事前、排泄後、動物を触った後などは丁寧に手を洗いましょう

乳幼児健診のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮した乳幼児健診を実施しております。

- ☆ 感染拡大防止策として、少人数・短時間で実施します。
- ☆ 健診中止期間中の対象者から順次受診していただきます。そのため、対象の健診時期をずらしてご案内しています。
- ☆ 詳しくは、[大津市ホームページ](#)をご覧ください。健康チェックをダウンロードして、ご持参ください。

乳幼児健診・赤ちゃん相談会は
完全予約制です！



<乳幼児健診> 10か月児健診は満10か月になってから受診してください。

<赤ちゃん相談会>

6月1日(水)午前、7月6日(水)午前に和邇すこやか相談所(和邇コミュニティセンター)で実施します。
1歳未満のお子さんが対象の相談会です。

	会場	日程	時間	対象者
10か月児健診	和邇すこやか相談所 (和邇コミュニティセンター)	6月1日(水)	午前	R3年8月生
		7月6日(水)		R3年9月生
1歳9か月児健診		6月23日(木)	午前	R2年8月生
		7月28日(木)		R2年9月生
2歳6か月児健診		6月1日(水)	午後	R1年12月生
		7月6日(水)		R2年1月生
3歳6か月児健診	6月23日(木)	午後	H30年7月生	
	7月28日(木)		H30年8月生	

<予約方法>



<https://yoyaku.karada.live/?/login/otsu>

乳幼児健診：○大津市けんしん等ネット予約システム
○電話予約 健康推進課(電話528-2748)

赤ちゃん相談会：電話予約 和邇すこやか相談所(電話594-8023)

※予約は、原則、健診対象月の1か月前の1日から可能です。

