

大津市

# 和邇すこやか相談所

和邇すこやか相談所は、大津市北部（小野、和邇、木戸、小松）地域の方を対象とした保健の相談窓口です。来所相談だけでなく、電話や訪問での相談も受け付けています。相談はいずれも無料です。お気軽にご利用ください。

★新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来所相談については、事前にお電話でご予約ください。

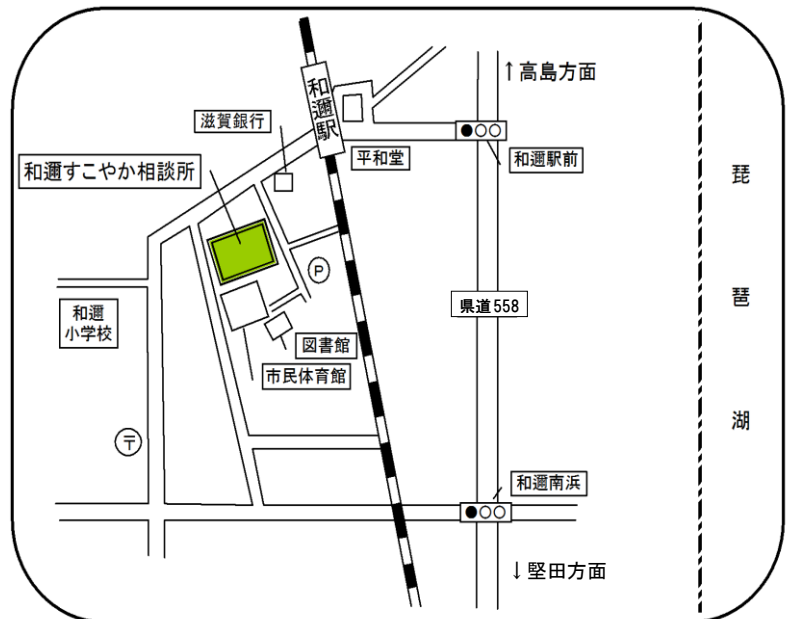
<場 所> 〒520-0528  
大津市和邇高城12  
(和邇文化センター内)

<電 話> 594-8023

<F A X> 594-4189

<相談時間> (月) ~ (金)  
午前 9時 ~ 12時  
午後 1時 ~ 5時

※祝日、12/29 ~ 1/3を除く



- <相談内容>
- ・健康に関すること(血圧測定、尿検査など)
  - ・健診結果についての相談
  - ・育児相談(身体計測など)、離乳食、予防接種のこと
  - ・母子手帳の交付と妊娠中のこと
  - ・介護予防に関する相談

## < すこやか相談所のスタッフ >

- ☆ 所長 保健師 . . . 友岡 (小野学区担当)  
保健師 . . . 北垣 (和邇学区担当)  
保健師 . . . 中江 (木戸・小松学区担当)  
ヘルスアドバイザー . . . 辻口



同じ事務所内に『和邇あんしん長寿相談所(和邇地域包括支援センター)』があります。高齢者の生活や介護、介護保険サービスについてなど、身近な相談窓口としてご活用ください。

<電 話> 594-2660 <F A X> 594-4189

## < すこやか相談所で行っていること >

### 健康相談

- ・妊産婦の相談 ・育児相談 ・心身の健康に関する相談
- ・健診結果についての相談 ・介護予防に関する相談



### 健康講座

- ・マタニティサロン ・離乳食教室(ひよっこ)、
- ・生活習慣病予防、骨粗鬆症予防に関する講座
- ・介護予防、認知症に関する講座など



### 家庭訪問

- ・新生児訪問 ・乳幼児家庭訪問
- ・生活習慣病の予防など健康に関する訪問



★年5回程度、「すこやかだより」を発行し、各種検(健)診や健康講座などのご案内をしております。



## 出張講座のご利用を！

保健師が、自治会やサロン、PTA活動などに直接出向いて、講座を行います。ぜひ、これからの健康づくりにお役立てください。(無料)

### 出張講座の例

#### ○生活習慣病予防について

- ・生活習慣病とは？ ・健診結果を上手く活用しよう！
- ・生活習慣改善のためのコツは？

#### ○がんについて

- ・がん予防は2段構えで ・がんになるリスクを減らすには
- ・女性のがんについて知ろう！

#### ○骨粗鬆症の予防について

#### ○感染症の予防について(新型コロナウイルス感染症、インフルエンザウイルスなど)



◆ 出前講座のお問い合わせ : 和邇すこやか相談所へ 電話 594-8023

