

小松・木戸・和邇・小野学区を対象とした保健の相談窓口



大津市 和邇すこやか相談所



【開設時間】 月曜日～金曜日 9時～17時（祝日、12月29日～1月3日を除く）

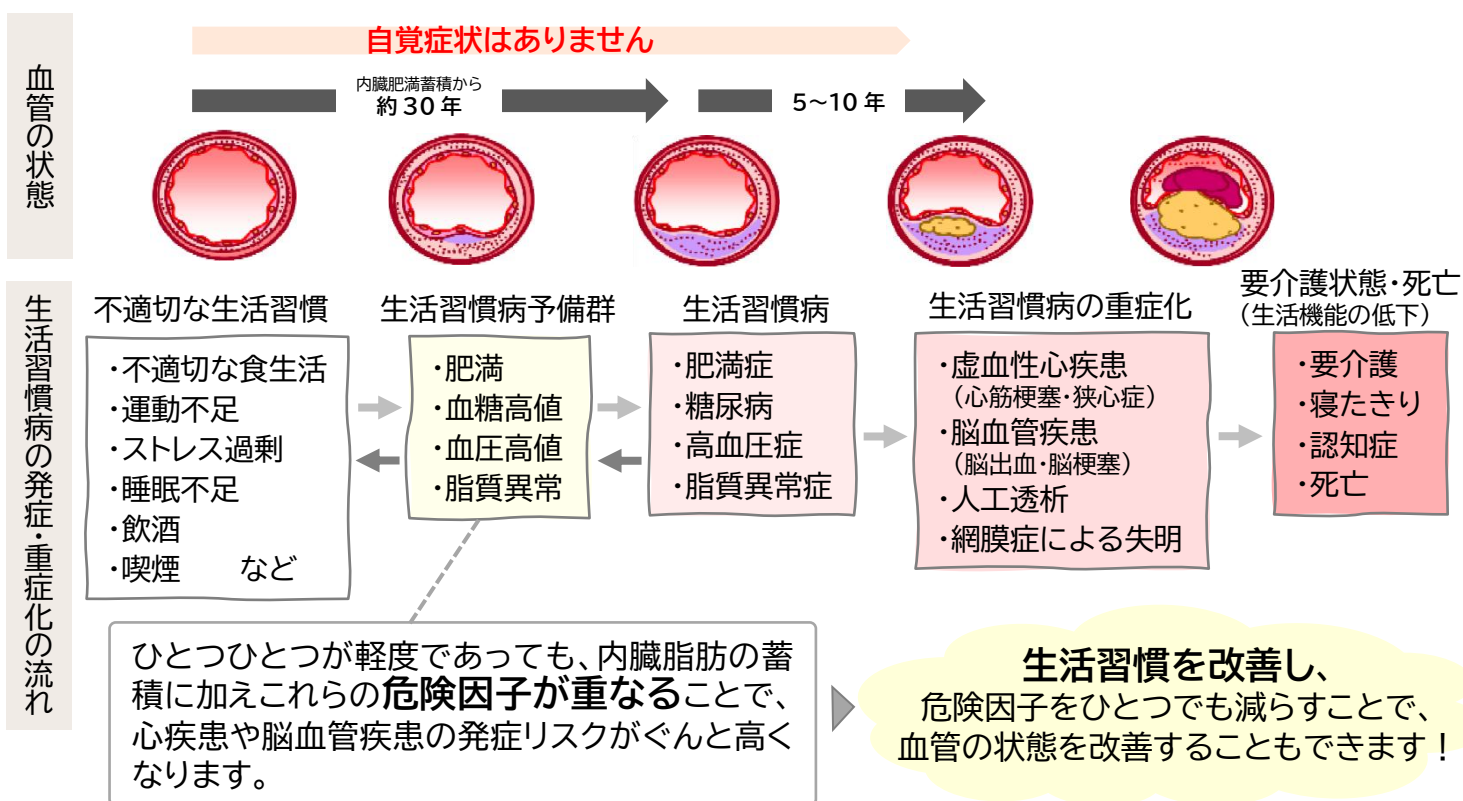
【所在地】 大津市和邇高城12（和邇文化センター内） 【電話】 077-594-8023

【相談時間】 9時～12時、13時～17時 ※電話での予約をお願いします。

保健師・助産師・看護師が常駐し、赤ちゃんから高齢者まで、地域の皆様を対象に、心身の健康に関する相談、身長・体重の計測や育児相談などを実施しています。
また、健康情報を少しでも身近にお届けできるよう、出張健康講座も実施しています。

血管の健康から考える生活習慣病予防

ご存知ですか？大津市は急性心筋梗塞の死亡が全国と比べて多いんです！



参考文献：滋賀県衛生科学センター「滋賀県の死因統計解析 市町別標準化死亡率（2014～2023）」

大津市「第3期大津市国民健康保険保健事業実施計画（データヘルス計画）」・第4期大津市国民健康保険特定健康診査等実施計画」

志賀健康いきいき祭

笑って、話して、知り合って
みんなで健康づくり！

開催日時：令和8年9月26日（土）9時30分～11時45分（受付は11時30分まで）

会場：和邇市民体育館、和邇文化センター、和邇コミュニティセンター

内容：体力測定、健康相談、健康をテーマにした講演会、いろいろな測定（認知機能測定、血管年齢測定、骨密度測定、ベジチェック等）、クラフトコーナー、ハンドマッサージなど！

主催：志賀ブロック学区社会福祉協議会、大津市社会福祉協議会、小松あんしん長寿相談所、和邇あんしん長寿相談所、和邇すこやか相談所

入場無料・申込不要

防災×健康

／ 知っておこう・備えておこう ／

避難所での感染症予防

今すること

☑ 非常持ち出し品の準備

マスク、体温計、ビニール袋、アルコール消毒液、ウェットティッシュ等の感染症対策用品も備えておく

☑ 地域の災害リスクを確認

ハザードマップで住んでいる地域の災害リスクを確認

☑ 避難場所・避難所の確認

近くの避難場所や避難所がどこにあるかを確認



詳しい防災情報は「大津市防災ポータル」
をご確認ください！



番外編～避難行動について考える～

避難所が過密状態になることを防ぐため、
可能な場合は以下の選択肢も検討する。

- ☑ 安全な場所に住んでいて身を寄せられる
親戚や知人宅への避難
- ☑ ハザードマップで自宅が着色されてい
ない場合は在宅避難

避難所ですること

☑ 手洗い

食事の前後やトイレの後など、こまめに手を洗う。
水がない時は、ウェットティッシュで拭き取ってか
ら、アルコール消毒を行う。



☑ 換気

室温や湿度にも注意
し、ドアや窓を開けた
り扇風機等を使ったり
して換気する。

☑ 定期的な清掃

特に不特定多数が使
うトイレや共有スパー
スは、定期的に清掃・
消毒を行う。

☑ 咳エチケット

発熱・咳などの症状がある場合は、軽い症
状であってもマスクをつける。
マスクがない時は、ティッシュやハンカチ、
袖を使って口や鼻をおさえる。



☑ 必要に応じて受診

発熱や咳、下痢、嘔吐などの症状がある場
合や、けがをした場合は、速やかに医師の
診察を受ける。

出典：大津市「災害時における避難所での感染症対策について」<https://www.city.otsu.lg.jp/soshiki/005/1223/g/c/k/32651.html>
厚生労働省「被災地での健康を守るために」<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000122530.html>

普段からの予防接種も大切です

避難所で流行しやすいインフルエンザや新型コロナウイルス感染症の予防には予防接種が有効です。
10月から3月までは65歳以上の方等を対象に接種費用の助成があります。
詳細はホームページをご覧ください。

【問】大津市保健所保健予防課 077-526-6306



高齢者の
予防接種