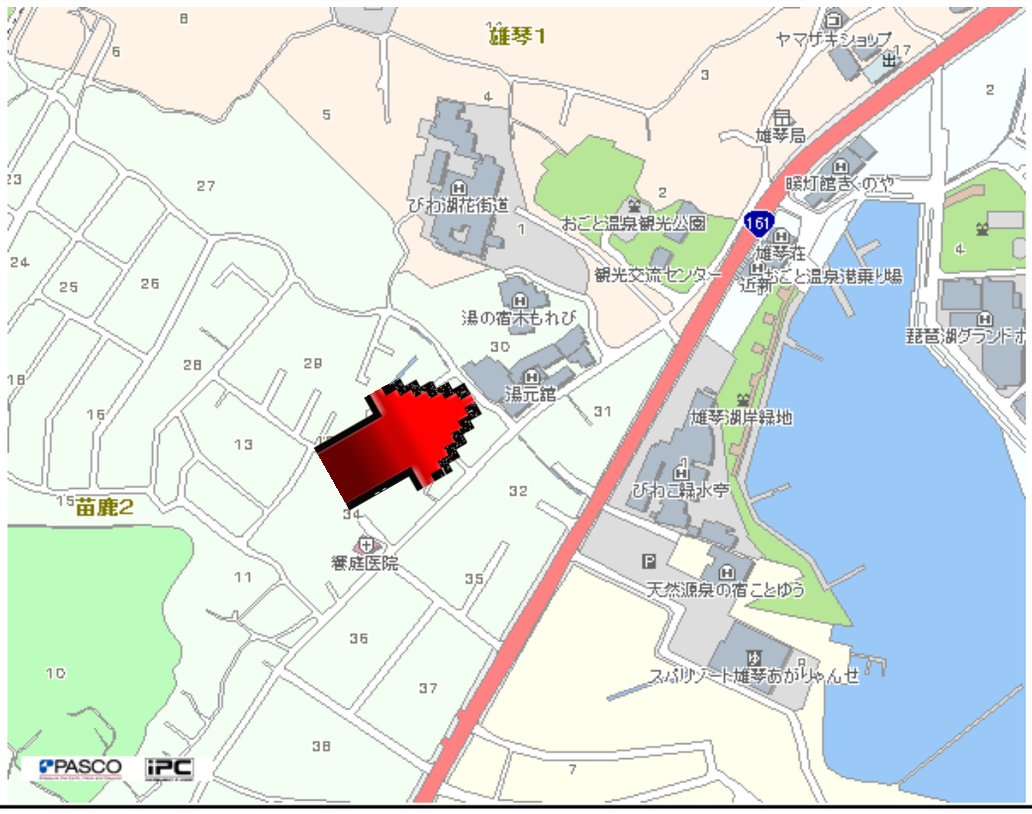
応 援 団 の ご 紹 介

名　称（フリガナ）	株式会社　湯元館（カブシキガイシャ　ユモトカン）		
所在地	〒　520-0102	電話	077-579-1111
	苗鹿二丁目30-7	FAX	077-578-1082
営業時間		定休日	年1回 （8月31日）
応援項目	■ 食生活に関すること		
	■ 運動に関すること		
	■ 禁煙に関すること		
	□ 健康づくり・食育推進の情報提供に関すること		

【ＰＲ】
当館は客室数69室、社員数200名の旅館です。お料理は調理長が厳選した地元の食材を多く使用しています。お客様のご要望により、食事の量の調整や高齢者用の刻み食等にも対応しています。
また、おごと温泉・びわ湖パノラマウォークの実行委員会として、地域運動の取り組みにも協力しています。
全社員は館内禁煙を実施しており、客室も禁煙室をご用意し、受動喫煙を防止する為に、1階ロビーには喫煙ブースを設置しています。

HP	

【MAP】



食生活に関する取組

区　　分		取　　組　　内　　容	
■	地産地消、地域の食文化の提供	■	大津市産、滋賀県産の食材の使用
		□	大津市、滋賀県の郷土料理、伝統料理のメニューがある
■	ヘルシーオーダーの提供	■	ご飯の量が調節できる
		■	減塩や無塩の食材が選べる
		□	食物アレルギーの方のために、アレルギー表示がある
		■	定食等につく汁物や漬物を別のもの（塩分の少ないメニュー）に変更できる
		■	汁物、漬物、かけ醤油等の量が調節できる
		■	高齢者のためのメニュー（やわらかいメニュー、食べやすくカットしてもらえる）がある
		■	ノンオイルドレッシング等が選択できる
		■	マヨネーズやタルタルソース等が別添えにできる
		□	その他
■	バランスメニューの提供		主食、主菜、副菜がそろっている 主食：ご飯、パン、麺 主菜：肉、魚、卵、チーズ、大豆・大豆製品 副菜：野菜、きのこ、いも、海草
□	野菜たっぷりメニューの提供		副菜が２種類以上　※野菜１皿の目安量…約７０ｇ 例：主菜の付け合せ＋小鉢１～２つ
□	果物たっぷりメニューの提供		果物が１種類以上　※果物の目安量…約１００ｇ 例：みかん１個、りんご半分
□	メニューの栄養成分表示		【表示内容】 □ エネルギー　□ 食塩　□ たんぱく質 □ 脂質　□ 炭水化物 □ その他 【表示】 □ 全部のメニュー　□ 一部のメニュー

運動に関する取組

	区　　分	取　　組　　内　　容
□	体育施設の地域への開放	
■	ウォーキングなど運動の取組みに対する支援	おごと温泉・びわ湖パノラマウォーク実行委員会に加わり、協力しています。
□	運動に関する情報提供	
□	事業所等における日常的な運動の実施（定期的なラジオ体操の実施など）	
□	その他の取組	

禁煙に関する取組

	区　　分	取　　組　　内　　容
□	禁煙の実施	店舗等が完全禁煙であり、その旨を表示している
□	完全分煙の実施	喫煙室を設置し、排気装置等により喫煙室から煙がもれないように措置されており、完全分煙である旨を表示している。

健康づくり･食育推進の情報提供に関する取組

	取　　組　　内　　容
□	健康おおつ２１計画の啓発や推進事業への協力
□	健康づくりや食育推進に関するポスターの掲示、リーフレットの配布・設置、ホームページへの記事の掲載など
□	健康関係団体の情報誌の提供
□	ホームページへの健康づくりや食育推進の記事の掲載
□	無償での健康チェック機器の提供
□	無償での専門職の健康相談の実施
□	その他（具体的にご記入ください。）