

大津市

膳所すこやか相談所

膳所すこやか相談所は、大津市中南部（平野・膳所・富士見・晴嵐）を対象とした保健、福祉の相談窓口です。保健師・助産師・看護師が常駐し、赤ちゃんから高齢者を対象に、心身の健康に関する相談、身長・体重の計測や育児相談などを実施しています。また、健康情報を少しでも身近にお届けできるよう、出張健康講座も実施しています。皆様のご利用をお待ちしています。

<膳所すこやか相談所のスタッフ>

保健師 所長 : 佐野
 平野学区担当 : 米丸
 膳所学区担当 : 角野
 富士見学区担当 : 木林
 晴嵐学区担当 : 石原
 助産師 : 三浦
 ヘルスアドバイザー : 竹内、鈴木



高齢者の身近な相談窓口
 『膳所あんしん長寿相談所・
 晴嵐あんしん長寿相談所』
 と連携しています。
 詳細は裏面をご覧ください。

事前予約を
 お願いします

【場 所】 大津市膳所二丁目5番5号
 【電 話】 077-522-1294
 【FAX】 077-522-1198
 【相談時間】 月曜日～金曜日（祝日、12月29日～1月3日を除く）
 午前9時～12時 午後1時～5時



下記の市民センターでも、健康相談を行っています。

富士見市民センター 第4木曜日 ・ 晴嵐市民センター 第2火曜日

☆時間はすべて10時～12時です。☆祝日と重なる場合は開設しません。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、完全予約制にしております。

（予約先：膳所すこやか相談所 077-522-1294）



膳所すこやか相談所のご案内

すこやか相談所では、下記の事業に取り組んでいます。今後もみなさんとともに健康づくりに取り組んでいきたいと思っております。お気軽にご利用、ご参加ください。

母子の健康に関すること

- 母子健康手帳交付
- マタニティサロン
- 新生児訪問
- 乳幼児家庭訪問
- 離乳食教室
- 母子健康教育
- 育児相談 など

成人・高齢者の健康に関すること

- 健康相談
- 出張健康講座
- こころの健康相談
- 介護予防講座
- 生活習慣病予防講座 など

年5回程度「すこやかだより」を発行をしています。ぜひ健康づくりにお役立てください。

受付中

出張健康講座をご利用ください！

元気に活動するためには、自分の健康が第一です。膳所すこやか相談所では、健康情報を少しでも身近にお届けできるよう、出張健康講座メニューをご用意しています。10分からお受けできます。ぜひお気軽にお問い合わせください。

膳所すこやか相談所 電話 077-522-1294



あんしん長寿相談所（地域包括支援センター）とは・・・

すこやか相談所はあんしん長寿相談所と連携し、地域に暮らす高齢者の皆さんが住み慣れた環境で自分らしい生活をおくれるように相談やサービスの調整をします。スタッフは、保健師・看護師、主任ケアマネジャー、社会福祉士です。相談時間はすこやか相談所と同じです。ご家族も相談できます。お気軽にご利用ください。

◆膳所あんしん長寿相談所（担当学区：平野・膳所）

住所：大津市膳所二丁目5番5号（膳所すこやか相談所と同じです）
電話：077-522-8867 FAX：077-522-1198
077-522-8882

◆晴嵐あんしん長寿相談所（担当学区：富士見・晴嵐）

住所：大津市粟津町1番18号
電話：077-534-2661 FAX：077-534-2664
077-534-2662

