

女子の カラダ

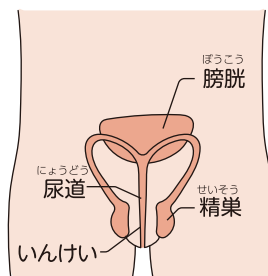
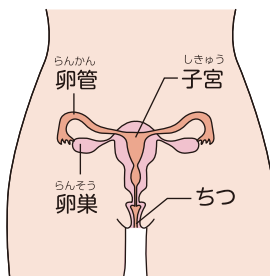


女子と男子のカラダについて、説明するよ
カラダの変化の時期には個人差があるよ

男子の カラダ

思春期の変化

- 胸がふくらんでくる
- わきの下や性器の周りに毛が生えてくる
- こし回りが大きくなる
- 丸みのある体つきになる
- 卵巣で卵子を育てはじめる
- 月経をむかえる(初経)

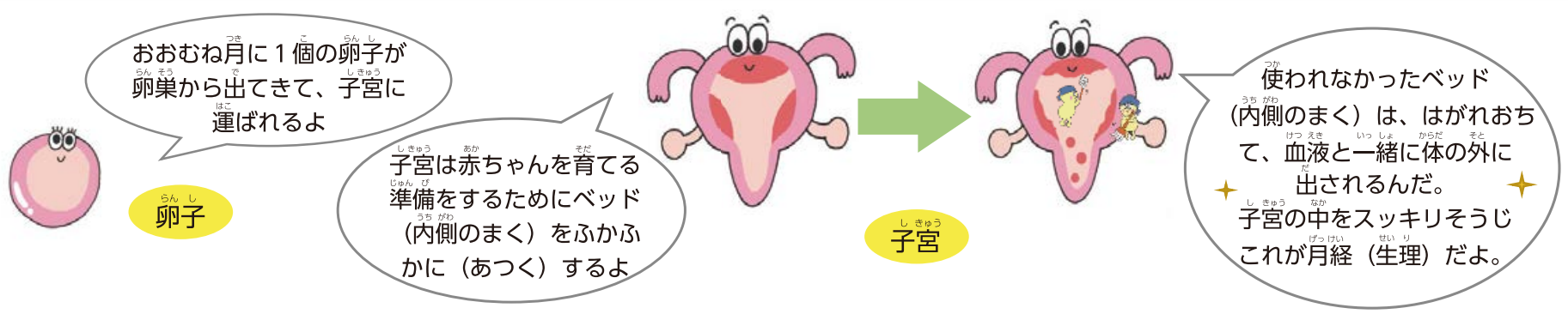


思春期の変化

- ひげが生えてくる
- わきの下や性器の周りに毛が生えてくる
- かたはばが広がる
- 声が低くなる
- がっしりとした体つきになる
- 精巣で精子を作りはじめる



女子の
カラダの中では…



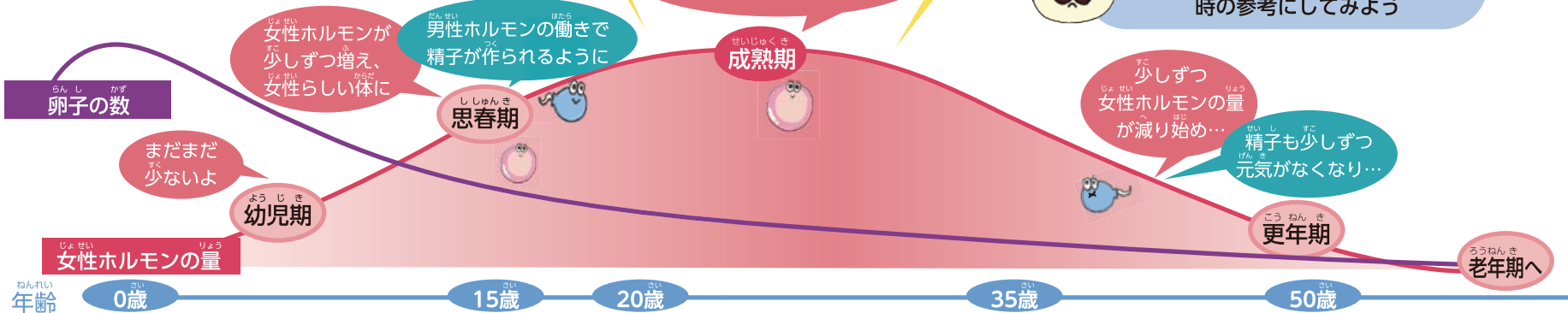
- 卵子はお母さんのお腹の中にいるときに一生分が作られていて、年齢とともに数が減っていくよ。
- 卵子が成熟するには、女性ホルモンが関係しているんだ。

女性ホルモンの
バランスが充実する時期



ライフプランを考える(P.13~14)
時の参考にしてみよう

年齢による変化



ホルモンとは? カラダのさまざまな働きを調整しているよ