



レッツ・ワーク!

ライフプランを^{かんが}えてみよう

下の表にいつ・どんなことをしたいのかを書いてみよう



例

現在

サッカー部に入る

キャンプリーダーになる

15歳

琵琶湖を自転車一周する

英語の資格を取る

18歳

アメリカに留学する

ゲーム会社に就職する

一人暮らしをする

25歳

自分の会社を創る

日本一周旅行に行く

家族とキャンプに行く

40歳

世界一周旅行に行く

60歳



あなたはこれから何がしたいかな？

- ・ 中学校では何部に入る？ 習い事は続ける？新しく始める？
- ・ 高校・大学・専門学校に行く？
- ・ どんなこととして遊ぶ？ どこに遊びに行きたい？
- ・ どんな仕事をする？ 会社をつくって社長になる？
- ・ どこに住む？ 外国に行く？
- ・ 結婚する？ 子育てする？

未来は自分で決められるよ

あなた

自分がやりたいことをやるために

食事 運動 睡眠など 良い習慣をつけて 元気なカラダとココロをつくろう

