

マタニティサロン(母親教室)のご案内

令和6年度

この度は、妊娠おめでとうございます。

赤ちゃんがやってくるのは楽しみな反面、不安に思われている方も多いのではないのでしょうか？

そんなお悩み事は、**妊婦さん同士で共有したり**、助産師さんに聞いてみませんか。

母親になる準備や赤ちゃんとの生活のお話を通して、楽しいひとときを過ごしてみませんか。

【日程・会場・連絡先】 ※市内居住地に関係なく、どの会場も参加いただけます。

会場	和邇コミュニティセンター	堅田児童館	明日都浜大津乳幼児健診室	田上児童館	つどいの広場 きらきらひろば
申込先	和邇すこやか相談所 594-8023	堅田すこやか相談所 574-0294	中すこやか相談所 528-2941	南すこやか相談所 534-0294	瀬田すこやか相談所 545-0294
5月			15日(水)		
6月					4日(火)
7月			17日(水)		
9月	17日(火)			3日(火)	
10月			18日(金)		
11月					6日(水)
1月			8日(水)		
2月		19日(水)			4日(火)
3月			10日(月)		

【時間】 13時30分～15時30分(受付13時15分～)

【定員】 8～20名 ※会場によって異なります。

【対象】 大津市民の妊婦さん(経産婦さんも参加OKです！ ※保育はありません。)

【内容】 ・赤ちゃん人形抱っこ体験 ・助産師のお話～妊娠中の過ごし方や赤ちゃんとの生活～
・妊娠、出産、子育てなんでも相談 ・産後に利用できる制度について

【持ち物】 母子健康手帳、筆記用具

【参加費】 無料

【申込方法】 各すこやか相談所へ電話(平日9時～17時)、またはネット予約システムで申込

※電話予約の受付はいつからでもできます。ネット予約は2か月前から可能です。

※予約は教室開催3日前まで可能です。それ以降は申込先のすこやか相談所に御相談ください。

【注意事項】 当日に健康観察を行います。発熱や風邪症状がある妊婦さんは、御参加を控えてください。



大津市けんしん等ネット予約システム

教室開催の2か月前から予約可能です



<https://yoyaku.karada.live/?/login/otsu>

“同年代の妊婦さん集まれ”を開催します！

38歳以上の初妊婦さんが対象です。内容は上記と同じです。

【日時】 令和6年6月21日(金)、12月9日(月)

13時30分～15時30分(受付13時15分～)

【会場】 大津市総合保健センター 乳幼児健診室

【その他】 対象の方には約1か月前に案内をお送りします。申し込み方法等詳細は案内をご覧ください。