

マタニティサロンのご案内

●対象

大津市民で開催日に妊娠 16 週～37 週未満の妊婦さん
経産婦さんも大歓迎です！（保育はありません）

※パートナーの参加はできません

※初産婦さんでパートナーとの参加をご希望の方は、初めてのパパママ教室のご案内をご覧ください

●内容

- ・赤ちゃん人形抱っこ体験
- ・妊婦さん同士の交流
- ・助産師のお話
- 妊娠中の過ごし方や赤ちゃんとの生活

●日時 AM 10:30～12:30（受付 10:15～）

PM 13:30～15:30（受付 13:15～）

会 場 (定員)	堅田児童館 (10 名)	明日都浜大津 乳幼児健診室 (15 名)	つどいの広場 きらきらひろば (8 名)	瀬田東 市民センター (15 名)
5 月		21 日（水）AM		
6 月			4 日（水）PM	
7 月		18 日（金）PM		
9 月	2 日（火）PM			
11 月				4 日（火）PM
1 月		21 日（水）AM		
2 月				4 日（水）PM
3 月		18 日（水）PM		

※市内居住地に関係なくどの会場でも参加できます

●持ち物 母子健康手帳、筆記用具

●参加費 無料

●その他 開催日当日に、健康観察を行います。発熱や風邪症状等のある方は、参加をお控えください。



大津市けんしん等 ネット予約システム

教室開催の 2 か月前から

予約可能です



<https://yoyaku.karada.live>

[/?/login/otsu](https://yoyaku.karada.live/?/login/otsu)

ご予約は、ネット予約システムまたは母子保健課にお電話ください。

※ご予約は、2 か月前から教室開催 3 日前まで受け付けます。

※以降のご予約については、母子保健課までご相談ください。

※定員になり次第予約受付は終了します。

【ご予約・お問い合わせ】 母子保健課 077-511-9182（平日 9 時～17 時）

同年代の妊婦さん集まれ

38 歳以上の初妊婦さんが対象のマタニティサロンです。内容は上記サロンと同様です。

【日 時】令和 7 年 6 月 30 日（月）、12 月 17 日（水） 13 時 30 分～15 時 30 分（受付 13 時 15 分～）

【会 場】明日都浜大津 3 階 乳幼児健診室

【その他】対象の方には約 1 か月前に案内をお送りします。予約方法等詳細は案内をご覧ください。

