

初めてのパパママ教室

- 対象 大津市民で1人目を妊娠中（開催日に妊娠16週～37週未満）の妊婦さんとそのパートナー
（※妊娠経過において体調にご不安を感じられる方は参加をお見送りください。）
- 内容 ・助産師の妊娠、出産、育児のお話 ・沐浴見学
・パパの妊婦体験、赤ちゃん人形抱っこ体験（※受付された方から順に実施していただきます。）
- 会場 明日都浜大津 3階 乳幼児健診室 ●参加費 無料
- 日時 【1部】 9時15分～10時30分（受付 9時～ 9時15分）
【2部】 11時15分～12時30分（受付 11時～ 11時15分）



日程	2025年						2026年		
	5月	7月	8月	9月	11月	12月	1月	2月	3月
開催日	5月10日 (土)	7月6日 (日)	8月23日 (土)	9月28日 (日)	11月15日 (土)	12月14日 (日)	1月17日 (土)	2月15日 (日)	3月14日 (土)
出産 予定日	R7/6/1 ～ R7/10/25	R7/7/28 ～ R7/12/21	R7/9/14 ～ R8/2/7	R7/10/20 ～ R8/3/15	R7/12/7 ～ R8/5/2	R8/1/5 ～ R8/5/31	R8/2/8 ～ R8/7/4	R8/3/9 ～ R8/8/2	R8/4/5 ～ R8/8/29
予約 開始日	4月10日 (木)	6月6日 (金)	7月23日 (水)	8月28日 (木)	10月15日 (水)	11月14日 (金)	R7年12月 17日(水)	1月15日 (木)	2月16日 (月)
備考	☆ネット予約開始 午前〇時～ 定員 各回15組（ネット予約枠10組、電話予約枠5組）						★電話予約開始 午前〇時～		

- その他 開催日当日に、健康観察を行います。発熱や風邪症状等のある方は、参加をお控えください。
「暴風」を含む警報、または「大雨、暴風、大雪等に関する特別警報」が
当日午前7時以降の時点で発令されている場合は中止とします。

ご予約は、**ネット予約システム**、または母子保健課に**お電話**ください。
※定員になり次第予約受付は終了します。
※ネット予約が難しい方、キャンセル待ちのご予約はお電話ください。

【ご予約・お問い合わせ】 母子保健課 077-511-9182 （平日9時～17時）

大津市けんしん等
ネット予約システム



<https://yoyaku.karada.live>

[/?/login/otsu](https://yoyaku.karada.live/?/login/otsu)

対話型パパママ教室を開催します！

普段の教室よりもパパママでじっくり話し合う教室を体験してみませんか？

- 【対象】 大津市民で1人目を妊娠中（**出産予定日がR7年10月31日～R8年1月29日**）の妊婦さんとそのパートナー
- 【日時】 R7年10月9日（木）13:30～15:30（受付 13:15～）
- 【予約開始日】 R7年 8月8日（金）～ 【予約方法】 上記同様 【定員】 10組
- 【内容】 赤ちゃん人形抱っこ体験、赤ちゃんのいる1日を考えてみよう、グループ交流等