

子育て応援プラン（子育てガイド） _____ 様 プラン作成日 年 月 日

主に2歳までお使いいただけるサービスのご案内

お子さんの健康診査や予防接種のスケジュール

赤ちゃん手帳と予防接種手帳などは
生後2か月ごろまでに郵送にてお届けします

集団での健康診査など

※事業が変更になっている場合がありますので、
詳しくは大阪市ホームページをご覧ください。

赤ちゃん相談会

対象：1歳未満

赤ちゃんの食事（離乳食）や育児、歯の
ケアや身体とこころの育ち、遊び方などの相談。

すこやか相談所に電話で予約



0歳

医療機関での健康診査と予防接種

1か月児健康診査

対象：出生後27日を超え、生後6週に達しない乳児
早産の場合は修正月齢で受診も可能

実施医療機関に電話で予約



月

6か月ごろのそだち

対象：6～7か月の期間

右記二次元コードから入力し、この時期
のご様子についておしえてください。



月

10か月児健康診査

対象：満10か月児～1歳6か月児まで

大阪市けんしん等ネット予約システムが
電話（077-511-9182）で予約



月

予防接種①

詳細は、予防接種手帳をご覧ください。

標準的な接種開始月齢

ロタウイルス	生後2か月～
B型肝炎	生後2か月～
小児用肺炎球菌	生後2か月～
五種混合	生後2か月～
B C G	生後5か月～



問合せ先 保健予防課 077-526-6306

12か月ごろのそだち

対象：12か月～1歳3か月の期間

右記二次元コードから入力し、この時期
のご様子についておしえてください。



月

4か月児健康診査

対象：満4か月児から5か月児

実施機関に電話で予約



月

予防接種②

詳細は、予防接種手帳をご覧ください。

1歳～

風しん麻しん	水痘
小児用肺炎球菌	五種混合



問合せ先 保健予防課 077-526-6306

1歳9か月児健康診査

対象：1歳9か月児～2歳4か月児まで

大阪市けんしん等ネット予約システムが
電話（077-511-9182）で予約



月

大阪市けんしん等ネット予約システム

10か月児・1歳9か月児健康診査、
離乳食教室は、二次元コード
から予約できます。



2歳

もしもの時

医療情報ネット（厚生労働省システム）

医療機関、薬局をさがしたい時はこちらから
（全国の情報が検索が可能）

小児救急電話相談 #8000

または 077-524-7856



親子で参加できる教室や利用できるサポートなど

令和8年4月1日現在の情報です。変更がある場合は、大津市ホームページ等でお知らせします。

親子の絆づくりプログラム

“赤ちゃんがきた！”（ＢＰ）

対象：2～4か月児（第1子限定）のお母さん

初めての子育てに必要な知識を学び、助け合える仲間づくりを行います。

申込：母子保健課（077-511-9182）に電話

育ち合い広場“ゆめそだち”

対象：1歳～1歳4か月児まで

子どもの発達に応じた子どもと遊ぶ楽しさを知ります。

日時：広報おつ、とも育アプリ等で確認ください。

申込：すこやか相談所または子育てひろばゆめっこ
（077-528-2525）

健康・育児相談、子育て広場

詳細は、下記すこやか相談所や子育てひろばゆめっこにお問い合わせいただくか、子育てハンドブック大津っ子又はホームページをご覧になり、直接実施している園にお問合せください。

0歳

大津市産後ケア事業

対象：出産後1年以内のお母さんとお子さん

助産師がご自宅に訪問する居宅訪問型、医療機関や助産所等でケアを受ける通所型、短期入所型があります。お母さんの体や子育ての相談ができます。1回の出産で合計7回利用できます。

申込：各すこやか相談所に電話または来所

※すこやか相談所は下部の二次元コードからご覧ください。

離乳食教室（第1子優先）

対象：前期4～6か月児/後期7～9か月児

栄養士が離乳食に関する悩みに
お答えします。

大津市けんしん等ネット予約システムで予約



1歳

一時預かり ～保育園・認定こども園～

市内の保育園で、お子さんを一時的に預かります。月齢や料金等詳細は、子育てハンドブック大津っ子又はホームページで実施している園にお問合せください。

2歳

お仕事関係

- ☐ 保育園の情報を集めて、足を運んでみる。復職時期にあわせて、申請時期を確認しておきましょう。
- ☐ 産前産後や育児休暇取得中の社会保険料（健康保険・厚生年金）が免除される制度があります。勤務先等に問い合わせてみましょう。
- ☐ 夫婦それぞれが職場復帰後の働き方（短時間勤務や残業免除等）について、勤務先と相談する。

育児支援

大津市ファミリーサポートセンター

有償で、育児の相互援助活動を行います。利用には、会員登録が必要です。

詳細、登録の予約は、大津市ファミリーサポートセンター
（077-511-3150 平日9～17時）にお問合せください。



Iphone(ios 端末)用はこちら



Android 用はこちら



【健康・育児相談】

☆すこやか相談所

助産師・保健師が常駐し、お母さんや赤ちゃん、ご家族のさまざまな健康に関するご相談に応じます。お気軽にご利用ください。

来所は予約制です。電話で予約をお願いします。

【子育てに関する相談】

☆子育てひろばゆめっこ

住所：大津市浜大津四丁目1番1号 明日都浜大津3階

TEL：077-528-2525

開館時間：9時～16時30分

休館日／毎週月曜日・第4日曜日（祝日の時は翌日に振替休館）

【すこやか相談所】

