

にゃん ご ろう せんせい まな
猫 吾郎先生と学ぶ!!



カラダココロ い い 生き活き! ブック BOOK



じ ぶん
自分のカラダとココロについて
すこ
少しわかったかな？

すこ と
モヤモヤは少し取れたかな？

じ ぶん じ しん たい せつ
自分自身を大切にすることで
カラダもココロも
けん こう
健康になって
げん き す
元気に過ごすことができるよ



じ ぶん
「自分がどうなりたいか」
すこ かん
少しずつ考えてみよう

にやん ご ろう せん せい まな
猫吾朗先生と学ぶ!!
カラダ ココロ い い ブック
生き活き! BOOK
れい わ ねん がっ
令和6年3月

はっこう おお つ し ほ けん しょ ほ し ほ けん か
<発行> 大津市保健所母子保健課
おお つ し はまおお つよんちよう め あ す と はまおお つ
大津市浜大津四丁目1-1 明日都浜大津

TEL 077-511-9182