



大津市主催 南部編
令和8年度 市民向け講座

無料
申込制

2日で学ぶ介護技術教室

介護をする人や受ける人の身体への負担が大きくなっていませんか？
「2日で学ぶ介護技術教室」では、家庭内の介護で特に負担となりやすい「排泄」と「移乗・移動」について、講義と実技を受けていただける教室となっています。既に介護を担っておられる方、これから担う予定の方はもちろん、介護に関心のある方も是非ご参加ください。

※原則2日間の参加となります。

1日目移乗・移動編

日程：11月11日(水)

【内容】

相手の体を起こしたり、動かしたり…。
介護の基本知識から相手と自分に負担が少ない介護の方法を学びます

2日目排泄編

日程：11月25日(水)

【内容】

排泄に関する様々な知識や、紙オムツの選び方から着用方法まで、人に聞けない色々なコツを学びます。

時間：2日間とも13時30分から16時00分(受付13時00分開始)

会場：生涯学習センター(大津市本丸町6-50)4階 視聴覚室
2日間とも福祉用具専門相談員による福祉用具紹介を行います。



対象：市民(介護職を除く)

定員：20名(先着順)

申込方法：10月1日(木)10時から
11月9日(月)17時まで受付。

本紙の申込用紙を記入しFAXもしくは、お電話かEメール(氏名、住所、ご連絡先、参加理由をご記入いただき)にて。

※2日間ともに介護の実技をペアを組んで学びますので、是非ご家族や知人と一緒にご参加下さい。(一人参加可)

氏名	
住所	
TEL	
参加理由	

大津市 長寿福祉課 認知症施策推進室
TEL 077-528-2741 FAX 077-526-8382
Eメール otsu1456@city.otsu.lg.jp

当日は動きやすい服装(ズボン等)推奨。