

# もしかして、これって 認知症のサイン？

年を重ねれば、誰でもちょっとした物忘れが気になります。  
こんなことはありませんか？

- 知っている人の名前が思い出せない。
- 今しようとしていることを忘れる。
- 物のしまい場所を忘れる。
- 同じことを何度も聞く(または言う)と言われる。



無料で簡単！3分チェック！

STEP 01



二次元コードを  
読み取る(※)

STEP 02



質問に答える

ご本人向け

家族・介護者向け

STEP 03



結果を  
確認する

STEP 04



必要に応じて  
相談窓口へ

(※)下記で検索いただいてもチェックできます。

「大津市認知症簡易チェックサイト」

検索

気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

大津市健康福祉部長寿福祉課 認知症施策推進室

〒520-8575

TEL : 077-528-2741

大津市御陵町3番1号

MAIL : otsu1456@city.otsu.lg.jp