

# 子どもが発達するってどういうこと？

子どもの発達は、右肩上がりに伸びていくものではなく  
**一段ずつ階段を上るように**  
**進んでいきます。**

発達の大きな道筋や順序には、すべての子どもに共通する流れがあります。  
子ども達の成長・発達に大切なのは、しっかり食べてしっかり出す、たっぷり寝て、たっぷり遊ぶ  
といった、リズムのある生活と、からだをいっぱい使った遊びです。  
そして、子どもの発達に合わせた大人や友達といった人との関わりが子ども達を豊かに育てます。

どうしてこんな行動  
するの？

育てにくさを感じる...

そんな不安や戸惑いが生まれることがあります。  
その背景には、子ども自身の「こうしたい、こう  
なりたい」というねがいが隠れていることも少なく  
ありません。

**子育ては長い 道のりです!!**

迷ったり、悩んだり、焦ってしまうことは誰にでもあります。  
うまくいかないと感じた時は、一人で抱え込まず、「こんなこと聞いてもいいのかな？」と思わずに、どうぞ気軽に  
相談してください。

乳幼児期は

## “発達の土台”

を築くとても大切な時期です。

だからこそ、子どもの根っこをしっかり  
育み、その子らしさを大切にしてい  
くことが大切になります。

乳幼児期は、発達がめざましく進む  
一方で個人差も大きく、子どもに共  
通の発達に合わせた関わりはもちろ  
んのこと、子どもの性格や気質によっ  
て好きなことや嫌いなこと、必要とす  
る関わり方のコツも変わってきます。

