

育てにくい・・・

かかわりが  
難しい・・・

と子育てに悩むときは・・・

👉 気になる姿の「背景」や「子どもの気持ち」に注目してみましょう。

### 気持ちが切り替えられない

- ・マイペースで相手や周りに合わせない
- ・好きなことに熱中すると、なかなか終われない
- ・いつまでもグズってしまう

### 子どもはこんな思いかも・・・

- 遊び足りない
- 納得できない
- 次にすることに興味がない
- 次にすることがよくわからない
- 急かされると余計イヤ

### かかわりや対応のポイント👉👉

1. 切り替える目安（タイマーを使う、好きな曲を流す等）を決めて少し待つ。
2. 子どもの理解や納得、見通しを大事に！
  - ▶ わかりやすく説明する・見せて説明する。
  - ▶ 初めは一緒に取り組む。
  - ▶ やる気を支える。（ごほうびシール等）
3. イヤなことを減らして取り組みやすくする。
  - ▶ お風呂が嫌い → シャワーだけにする
  - ▶ 行事が苦手 → 見て参加・部分的参加

### かんしゃくが多い

- ・かんしゃくが激しい
- ・泣き叫んで落ち着くのに時間がかかる
- ・暴れる・相手に手を出す

### 子どもはこんな思いかも・・・

- 眠い・お腹が空いた
- 音やにおい等が不快
- 思ったのと違う
- 負けたくない 失敗したくない
- 弟妹が生まれておもしろくない

### かかわりや対応のポイント👉👉

1. 大人が慌てない。「●●じゃないとだめ」と迫らない。
2. 不快感を取り除き、安心感を与える。
3. 子どもの気持ちを受け止める。
  - ▶ 気持ちを読み取り、言葉にする。  
「いやだったね」「悔しかったね」等
  - ▶ 子どもの言い分を聞く。事実や大人の考えと違っても「そう思ったのね」と、まず受け止める。



子どもは、気持ちを言葉にすることがまだ難しく、行動面に表れやすい傾向があります。いろいろ試しても「うまくいかないなあ・・・」と感じられる場合は、ぜひご相談ください。お子さまに合ったかかわりや工夫を一緒に考えます。

