

認知症の人を介護する

令和8年度

『男性介護者のつどい』

～介護する家族の悩みを一緒に語り合いませんか～

対象者：市内在住で認知症の家族を介護している男性の方

☆介護や家事で困っていることはありませんか

☆一人で悩んでいませんか

☆他人には話にくい苦労はありませんか



参加費は無料です。 お気軽にご参加ください。

前日までに、電話かメールで下記までお申し込みください。

★令和8年度の日程：偶数月の開催です。

- ① 4月 8日（水） ② 6月10日（水） ③ 8月12日（水）
④ 10月14日（水） ⑤ 12月 9日（水） ⑥ 2月10日（水）

★時間：いずれも午前10時～11時30分

★場所：ふれあいプラザ 小会議室

（大津市浜大津四丁目1番1号 明日都浜大津 4階）

※施設内駐車場は、駐車券持参で入庫から90分まで無料

大津市健康福祉部長寿福祉課 認知症施策推進室

TEL：077-528-2741 E-mail：otsu1456@city.otsu.lg.jp

※大津市、認知症の人と家族の会滋賀県支部が主催しています。