

高齢者の自殺予防について

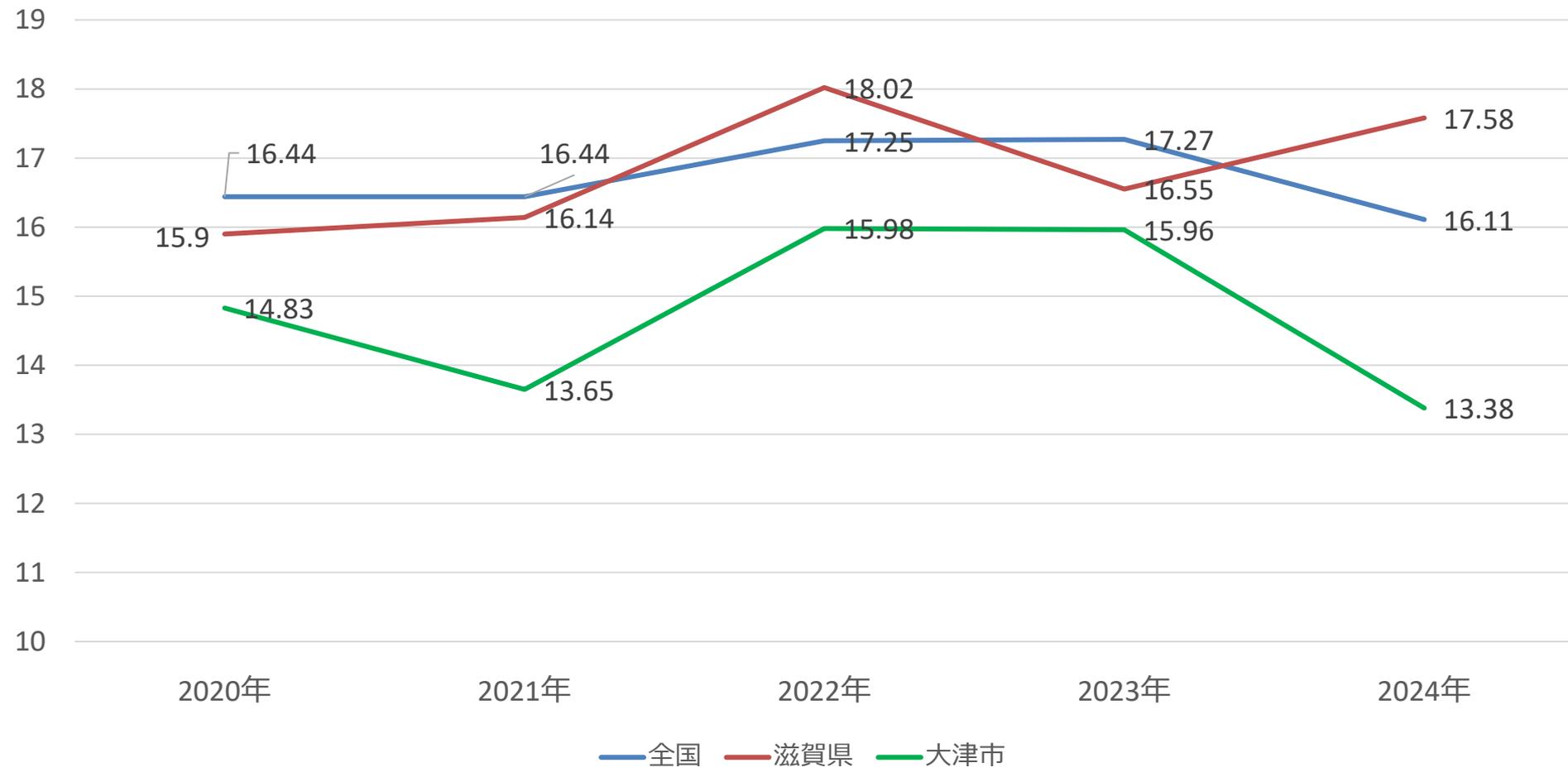
- 1.大津市の自殺者数等
- 2.自殺未遂者の声
- 3.気づきのポイント
- 4.相談窓口

1.大津市の自殺者数等

1.自殺死亡率

(厚生労働省 自殺の統計：地域における自殺の基礎資料より)

自殺死亡率の推移（年間の自殺者数/人口×10万）



1.大津市の自殺者数

(厚生労働省 自殺の統計：地域における自殺の基礎資料より)



	R2(2020)		R3(2021)		R4(2022)		R5(2023)		R6(2024)		合計	
	男性	女性	男性	女性								
10代以下	3	0	3	0	1	1	2	0	0	2	9	3
20代	3	3	7	0	6	3	2	4	2	3	20	13
30代	5	3	2	2	3	2	6	3	4	2	20	12
40代	5	3	6	3	9	3	6	2	9	4	35	15
50代	6	2	4	4	6	3	4	6	8	1	28	16
60代	1	1	2	2	4	1	4	3	2	1	13	8
70代以上	10	6	6	6	9	4	7	6	6	2	38	24
合計	33	18	30	17	38	17	31	24	31	15	163	91
総合計	51		47		55		55		46		254	

2. 自殺未遂者の声

2.大津市自殺未遂者支援事業 利用者の声

高齢者

「(亡くなった)夫のところへ行きたい」

「この先どうなるか不安、寂しくて死にたい」

身体疾患・後遺症のある方

「治療が長引き、家族に迷惑をかけている」

「麻痺があり、体が動かない。死んだほうがまし」

➡**老い・疾患の受容が難しく、悲観**



具体的な対応について

いつもと違う様子に**気づいて声をかけ**、
話を聴いて（傾聴）適切な機関や
支援者に**つなぎ**、**見守る**。

①**気づいて
声をかける**

家族や仲間の変化に気づいて、声をかける。

②**話を聴く
（傾聴）**

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける。

③**つなぐ**

早めに専門家に相談するよう促す。

④**見守る**

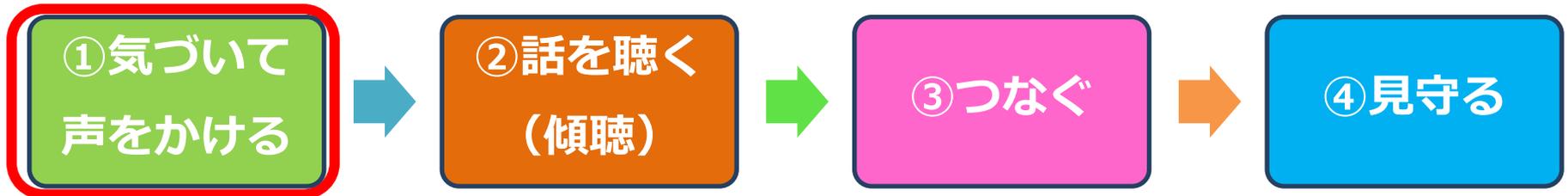
温かく寄り添いながら、じっくりと見守る。

3.気づきのポイント

気づいて声をかける

- 食欲・・・体重が減ったように見える
- 睡眠・・・よく眠れていないようだ
- お酒・・・量が増えているようだ、空き缶の量が増えている
- 表情や声の調子・・・口数が減った、暗い、突然泣き出したりひどく怒ったりと感情が不安定
- 交流・・・人を避けるようになる、集まりに出てこなくなる、好きだったことに参加しなくなる、近親者や知人の死を経験したり大切なものを失くす

あれ?〇〇さん、なんかいつもと違うな・・・



4.相談窓口

大津市保健所 保健予防課 **077-522-6766**
(大津市浜大津4-1-1 明日都浜大津1階)

その他、お近くのすこやか相談所へご相談ください。