

## 2026年6月 ご注意いただくポイント

### (2-3) えん下 (能力)

#### 定義

えん下とは、食物を経口より摂取する際の「えん下  
(飲み込むこと)」の能力である。

#### 留意点

- ① 「能力」で評価する項目です。実際の介助の方法は選択に関係しません。単に「見守っている」状況では選択しません。
- ② 「2.見守り等」の選択では、必ずしも見守りが行われている必要はありません。
- ③ きざみ食、トロミ食等、食事形態の工夫でえん下ができている場合は、「1.できる」を選択します。
- ④ 「食物」のえん下で評価します。「薬」や、「薬の水」では評価しません。

#### 特記例)

「週1、2回むせることがあるため、妻が見守っていると聞き取る。」

→ むせることが週1、2回では頻度としては低いため、

むせる頻度から、「1.できる」となります。

