

## 2026年7月 ご注意いただくポイント

### (2-12) 外出頻度（有無）

**定義** 1回概ね30分以上の、敷地外へ出る頻度

過去1か月の頻度で選択する。

※徘徊や救急搬送は含みません。

※過去1か月の間に状態が大きく変化した場合は、変化した後の状況で選択します。



●特記事項は、「1.週1回以上」であっても、下記の内容をご記入ください。

① 定期的に外出する場所と頻度

② 一人で外出しているのか、介護者と一緒に外出しているのか

特記例.1) 整形外科に週1回は一人で通院、内科には月1回妻が付き添う。  
毎日30分程度一人で散歩に行く。「1週1回以上」

特記例.2) 通院には月1回、スーパーには2週に1回、自分で車を運転して行く。「2.月1回以上」

特記例.3) 外出は2か月に1回の通院のみ、長男の車で行く。過去1か月では通院はなかった。「3.月1回未満」

外出の頻度や場所、介護者の有無を記載することで、対象者の生活状況が審査会に伝わります。

軽度者の場合、外出があることが介護の手間（基準時間）にかかわってくる場合があります。