

住宅改修の選定理由書

【総合的状況】

利用者の身体状況	
介護状況 (主な介護者含む)	
住宅改修により利用者は 日常生活をどう変えたいか	

【各改修箇所に関する選定理由】〈総合的状況を踏まえて具体的に記入してください。〉

※ 原則として1改修箇所に対して、1改修内容の選定理由を記載してください。

①改修箇所 (生活動線)	②改修内容	③具体的な困難な状況 (…のため…する恐れがある等)	④改修目的 (どのように使用し、③の状況がどのように改善されるか)
改修箇所	☐ 手すりの取り付け		
	☐ 段差解消		
動線または目的	☐ 床材の変更		
	☐ 扉の取替え ☐ 便器の取替え		
改修箇所	☐ 手すりの取り付け		
	☐ 段差解消		
動線または目的	☐ 床材の変更		
	☐ 扉の取替え ☐ 便器の取替え		
改修箇所	☐ 手すりの取り付け		
	☐ 段差解消		
動線または目的	☐ 床材の変更		
	☐ 扉の取替え ☐ 便器の取替え		
改修箇所	☐ 手すりの取り付け		
	☐ 段差解消		
動線または目的	☐ 床材の変更		
	☐ 扉の取替え ☐ 便器の取替え		
改修箇所	☐ 手すりの取り付け		
	☐ 段差解消		
動線または目的	☐ 床材の変更		
	☐ 扉の取替え ☐ 便器の取替え		
改修箇所	☐ 手すりの取り付け		
	☐ 段差解消		
動線または目的	☐ 床材の変更		
	☐ 扉の取替え ☐ 便器の取替え		

※ 選定理由を記載する箇所が足りない場合は住宅改修の選定理由書(別紙)を添付してください。

住宅改修の選定理由書(別紙)

【各改修箇所に関する選定理由】〈総合的状況を踏まえて具体的に記入してください。〉
※ 原則として1改修箇所に対して、1改修内容の選定理由を記載してください。

①改修箇所 (生活動線)	②改修内容	③具体的な困難な状況 (・・・のため・・・する恐れがある等)	④改修目的 (どのように使用し、③の状況がどのように改善されるか)
改修箇所	☐ 手すりの取り付け		
	☐ 段差解消		
動線または目的	☐ 床材の変更		
	☐ 扉の取替え		
	☐ 便器の取替え		
改修箇所	☐ 手すりの取り付け		
	☐ 段差解消		
動線または目的	☐ 床材の変更		
	☐ 扉の取替え		
	☐ 便器の取替え		
改修箇所	☐ 手すりの取り付け		
	☐ 段差解消		
動線または目的	☐ 床材の変更		
	☐ 扉の取替え		
	☐ 便器の取替え		
改修箇所	☐ 手すりの取り付け		
	☐ 段差解消		
動線または目的	☐ 床材の変更		
	☐ 扉の取替え		
	☐ 便器の取替え		
改修箇所	☐ 手すりの取り付け		
	☐ 段差解消		
動線または目的	☐ 床材の変更		
	☐ 扉の取替え		
	☐ 便器の取替え		
改修箇所	☐ 手すりの取り付け		
	☐ 段差解消		
動線または目的	☐ 床材の変更		
	☐ 扉の取替え		
	☐ 便器の取替え		

記入例

住宅改修の選定理由書

【総合的状況】

利用者の身体状況	立ち上がりは、家具やレンタル手すりにつかまり行っている。室内の歩行時はすり足歩行であり、左右へのふらつきがみられる。屋外の移動は杖をレンタルして行っているが、段差昇降時などは不安定である。
介護状況 (主な介護者含む)	サービスの利用は福祉用具のレンタルのみ利用しており、室内の移動用に手すりと屋外の移動用に杖を借りている。介護状況については家族がいる場合は排泄時と入浴時のみ見守るようにしている。
住宅改修により利用者は日常生活をどう変えたいか	本人の希望として、近頃、歩行時や立ち座りの際に転倒の不安感が強く、移動に大変恐怖心を抱いているため、今回の住宅改修により、その不安を少しでも取り除きたいという思いがある。また、本人は洗濯を家庭内での役割と考えているため、今後継続して役割を果たすため、物干し場までの動線の整備をしたいと思っている。

【各改修箇所に関する選定理由】〈総合的状況を踏まえて具体的に記入してください。〉

※ 原則として1改修箇所に対して、1改修内容の選定理由を記載してください。

①改修箇所 (生活動線)	②改修内容	③具体的な困難な状況 (…のため…する恐れがある等)	④改修目的 (どのように使用し、③の状況がどのように改善されるか)
改修箇所 トイレ	■手すりの取り付け □段差解消	下肢筋力低下のため、トイレの近くまで杖で移動するが、トイレ内に進入する際には手前に置いておく必要があり、トイレに入る際に支えになるものがないため、入口から便座までの移動にふらつきがあり不安定である。また、便座からの立ち上がりが困難である。	L型手すりを取り付けることにより、手すりの横部分を持つことでトイレ内での移動を転倒の不安なく安全に行え、手すりの縦部分を持つことで便座からの立ち上がりの負担が軽減される。
動線または目的	□床材の変更		
排泄	□扉の取替え □便器の取替え		
改修箇所 浴室	■手すりの取り付け □段差解消	左下肢の複雑骨折による入院以降、浴槽に入ることが難しくなり、湯船につかって入浴をしたいがしっかりとした支えがない状態であり、壁に手をついて浴槽を跨ぐ動作や立ち上がる動作に不安があり、滑って転倒の恐れがある。	手をつく箇所(壁)に取り付ける縦手すりと浴槽のふちとそれぞれしっかりと握ることで、体を支えることができ、転倒のリスクを軽減することができる。
動線または目的	□床材の変更		
入浴	□扉の取替え □便器の取替え		
改修箇所 浴室	■手すりの取り付け □段差解消	浴槽から立ち上がる際に浴槽のふちを支えにしているが、手が滑り転倒しそうになる。	現在、利用者が支えにしている浴槽のふちの上部の壁に横手すりを取り付け、しっかりと握る箇所ができることにより、安全に浴槽内での立ち上がりを行える。
動線または目的	□床材の変更		
入浴	□扉の取替え □便器の取替え		
改修箇所 居室	□手すりの取り付け ■段差解消	居室から廊下に移動する際に、5cmの敷居があるが、下肢筋力低下によるすり足歩行のため、普段からつまずいており転倒の危険がある。	敷居を撤去し、段差をなくすことにより、すり足での移動が容易になり、つまずきなどによる転倒の危険がなくなる。
動線または目的	□床材の変更		
居室から玄関など	□扉の取替え □便器の取替え		
改修箇所 トイレ	□手すりの取り付け □段差解消	現在、トイレは和式便器であるが、下肢筋力の低下により座ったまま、立ち上がれず、へたり込んでしまうことがあり、家族が助け起こすことがたびたびあった。	洋式便器にすることにより、容易に立ち座りができるようになり、安心して排泄することができ、家族の介助負担も軽減する。
動線または目的	□床材の変更		
排泄	□扉の取替え ■便器の取替え		
改修箇所 玄関ポーチ	■手すりの取り付け □段差解消	玄関ポーチに15センチの段差がある。昇降の際は片方で杖を持ち、もう片方で郵便ポストをつかみながら行うが、不安定である。郵便ポスト自体の耐久にも不安がある。また、過去に一度足を踏み外し、転倒したことがあり、転倒の恐怖心から一人で外出したい気持ちはあるが、億劫になっておられる。	縦手すりを取り付けることで、片方で杖を持ち、もう片方で手すりを持ち移動ができ、つまずきや足の踏み外しなどの転倒のリスクが軽減され、安定した体勢で玄関ポーチを昇降できる。また、外出する意欲が増え、心身ともに健康を保つきっかけとなる。
動線または目的	□床材の変更		
玄関から道路	□扉の取替え □便器の取替え		

※ 選定理由を記載する箇所が足りない場合は住宅改修の選定理由書(別紙)を添付してください。

記入例

住宅改修の選定理由書(別紙)

【各改修箇所に関する選定理由】〈総合的状況を踏まえて具体的に記入してください。〉

※ 原則として1改修箇所に対して、1改修内容の選定理由を記載してください。

①改修箇所 (生活動線)	②改修内容	③具体的な困難な状況 (…のため…する恐れがある等)	④改修目的 (どのように使用し、③の状況がどのように改善されるか)
改修箇所	☐ 手すりの取り付け	二階に寝室と衣類をしまっているクローゼットがあり、階段を昇降する必要がある。手すりはあるが、滑りやすい材質であり、足を滑らせて階段から転落の恐れがある。また、一段当たりの幅が狭く、足を踏み外す危険性が高い。	階段に滑り止めを設置することにより、滑りや踏み外しによる転倒・転落の恐れがなくなり、安全に階段昇降ができる。
階段	☐ 段差解消		
動線または目的	■床材の変更		
一階から寝室	☐ 扉の取替え ☐ 便器の取替え		
改修箇所	☐ 手すりの取り付け	現在、洗濯物干し場が裏庭にあるが、勝手口からしか出入りができない。勝手口の扉が回転式のドアノブになっているが、上肢の筋力低下により、ドアノブを回すことが難しく、出入りが困難になっている。	回転式のドアノブをレバー式のドアノブに取り換えることで、扉の開閉が容易になり、裏庭へ洗濯物を干しに行くことが可能になり自立支援につながる。
勝手口	☐ 段差解消		
動線または目的	☐ 床材の変更		
洗濯物干し	■扉の取替え ☐ 便器の取替え		
改修箇所	☐ 手すりの取り付け		
	☐ 段差解消		
動線または目的	☐ 床材の変更		
	☐ 扉の取替え ☐ 便器の取替え		
改修箇所	☐ 手すりの取り付け		
	☐ 段差解消		
動線または目的	☐ 床材の変更		
	☐ 扉の取替え ☐ 便器の取替え		
改修箇所	☐ 手すりの取り付け		
	☐ 段差解消		
動線または目的	☐ 床材の変更		
	☐ 扉の取替え ☐ 便器の取替え		
改修箇所	☐ 手すりの取り付け		
	☐ 段差解消		
動線または目的	☐ 床材の変更		
	☐ 扉の取替え ☐ 便器の取替え		
改修箇所	☐ 手すりの取り付け		
	☐ 段差解消		
動線または目的	☐ 床材の変更		
	☐ 扉の取替え ☐ 便器の取替え		
改修箇所	☐ 手すりの取り付け		
	☐ 段差解消		
動線または目的	☐ 床材の変更		
	☐ 扉の取替え ☐ 便器の取替え		