

## 食育ネットおおつ 会員情報

活動団体名 ・ 活動者氏名	<h3>大津市健康推進 連絡協議会</h3>	連 絡 先
		住 所：大津市浜大津四丁目 1-1 明日都浜大津 健康推進課内 電 話：077-528-2748 担当者：会長 小林妙子

個人・団体の 概要	<p>「私達の健康は私達の手で」をスローガンに食生活を通じた健康づくり活動を進めるボランティア組織です。</p> <p>健康推進員（健康づくりリーダー）として普及啓発に努め、地域住民の健康保持増進を積極的に推進しています。</p>
--------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

主な活動地域		活動対象者		食育活動への協力	
●	市内全域	●	子ども		見学体験の受け入れ
	地域限定 ( )	●	親子	●	資料教材の貸出、提供
	その他	●	若者（中・高・大学生）		食材・商品の提供
		●	高齢者	●	イベントの参加・協力
		●	一般（対象を定めていない）		講師の派遣

活動分野					
●	食育全般	●	食事バランスガイド	●	栄養管理
●	食材の選び方	●	生活習慣病予防	●	肥満・やせの予防
	早寝・早起き・朝ごはん	●	運動と食事	●	歯の健康
●	料理教室		エコクッキング	●	伝統料理と調理実習
●	食事マナー	●	地域の食文化	●	地産地消
	農林水産業の話		農林漁業体験学習		生産現場等施設見学受入
	食品表示	●	食中毒		食品衛生
●	食品ロス・環境に配慮した暮らし		その他 ( )		

## 活動状況

- おおつ健康フェスティバル、生涯学習フェスティバルでの食育活動
- 生活習慣病予防のための減塩普及啓発活動
- 食育の日における大型量販店店頭での街頭啓発
- 野菜食べ隊活動の実施
- 各学区での食育講座、健康講座
- 料理講習会
- 広報誌「ヘルスマイト」発行 など

※詳しくは、大津市ホームページ「大津市健康推進連絡協議会」をご覧ください。