

## 食育ネットおおつ 会員情報

活動団体名 ・ 活動者氏名	<b>広域福祉サロン</b>  <b>「げんきかーい」</b>	連 絡 先
		住 所：大津市京町3丁目3-17 電 話：077-523-1219 F A X：077-523-1219 メール：ogawa-food@nifty.com 担当者：代表 小川久子

個人・団体の概要	健康の保持増進、健康寿命の延伸につながるよう食に関する学習会を行なっています。また、参加者の方々が一緒に料理を作り、試食することで、コミュニケーションを深められる場となっています。
----------	--

主な活動地域		活動対象者		食育活動への協力	
	市内全域		子ども		見学体験の受け入れ
●	地域限定 (中央学区)		親子	●	資料教材の貸出、提供
	その他		若者(中・高・大学生)	●	食材・商品の提供
		●	高齢者	●	イベントの参加・協力
			一般(対象を定めていない)		講師の派遣

活動分野					
●	食育全般		食事バランスガイド	●	栄養管理
●	食材の選び方	●	生活習慣病予防	●	肥満・やせの予防
	早寝・早起き・朝ごはん	●	運動と食事		歯の健康
●	料理教室		エコクッキング		伝統料理と調理実習
	食事マナー	●	地域の食文化		地産地消
	農林水産業の話		農林漁業体験学習		生産現場等施設見学受入
●	食品表示	●	食中毒		食品衛生
	食品ロス・環境に配慮した暮らし		その他 ( )		

## 活動状況

- 調理実習、試食による健康づくりと地域交流会
- 食に関する講話
- 健康寿命の延伸を目指した活動 など