

食育ネットおおつ 会員情報

活動団体名 ・ 活動者氏名	小川 久子 管理栄養士	連絡先	
		住所：大津市京町3丁目3-17 電話：077-523-1219 FAX：077-523-1219 メール：ogawa-food@nifty.com 担当者：小川久子	

個人・団体の概要	平成12年より糖尿病の食事改善指導として「栄養バランス教室」を開催しています。
----------	---

主な活動地域		活動対象者		食育活動への協力	
●	市内全域		子ども		見学体験の受け入れ
	地域限定 ()		親子	●	資料教材の貸出、提供
●	その他(市外)		若者(中・高・大学生)	●	食材・商品の提供
			高齢者	●	イベントの参加・協力
		●	一般(対象を定めていない)	●	講師の派遣

活動分野					
●	食育全般	●	食事バランスガイド	●	栄養管理
●	食材の選び方	●	生活習慣病予防	●	肥満・やせの予防
	早寝・早起き・朝ごはん	●	運動と食事		歯の健康
●	料理教室		エコクッキング	●	伝統料理と調理実習
	食事マナー	●	地域の食文化	●	地産地消
	農林水産業の話		農林漁業体験学習		生産現場等施設見学受入
●	食品表示		食中毒	●	食品衛生
	食品ロス・環境に配慮した暮らし	●	その他(糖尿病を中心とした食事改善指導)		

活動状況

- 「栄養バランス教室」を開催（月 1 回の調理実習と学習会）
主に糖尿病食品交換表を使って、日常食をバランスよく食べる習慣をつける学習会です。