

赤ちゃんの保護者の方、お世話をする方へ

ハチミツを与えるのは 1歳を過ぎてから！

- ①1歳未満の赤ちゃんがハチミツを食べることによって**乳児ボツリヌス症**にかかることがあります。
- ②ハチミツは1歳未満の赤ちゃんにとってリスクが高い食品です。
- ③ボツリヌス菌は熱に強いので、**通常加熱や調理では死滅しません**。1歳未満の赤ちゃんにハチミツやハチミツ入りの飲料・お菓子などの食品は与えないようにしましょう。



**ハチミツは1歳
になってから！**



★ハチミツは1歳以上の方にとって、リスクの高い食品ではありません。
★1歳以上になると、離乳食等により腸内環境が整う時期となるため、ハチミツを避ける必要はありません。



普段、赤ちゃんのお世話を
していない周囲の方へも
周知をお願いします