

外食・中食※を利用するときに 気をつけること

※あらかじめ容器包装されずに販売される弁当や惣菜等の店頭での対面販売

外食・中食の
利用には、
誤食のリスクが
潜んでいます！

お店が提供している
食物アレルギー情報が
常に正しく、
常に最新である
保証はありません

アレルギー情報の
確認は、責任者等、
食物アレルギーに
詳しい店員さんに
しましょう



食物アレルギー
であることを
きちんと伝える
工夫をしましょう

お店では調理中に
原因食物（アレルゲン）
が混入することが
あります

誤食を防ぐのは、
自分自身であるという
意識をもって、
外食・中食を
楽しみましょう

外食・中食では、

食物アレルギーに関する情報提供が 義務付けられていません。

自主的な取組をされているお店もありますが、外食・中食では原因食物（アレルゲン）の混入を完全に防ぐことは難しく、患者さんおよび保護者は慎重に判断することが必要です。

より詳しく
知りたい方は
消費者庁の
パンフレットを
ご覧ください



大津市保健所 衛生課 食の安全推進係

〒520-0047 滋賀県大津市浜大津4-1-1 明日都浜大津1F

TEL:077-511-9203 FAX:077-522-7373

MAIL:otsu1441@city.otsu.lg.jp

HP、Twitter : 「大津市保健所衛生課」で検索！