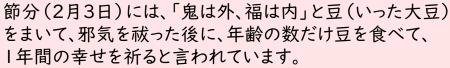


食べ物のいわれと 安全のポイント

どうして 豆をまくの!?



これは、米と同じエネルギー源で霊力を持つとされる豆を まくことで、病や災いを祓い、更にその豆を食べることで力 をいただけると考えられたからです。

この考え方が中国の古い鬼追いの行事「追儺(ついな)」 と合わさり、広まったとされています。



- ●硬い豆やナッツ類は5歳以下の子どもには与えない
- ●豆まきは個包装されたものを使用するなど工夫を
- ●子どもが豆を拾って口に入れないように後片付けを徹底

恵方巻って

どういうもの?

恵方巻とは、節分の日に食べる巻き寿司のこと。 恵方とは、その年の金運や幸福をつかさどる 「歳徳神(としとくじん)」という神様がいる方角で、 年ごとに変わります。恵方巻はその年の恵方に向かって、

黙々と食べるのが作法とされています。

「恵方を向いてさまざまなことをおこなうと、万事うまくいきやすい」 という言い伝えがあります。

今年の恵方は 恵方巻を家庭で作る際の注意点 東北東のやや東

●ノロウイルス等をつけないように、 調理前は石けんで丁寧に手を洗い、直接食材を素手で触らないようにする ●作ったら早めに食べる



厄除けや無病息災を願って、 イワシを食べたり 焼いたイワシの頭を 飾ったりする 地域もあるよ

大津市保健所衛生課 食の安全推進係

ホームページ、X(旧Twitter) は 「大津市保健所衛生課」で検索!

