

HAPPY VALENTINE'S DAY♡

衛生的に作ろう！ 手作りチョコ



日本でのバレンタインデーは、女性から男性にチョコレートを渡す日として親しまれてきましたが、最近では、本命チョコ、義理チョコに加えて、友達どうしてチョコを交換し合う友チョコも定着してきています。バレンタインのために慣れないお菓子作りに挑戦される方もおられるのではないのでしょうか。おいしいだけでなく、衛生的で安全にチョコを作るポイントを知っておきましょう。

台所を整理整頓し、
三角巾、エプロン等で
身だしなみを整えよう！



異物や髪の毛が入ったら
プレゼントが台無しですよ！



体調が悪い時は
作らない！

冬場は様々な感染症が流行る時期です。無症状で感染していることもありますが、少なくとも消化器症状や風邪の症状がある時はお菓子作りはやめましょう。

石けんで手を洗い、
なるべく食品を
手でさわらない！

菌やウイルスをつけないよう、手をよく洗ったうえで、手袋や菜箸等の調理器具を使って、極力材料や出来上がったものをさわらないように作りましょう。



作ったお菓子は
早めに食べよう！

たくさん配る場合も長く作り置きせず、早めに食べてもらうようにしましょう。



衛生のポイントをしっかり押さえて、お菓子作りにチャレンジしてね！

大津市保健所衛生課

食の安全推進係

ホームページ、X(旧Twitter)は「大津市保健所衛生課」で検索！



大津市食育推進キャラクター
おぜんちゃん